



# Evolución y desafíos de la anestesiología

*Evolution and challenges of anesthesiology*

Dra. Ana Lilia Garduño-López\*

**Citar como:** Garduño-López AL. Evolución y desafíos de la anestesiología. Rev Mex Anestesiol. 2026; 49 (1): 5. <https://dx.doi.org/10.35366/122377>

**E**n los últimos años, la anestesiología ha experimentado una transformación profunda, y esta edición de la **Revista Mexicana de Anestesiología** refleja ese cambio, reuniendo investigaciones que abordan desde la práctica obstétrica cotidiana hasta la formación educativa basada en simulación, así como el reconocimiento ético y económico del anestesiólogo en México.

Los artículos de investigación incluidos en este número ofrecen una visión amplia de retos contemporáneos de la especialidad. La revisión retrospectiva de cinco años de anestesia general para cesárea proporciona datos valiosos sobre resultados maternos y perinatales, recordándonos la importancia de la vigilancia sistemática y la mejora continua en los servicios obstétricos.

En el ámbito de la seguridad, los trabajos que exploran las limitaciones de la clasificación ASA (*American Society of Anesthesiologists*) y la variabilidad interobservador, así como la práctica de la intubación mediante simulación clínica, destacan la necesidad de herramientas estandarizadas y estrategias educativas que fortalezcan la toma de decisiones y el trabajo en equipo. La educación basada en simulación hoy más que nunca se consolida como un instrumento esencial no solo para el entrenamiento de habilidades técnicas, sino también para el desarrollo de habilidades no técnicas como la comunicación, la gestión del estrés y el liderazgo clínico.

La sección de revisión, amplía el horizonte de temas de monitoreo hemodinámico avanzado,

contenido gástrico residual en usuarios de agonistas de GLP-1R y etiquetado de medicamentos en el quirófano, enfatizando la relevancia de la seguridad del paciente y la práctica basada en evidencia. Estos temas reflejan la evolución hacia una anestesia más precisa, individualizada y segura, donde la tecnología es una aliada que amplía nuestra capacidad de observación y respuesta.

Finalmente, los reportes de caso (aunque poco frecuentes) enriquecen nuestra experiencia clínica: ejemplos como la anestesia obstétrica en acondroplasia, el tratamiento de la cefalea postpunción con parche hemático después de la colocación de una bomba intratecal o la vía aérea difícil tras actinomiektomía temporomandibular. Cada ejemplo ilustra la versatilidad del anestesiólogo y la naturaleza dinámica y formativa de nuestra práctica.

Este número concluye con una carta al editor que subraya una verdad ineludible: la necesidad de dignificar la labor y la remuneración del anestesiólogo, reconociendo el valor intrínseco del acto anestésico, como imperativo y gremial que sostiene la calidad y la seguridad en nuestra práctica profesional.

Esta edición, en suma, celebra la evolución científica y humana de la anestesiología contemporánea: una especialidad que avanza hacia la precisión y la educación basada en simulación, pero sin perder su esencia, que es cuidar, aliviar y acompañar con conocimiento, ética y empatía.

\* Vicepresidente del Colegio Mexicano de Anestesiología. ORCID: 0000-0002-0383-7549

**Correspondencia:**  
**Dra. Ana Lilia Garduño-López**  
**E-mail:** analiliagardu@  
gmail.com

