

DOLOR

Vol. 42, Supl. 1 Julio-Septiembre 2019
pp S78-S79

La crisis de opioides en Norteamérica

Dra. Karla Margarita Madrigal-Rentería*

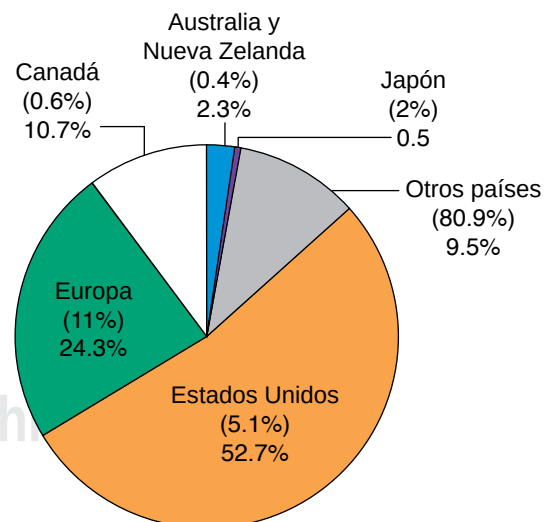
* Anestesiología-Algología.

En el transcurso de un año, aproximadamente 100 millones de personas en los Estados Unidos sufren de dolor. Entre nueve y 12 millones de ellos padecen dolor crónico, mientras que el resto presenta dolor de corta duración debido a lesiones, enfermedades o procedimientos médicos. Todos deberían beneficiarse de un adecuado manejo, el cual puede incluir el uso juicioso de opioides en conjunto con otros métodos⁽¹⁾. En los Estados Unidos y Canadá, se han prescrito de forma indiscriminada opioides que han generado mal uso, abuso y adicción con consecuencias devastadoras. El problema es tan grave que ya se considera una epidemia. Si lo describimos en números, entre el 2016 y 2017, más de 130 personas murieron por día a causa de sobredosis, un total de 42,249 individuos murieron en ese período; a la fecha, han muerto 2.1 millones de personas por sobredosis de opioides, existen 886,000 adictos a la heroína, pero 11.4 millones de personas con mal uso de opioides de prescripción médica⁽²⁾. La Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) declara que los opiáceos causan el mayor daño y representan el 76% de las muertes asociadas a consumo de sustancias psicoactivas. De 2016 a 2017, la producción de opiáceos aumentó un 65% alcanzando las 10,500 toneladas, la estimación más alta registrada por la UNODC⁽³⁾. El problema ha llegado a cifras alarmantes sólo en este territorio del mundo debido a que sólo los Estados Unidos, que representan el 5.1% de la población mundial, consume el 52.7% de toda la producción de opio en el planeta (Figura 1). Le siguen Europa con el 24.3% (11% de la población mundial), Canadá 10.7% (0.6% de la población mundial), Australia y Nueva Zelanda 2.3% (0.4% de la población mundial), Japón 0.5% (2% de la población mundial). El resto de la población mundial, que representa el 80.9% incluyendo nuestro país, México, consume sólo el 9.5% del total del opio⁽⁴⁾. Es evidente el excesivo uso en América del Norte y la carencia extrema de los países pobres o en vías de desarrollo.

México presenta una situación bastante diferente, a pesar de que geográficamente se encuentra en Norteamérica. En general, el acceso y disponibilidad a los opioides es bastante limitado, aunque en los últimos años han habido grandes avances. El reporte de *The Lancet Commissions* sobre la disponibilidad de

opioides en América Latina sitúa a nuestro país en el noveno lugar, incluso por debajo de Costa Rica y Perú, con un consumo *per cápita* de 4 mg, en comparación con sus vecinos del norte, Canadá 730 mg/cápita y Estados Unidos 551 mg/cápita⁽⁵⁾. Estos datos sólo nos demuestran que en México vivimos una crisis de opioides, pero por falta de su acceso y disponibilidad. Se estima que el 90% de la población que los requiere no tiene acceso a ellas, ni siquiera los pacientes en fase terminal con dolores severos, como los enfermos de cáncer. Esto se debe a varias razones, por mencionar algunas: opiofobia por parte del personal médico, la sobreregulación para su prescripción, ya que ésta sólo puede hacerse con un recetario especial con código bidimensional, previo permiso por parte de COFEPRIS, además de que existen pocas farmacias con venta de opioides, la mayoría concentrada en las grandes ciudades.

Es imperativo otorgar el beneficio del alivio del dolor con opiáceos a los pacientes que lo ameriten, sin caer en el error de la sobreprescripción.



Las cifras entre paréntesis indican los porcentajes de la población mundial (es decir, la población total de los países que presentaron información).

Figura 1. Distribución del consumo de morfina, 2014.

REFERENCIAS

1. Califf RM, Woodcock J, Ostroff S. A proactive response to prescription opioid abuse. *N Engl J Med*. 2016;374(15):.
2. 2017 National Survey on Drug and Use and Health, Mortality in the United States 2016.
3. Informe Mundial de Drogas 2018: Crisis de opioides, abuso de medicamentos y niveles récord de opio y cocaína. Nueva York/Vienna/Ginebra/Nairobi. [26 de junio de 2018].
4. Estimated World Requirements for 2016, JIFE.
5. Knaul FM, Farmer PE, Krakauer EL. Alleviating the access abyss in palliative care and pain relief an imperative of universal health coverage: the Lancet Commission report. *Lancet*. 2018;391:1391-1454.

www.medigraphic.org.mx