

Artículo original

Experiencias laborales significativas en trabajadores de plataformas petroleras del Golfo de México en 2014-2015

Sibaja-Terán B. (1), Soltero Avelar R. (2), Torres-López T.M. (2)

(1) Psicóloga. Estudiante del Doctorado en Ciencias de la Salud en el Trabajo. Docente de la Maestría en Ciencias en Salud Ocupacional, Seguridad e Higiene, Instituto Politécnico Nacional, Ciudad de México, (2) Coordinadora y Docentes del Doctorado en Ciencias de la Salud en el Trabajo, Departamento de Salud Pública, Universidad de Guadalajara, México.

Resumen

El objetivo de la investigación fue explorar las experiencias laborales de los trabajadores de plataformas petroleras del Golfo de México. Es un estudio cualitativo con fundamento fenomenológico para registrar las opiniones sobre las vivencias gratas/no gratas, creencias, costumbres, sentimientos y emociones de once trabajadores de instalaciones de producción y perforación que se obtuvo a través de entrevistas a profundidad efectuadas en el periodo de abril 2014 hasta abril 2015 bajo consentimiento informado y participación de forma voluntaria. El análisis de los datos fue por medio de estudio de casos y análisis fenomenológico (descripción, reducción e interpretación) que implicó la codificación de palabras, clasificación de familias de códigos y construcción de conceptos desde la percepción de los trabajadores. Se halló que las experiencias laborales significativas fueron los pensamientos anticipados para llegar a la plataforma, el sentido de alerta constante como mecanismo para oponerse a los riesgos laborales, la incertidumbre del día de bajada, las añoranzas sobre el pasado-presente y las convivencias durante su estancia laboral.

Palabras clave: percepción, condiciones de trabajo, trabajadores, industria del petróleo, investigación cualitativa.

Abstract

The aim of this research was to explore the labor experiences of oil rig workers in the Gulf of Mexico. It is a qualitative study with phenomenological fundamental to register opinions on the pleasant/unpleasant experiences, beliefs, customs, feelings and emotions of eleven workers of oil production and drilling that were obtained by means of in-depth interviews realized in the period since April 2014 to April 2015, under

voluntary consent and participation. The analysis of the data was by case study and phenomenological analysis (description, reduction and interpretation) that involved the word coding, classification of family of codes and construction of concepts from the perception of the workers. It was found that the significant work experiences were the anticipated thoughts to arrive at the platform, the constant alertness as a mechanism to oppose to the labor risks, the uncertainty of the day of descent, the yearnings about the past present and the coexistence during its work stay.

Keywords: perception, working conditions, workers, petroleum industry, qualitative research

Introducción

Las plataformas petroleras son catalogadas como peligrosas y de baja probabilidad de ocurrencia de explosiones, sin embargo, cuando sucede un evento, estos son catastróficos incluyendo pérdidas humanas^{1,2}. En ellas, los trabajadores se exponen a riesgos físicos, químicos, biológicos, mecánicos y ergonómicos.³

Adicionalmente, existen factores psicosociales que deben incluirse en el análisis de las condiciones de trabajo,^{4,5} debido a que en la trayectoria profesional surgen momentos agradables y desagradables^{6,7} tales como separación de sus familiares, pérdida del empleo, nuevas formas de contratación, entre otros⁸. En México, se ha hecho un esfuerzo en el aspecto legal por vigilar el bienestar de los trabajadores en general, como, por ejemplo, el proyecto de norma NOM-035-STPS-2016, sin embargo, es importante enfatizar que, en el trabajo de plataformas petroleras, requiere reglamentos específicos para esta población trabajadora.

Una alternativa para conocer su vida laboral es a través de estudios que permitan escuchar las propias experiencias y vivencias de los trabajadores para poder contextualizar las exigencias laborales a las cuales están expuestos que servirá posteriormente en la determinación de los perfiles de riesgos según el puesto de trabajo, lo que ayudará a establecer medidas de control.

A través de las experiencias laborales se pudo conocer las inquietudes, los recuerdos representativos de la vida laboral, las expectativas de trabajar en una plataforma y los lazos de amistad que establecen en situaciones de urgencias en los trabajadores de la industria del petróleo, especialmente en las plataformas petroleras marinas, también llamados de costa afuera.

Con el registro de las experiencias laborales se obtuvo información sobre las condiciones de trabajo y al mismo tiempo permitió conocer el contexto laboral, las semejanzas y diferencias entre los actores sociales, como van construyendo una imagen de su espacio a través de sus vivencias y recuerdos significativos. Las experiencias de la vida cotidiana (mundo de vida) como lo expresaba Merleau-Ponty⁹ disponen de un antes y un después, que incluye una temporalidad, que en función de lo que necesita el actor social se sitúa y explica las cosas de las que lo rodea. “Es a través de la experiencia que constituye un mundo circundante, común y comunicativo. El mundo de la vida cotidiana es, por consiguiente, la realidad fundamental y eminente del hombre”¹⁰

En campo de la salud ocupacional, es necesario considerar el registro de las esencias de la percepción y de la conciencia¹¹ de los trabajadores porque permite reflexionar sobre la subjetividad de los actores sociales a través de la vida cotidiana. El estudio de la cotidianidad en el campo de las ciencias humanas rescata las costumbres, formas de vida, prácticas sociales que le dan sentido a los testimonios recopilados, pues abarca en un tiempo y espacio su realidad, que lo convierte en única e irreplicable como lo expresan Berger & Luckmann.¹²

Las experiencias vividas en el trabajo fortalecen el conocimiento en la salud ocupacional de los trabajadores de plataformas marinas, por ejemplo, en México, Del Pino¹³ identificó cinco factores generadores de estrés: ambiente físico, individual, grupal, organizacional y extra-organizacional, en el que concluyó que las plataformas marinas son un alto riesgo debido a las condiciones adversas, al entorno de trabajo y las convivencias.

Por otro lado, Contreras¹⁴ señaló que los trabajadores de una instalación petrolera del Golfo de México poseen

características como entusiasmo, inspiración, reto, energía y resiliencia mental mientras llevaban a cabo sus labores. Lo anterior generó la inquietud de conocer las experiencias desde la perspectiva del trabajador sobre las vivencias que marcaron su vida laboral.

Se asegura que existen modos de sufrimiento psíquico o de expresión de la enfermedad mental con lógicas construidas durante la vida del individuo marcados por los momentos significativos, positivos o negativos que él puede vivir y entre estos momentos está el trabajo,¹⁵ o que existe una relación entre las exigencias de trabajo, el proceso de trabajo y los efectos a la salud,¹⁶⁻¹⁸ por ejemplo, los síntomas cardiovasculares.¹⁹

También se afirma que la baja motivación y los conflictos laborales influyen para desencadenar un riesgo laboral de tipo psicológico, como es el desgaste profesional y el consumo del alcohol,²⁰ que la presión laboral constante pone en mayor vulnerabilidad para sufrir daños a la salud (estrés laboral y otros efectos psicológicos),¹³ por consiguiente, se puede inferir que el estudio de las condiciones laborales y los diferentes riesgos en el trabajo de plataformas petroleras impactan en la salud de los trabajadores,²¹⁻²³ al observar que los trabajadores se desenvuelven exclusivamente en el trabajo “plataformero” y al terminar su estancia retornan a su residencia para incorporarse a su vida personal, generan adaptaciones constantes que pueden ser experimentadas desde distintas posturas porque a pesar de que es una misma industria, con puestos de trabajo similares, las percepciones laborales se viven individualmente.

Los intereses de los especialistas en salud ocupacional en mejorar la vida laboral del trabajo en alta mar dejan poco claro todas las inquietudes de promoción, prevención e intervención que requieren tales trabajadores, por lo tanto, es importante aumentar el número de estudios para conocer sus expectativas de vida-trabajo, lo que se consideró como objetivo de la investigación, explorar las experiencias laborales de los trabajadores de plataformas petroleras del Golfo de México para conocer los momentos significativos que suceden en altamar, las motivaciones y formas de enfrentar las condiciones de trabajo.

Metodología

Es un estudio cualitativo, exploratorio con enfoque fenomenológico, que es propia para recuperar las creencias, costumbres, experiencias y anécdotas de los trabajadores de plataformas. La investigación se basó en el reglamento de la Ley General de Salud (LGS) en materia

de Investigación para la Salud considerada sin riesgo de acuerdo con el artículo 16 inciso I y del Código Ético del Psicólogo.

Las características de los participantes contemplaban una antigüedad laboral mayor de un año, trabajar en una plataforma con estancias mayores de 14 días abordo sin regreso a tierra durante estos días y con periodos de descanso. Se consideraron trabajadores de plataformas dedicados a la perforación, mantenimiento, terminación y reparación de pozos petroleros, excluyendo a los trabajadores de plataformas petroleras terrestres y personal visitante. Las entrevistas se realizaron en el periodo de descanso o previo a la subida a plataformas.

En la Tabla 1 se observa que el estudio se realizó con once personas (diez hombres y una mujer) dedicadas al trabajo de plataformas petroleras marinas en el Golfo de México. Después de visitar las plataformas se identificaron once

personas que fueron los que por iniciativa contaban una experiencia de su trayectoria laboral, posteriormente se les hizo la invitación de forma personal en donde accedieron participar de forma voluntaria.

Nueve entrevistas se llevaron a cabo en Ciudad del Carmen, Tabasco, Matamoros, Tamaulipas, Dos Bocas Tabasco, dos de las entrevistas se realizaron la Ciudad de México. Los participantes tenían una edad entre 30 a 60 años; siete personas eran casadas, dos estaban en el proceso de divorcio y dos más eran solteras. Dos personas trabajaban en plataformas de producción, cuatro en plataformas semisumergibles de aguas ultraprofundas, cinco en plataformas autoelevables. Tres de los participantes tenían una jornada de 28 días a bordo por 28 días de descanso, cinco trabajaban 14 días a bordo por 14 días de descanso y tres personas estaban 14 días a bordo sin claridad del número de días de descanso.

Tabla 1. Características laborales y personales de los entrevistados

Código	Género	Edad	Estado civil	Puesto de trabajo	Antigüedad
GL	Femenino	44 años	Casada	Mesera	3 años
PC	Masculino	44 años	Soltero	Ingeniero de instrumentos	12 años
MM	Masculino	50 años	Casado	Ingeniero de instrumentos	15 años
PB	Masculino	44 años	En proceso de divorcio	Soldador	15 años
JL	Masculino	57 años	Casado	Médico	16 años
MX	Masculino	38 años	Casado	Ayudante de perforador piso rotaria	5 años
SM	Masculino	58 años	En proceso de divorcio	Interprete	16 años
MR	Masculino	39 años	Casado	Marinero	15 años
LS	Masculino	Sin datos	Casado	Operador de unidad de registro	8 años
AL	Masculino	Sin datos	Casado	Operador de unidad de registro	12 años
JO	Masculino	Sin datos	Soltero	Operador de unidad de registro	Sin datos

Fuente: Elaboración propia

Procedimiento

El primer acercamiento fue por motivos del desarrollo del Atlas de Riesgos de seis plataformas petroleras, en donde se identificaron a los trabajadores participantes, que a través de la convivencia se observaron y escucharon los relatos de su vida cotidiana, posteriormente se seleccionaron a los que tuvieron una descripción detallada de sus anécdotas laborales, se invitó de forma personalizada a

participar con autorización y consentimiento informado, así mismo se les explicó el motivo del estudio, resaltando la importancia de la contribución de sus narraciones.

Los trabajadores que aceptaron la invitación se entrevistaron en sesiones de dos horas aproximadamente por cada participante en sus respectivos descansos

en el periodo de abril 2014 a abril 2015, se utilizó una grabadora digital para las entrevistas y se usó una bitácora para agregar información de las observaciones, notas de campo y datos relevantes sobre el contexto del lugar de trabajo.

En la entrevista a profundidad con cada participante, se utilizó una guía con dos ejes temáticos principales: experiencias laborales y percepción de salud. En este artículo se presentó únicamente la perspectiva de las experiencias laborales. La pregunta de arranque fue ¿cómo llegó a trabajar en una plataforma? lo que motivó a escuchar y formular las futuras preguntas que se relacionaban con los momentos significativos de su vida laboral.

Posteriormente se transcribieron las entrevistas de forma textual en el programa Atlas.Ti® versión 8 y se analizaron los datos en tres fases según el método fenomenológico:

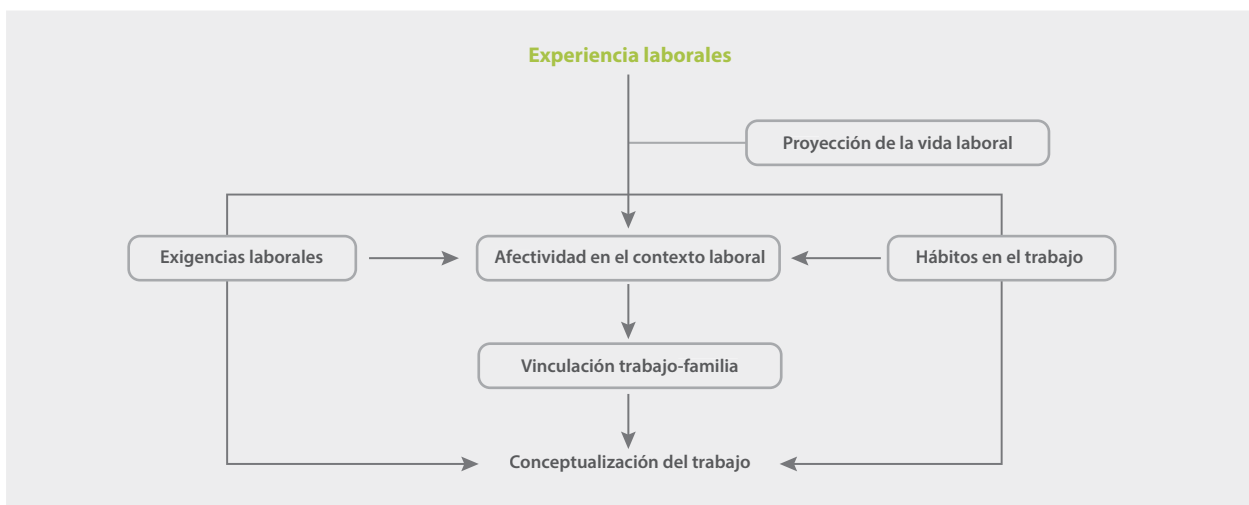
primero, se describieron las narraciones, segundo, se tematizó la información con énfasis en los temas principales, finalmente se interpretaron las narraciones a través de la codificación de las frases representativas sobre la vida laboral de los trabajadores.

La investigación se consideró sin riesgo y en estricto apego a los lineamientos de la sección 8.3 del Código Ético de la Asociación Americana de Psicología (APA, por sus siglas en inglés), del Código Ético del Psicólogo en México y según la Ley General de Salud, artículo 17 inciso I.

Hallazgos

Según el análisis de las narraciones, las experiencias laborales se clasificaron en seis dimensiones: conceptualización del trabajo en plataformas, exigencias laborales, hábitos en el trabajo, afectividad en el contexto laboral, proyección de la vida laboral y vinculación trabajo-familia (Figura 1).

Figura 1.
Dimensiones de las experiencias laborales



Conceptualización del trabajo en plataformas

Los trabajadores evidenciaron que los riesgos son parte de su trabajo como cualquier otro, que simboliza “una cárcel laboral” que quién decida quedarse debe tener un grado de locura para encerrarse en él: “yo lo considero mi segundo hogar” (Interprete); es nuestra primera casa porque aquí pasamos más tiempo” (Ingeniero de instrumentos); “para estar aquí, hay que tener un poquito de locura” (Médico).

Exigencias laborales. Independientemente de las funciones que demanda un puesto en la plataforma, los

trabajadores percibieron e interpretaron que por ser un lugar mayoritariamente de hombres deben utilizar sus recursos de control de emociones para no demostrar los momentos de flaqueza; “me tocó ver a gente que no se enteraron del simulacro...que se desesperó” (Ayudante de perforador piso rotaria); “una de las cosas que aprendí cuando empecé a trabajar en este negocio fue tener un temple de acero” (Marinero).

Hábitos en el trabajo. La diversidad de prácticas, actividades, nivel educativo entre los trabajadores se

refleja en las interacciones día a día, en las pausas, entre la jornada laboral hasta el día de la bajada. La inserción de las mujeres en el ambiente “plataformero” implicó un cambio de hábitos durante su jornada como en el descanso en la habitacional: *“aquí hay muchas formas de pensar... venimos de varias partes de la República (Soldador)”*, *“a veces si es algo incómodo tener una mujer en la habitación porque, pues, te tienes que cuidar más...pero también el ambiente se hace más agradable” (Ingeniero de instrumentos).*

Afectividad en el contexto laboral. El apoyo de los compañeros o los lazos de amistad formaron parte del recuerdo de los participantes debido a que se presentaron en momentos emergentes: *“en la primera catorcena me ayudó y ahorita estoy eternamente agradecido” (Médico).*

Proyección de la vida laboral. La planeación del tiempo que les queda para dedicarse al trabajo de plataformas lo visualizan como un medio que da oportunidad de retirarse antes del tiempo promedio de jubilación, por el hábito de ahorro o la remuneración de su empleo: *“a los 45 me estoy yendo, en seis años me retiro” (Marinero).*

Vinculación trabajo-familia. La nostalgia por estar lejos de la familia por dedicar tiempo completo al trabajo fue el motor para que los participantes continúen en plataformas y logren su objetivo de darles una mejor calidad de vida a sus seres queridos: *“mi esposa nunca estuvo de acuerdo con mi trabajo” (Interprete); “aquí la vida profesional de la ingeniería es la más alta pero el precio que tienes que pagar es con tu vida familiar o personal” (Ingeniero de instrumentos); “me gusta mi trabajo pero cuando llego a casa no pego ni un golpe porque disfruto de mi familia” (Marinero).*

Las experiencias significativas identificadas en los trabajadores de este estudio son: la exposición a paros de equipos, accidentes, incidentes, pérdida compañeros, de las cuales las habilidades personales y profesionales los salva o paraliza: estar en una plataforma fue vista por los trabajadores como un lugar donde las emociones y sentimientos son reservados; las redes de apoyo entre los compañeros fue un soporte para enfrentar el encierro laboral.

El aislamiento familiar implicó una lucha constante con el proceso de adaptación en los roles de su vida cotidiana (ser trabajador-proveedor) lo que puede generar un cansancio emocional. Los trabajadores viven un ritmo acelerado bajo la conciencia de que el tiempo que asignan al trabajo de plataformas les dará una

mejor calidad de vida. Las narraciones muestran que los trabajadores de plataformas manifiestan sentimientos positivos y negativos antes, durante y después de su estancia laboral.

Se identificó una resiliencia por encontrar el lado positivo ante un evento trágico, lo que sería favorable en futuras investigaciones reforzar si tal percepción se da en puestos con menor nivel jerárquicos o los que tienen poca autonomía para desarrollar su trabajo, pues los participantes de esta investigación son puestos claves dentro la etapa de producción o perforación, con excepción de la mesera que recibe órdenes de distintos jefes. Los sentimientos experimentados son frustración por no resolver un problema, ansiedad por el tiempo, angustia por la sobrevivencia en alta mar, estrés por la presión del tiempo y añoranzas por la vida familiar.

Discusión

Los aspectos positivos observados son la satisfacción y el orgullo de trabajar en una plataforma similares a las características que se identificaron en la investigación de Contreras¹⁴. Las coincidencias con Del Pino¹³ se observaron en la existencia de condiciones deshumanizadas, factores de alto riesgo y limitaciones en los derechos a la protección de la salud de estos trabajadores que no favorecen una vida laboral.

Existen similitudes con los estudios de Parkers²⁶ y Nielsen²⁷ en que los trabajadores conocen los riesgos de su lugar de trabajo y los peligros a los que se enfrentan, inferencia que se da por el dominio y manejo de los conceptos de las medidas de seguridad para protegerse ante tales exposiciones, sin embargo, es necesario incluir la opinión de los trabajadores de recién ingreso, considerando que en este estudio la antigüedad mínima fue de 3 años y máxima de 16.

La aportación del estudio fue registrar las vivencias, experiencias, opiniones, costumbres que son significativas para el trabajador lo que ayudará a futuras investigaciones en la contextualización de que cada instalación es única, que los trabajadores son distintos por lo tanto un programa de intervención deberá estructurarse según las características del entorno laboral y de las inquietudes de los trabajadores.

El enfoque teórico fenomenológico fue ideal para darle una calidez humana a las narraciones, sin embargo, se reconoce las limitaciones sobre el uso de generalizaciones o interpretaciones que puedan aplicarse en otros espacios.

Conclusiones

El acercamiento a los trabajadores por medio del método fenomenológico dio respuestas acerca de su contexto laboral desde una perspectiva humanista, lo que confirma la necesidad de incluir su participación en futuras investigaciones. Los testimonios mostraron una mezcla de creencias y costumbres que formaron su identidad laboral, una adaptación a espacios donde la falta de privacidad se permea en los pasillos y dormitorios. Es un lugar con hechos impredecibles donde “todo” puede pasar, desde las experiencias con toques de humor hasta historias trágicas que enfrentar.

El trabajo de plataformas marinas desde la perspectiva de los trabajadores exige una inhibición de sus emociones que los mantenga en “alerta” para asegurar una vida longeva, esquivar los riesgos y aguantar los días a bordo para lograr sus planes a futuro, como si fuera un equipo de protección personal más efectivo que el que se conoce en el área laboral. La lucha constante con el tiempo se dividió en tres momentos: antes, durante y después de la estancia en la plataforma lo que genera una incertidumbre en este tipo de trabajo.

Las añoranzas por el tiempo perdido, por no atender los compromisos familiares y las inquietudes de romper con la monotonía laboral en la plataforma no han sido atendidas hasta el momento por las empresas contratantes. Las opiniones de los trabajadores

son fundamentales para contextualizar un lugar de trabajo si la intención es generar cambios en las organizaciones.

Escuchar lo que dicen y lo que no dicen da una claridad de sus necesidades y de lo que es urgente de atención. Las experiencias de los participantes en este estudio son un reflejo de 15 mil trabajadores²⁸ o más, que entregan una parte de su vida a un sector influyente en México sobre la urgencia de un nivel de vida más digno para el trabajador, de mejorar sus condiciones laborales, la inclusión de la familia en su trabajo y de derechos que protejan su rol en el trabajo de alta mar.

Correspondencia:

Beatriz Sibaja Terán

Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS)

Departamento de Salud Pública

Universidad de Guadalajara

Sierra Mojada no. 950, Edificio N Puerta 1, Col. Independencia.

44340, Guadalajara, Jalisco, México. 42 (33) 1058 5200

Correo: bettysibaja@gmail.com

Agradecimientos

Los autores agradecen a los participantes y organizaciones el acceso a sus instalaciones que por acuerdos de confidencialidad se omiten sus nombres de las compañías contratantes, de las plataformas petroleras, como de los trabajadores.

Referencias bibliográficas

- Parkes, K. R. *Work environment, overtime and sleep offshore personnel*. Accident Analysis and Prevention; 2015. Disponible en <http://dx.doi.org/10.1016/j.aap.2015.11.022>.
- Kongsvik, T., Haavik, T. & Gjosund, G. G. *Participatory safety barrier analysis: a case from the offshore maritime industry*. Journal of Risk Research, 2014; (17): 161-175.
- Magnago, C. Domingos, L.M.G., Santos, P.R. Carvalho, E.C., Noronha, N.H. *Notices for hiring offshore security and medical professionals: a documental analysis*. Online Brazil Journal of Nursing, 2013; 12, 555-564. Recuperado de <http://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/4417>.
- Secretaría de Gobernación. *Reglamento Federal de Seguridad y Salud en el Trabajo, 2014*. Disponible en http://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5368114&fecha=13/11/2014
- Secretaría de Trabajo y Previsión Social. *Proyecto de NOM-035-STPS-2016*. Disponible en http://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5458430&fecha=26/10/2016
- Hystand, S.W., Bartone, P.T. & Eid, J. *Positive organizational behavior and safety in the offshore oil industry: Exploring the determinants of positive safety climate*. The Journal of Positive Psychology, 2013; (9), 42-53.
- Moura, J, Mendes, A., Fernandes, L. *Esstresse psicossocial no trabalho e o padrão de consumo de álcool em trabalhadores offshore*. Cadernos de Saúde Pública. 2017; (33), 1-7. Doi 10.1590/0102-311Xe00116616
- Agencia EFE. *Empleados de plataformas petroleras, el alma de un sector de crisis de México*. Edición América, 15-abril-2016; Disponible en <https://www.efe.com/efe/america/mexico/empleados-de-plataformas-petroleras-el-alma-un-sector-en-crisis-mexico/50000545-2897441>
- Merleau-Ponty, M. *Phenomenology of perception*. London and New York: Ed. Gallimard; 1945.
- Schutz, A. & Luckmann, T. *Las estructuras del mundo de la vida*, Amarrortu Editores, Buenos Aires; 1973.

11. Merleau-Ponty, M. *El mundo de la percepción*. Fondo de Cultura Económica. Buenos Aires Argentina; 2002.
12. Berger, P. & Luckmann, T. *La construcción social de la realidad*. Buenos Aires, Amorrortu; 1986.
13. Del Pino, R. *Diagnóstico integral y propuestas organizacionales para la administración estratégica del estrés laboral en plataformas petroleras marinas de la Sonda de Campeche, México*. (Tesis doctoral). Universidad Autónoma de México, México; 2005.
14. Contreras, C.A. *Determinación del nivel de engagement laboral en trabajadores de una planta de producción de petróleo y gas costa afuera en México*. Ciencia & Trabajo. 2015; (17): 37-42.
15. Coehlo, J.J. *Estrés y alienación en salud mental y trabajo*. Salud Problema. 2006; (11): 17-25.
16. Gil-Monte, P.R. *Algunas razones para considerar los riesgos psicosociales en el trabajo y sus consecuencias en la salud pública*. Revista Española de Salud Pública. 2009; (83): 169-173.
17. Pando, M. *Factores psicosociales y salud mental en el trabajo*. Universidad de Guadalajara, México. 2006: 68-86.
18. Martínez, S. *Proceso de trabajo y salud mental*. Área medular de la psicología del trabajo. Salud Problema. 2000; (8): 73-80.
19. Juárez, A. *Factores psicosociales laborales relacionados con la tensión arterial y síntomas cardiovasculares en personal de enfermería en México*. Salud Pública. 2008; (49): 109-117.
20. González, E.I., & Pérez, E. *Factores de riesgo laboral y la salud mental en trabajadores de la salud*. Psicología Iberoamericana. 2011; (19): 67-99.
21. Selye, H. *A syndrome produced by diverse cocuous agents*. Nature, 1936; 138: 32.
22. Karasek, R. T. & Theorell, T. T. *Healthy Works Stress, Productivity and the Reconstruction of working life*. 1990.
23. Fernández, R. *La catástrofe de la plataforma Deepwater Horizon: el coste de una irresponsabilidad*. Diario Responsable. [Fecha de acceso: 04 de abril de 2017]. Disponible en: <http://www.diarioresponsable.com/reputacion/gestion/16097-rse-catastrofe-deepwater-horizonirresponsabilidad.html>.
24. Pérez, A. L. *La tragedia de la plataforma Usumacinta*. Diario Contralinea. 01 Nov 2009; Disponible en: <http://contralinea.info/archivo-revista/index.php/2009/11/01/la-tragedia-de-la-plataforma-usumacinta/>
25. Sandoval, J. & Richard, M.P. *La salud mental en México*. México: Servicios de Investigación y Análisis, División de Política Social, Cámara de Diputados. 2005. Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/SaludMentalMexico.pdf>
26. Parkes, K. R., Carnell, S. C., & Farmer, E. L. *'LIVING TWO LIVES' Perceptions, attitudes and experiences of spouses of UK offshore workers*. Community, Work and Family. 2005; (4), 413-437.
27. Nielsen, M. B., Glasø, L., Matthiesen, S. B., Eid, J., & Einarsen, S. *Bullying and risk-perception as health hazards on oil rigs*. Journal of Managerial Psychology. 2013; (4), 367-383.
28. Santana, R. *Pemex evacúa a 15 mil trabajadores de sonda de Campeche*. Revista Proceso. 21 de octubre de 2014.