

Personaje ilustre de la salud

## Enfermera Juana García Martínez

**Orozco-Ibarra J.**

Medico Psiquiatra, Jefe de Salud Mental, de la División de Medicina Interna del Hospital General de Occidente

Nuestro personaje de hoy es Juana García Martínez, compañera que ingreso a la hoy Secretaría de Salud Jalisco, en 1969 y quien el próximo año cumplirá medio centenar de años de servicio, Juana es un nombre de origen Hebreo que significa “llena de gracia” o “La que le es fiel a Dios”. Las mujeres llamadas así son responsables tanto en su trabajo como en su vida personal. No les gusta dejar las cosas a medias, ni dejan a nadie a la deriva. Son desprendidas, generosas, amables y sociales; no siempre el nombre de las personas refleja las cualidades o características de las personas, sin embargo, considero que en esta ocasión “queda como anillo al dedo”. Se le conoce como “Jenny”, nombre que le puso otra compañera del área de enfermería a su ingreso a nuestra institución “le dijo, porque se oye más bonito y es lo mismo, pero en inglés “. Jenny nació en Ixtlahuacán del Río (proviene del náhuatl y significa “Lugar de Llanuras”) localizado a 24 kilómetros de la zona metropolitana de Guadalajara Jalisco, de donde posterior a la realización de sus estudios de educación básica y gracias al apoyo de sus padres, se trasladó a la capital del estado para estudiar enfermería, “yo quería superarme”; para tales fines se acompañó de su hermana y un sobrino. Fue el único motivo de su cambio de residencia-, vivió por muchos años en la colonia Atlas, “me levantaba muy temprano a fin de llegar a tiempo al hospital, iniciamos a laborar a las 7 de la mañana, hacíamos de todo, las jornadas eran largas, lavamos ropa, guantes, tenderlos, a las agujas las afilábamos, y luego el proceso de esterizar, había muchas carencias, hoy creo las condiciones son mejores, creo que hay mejores oportunidades para los paciente y compañeros para realizar un servicio de mayor calidad, “tal vez el volumen de pacientes en estos tiempos, uno quisiera brindarles más tiempo”. Su voz es suave y grave a la vez, de tono modulado, de ritmo pausado, de trato respetuoso, sin prisas, mira de frente, de cuando en cuando, se lleva la mano a los labios y expresa sus opiniones, siempre con un “déjeme decirle.... si me permite.... digo yo pienso.... no sé usted.....”, que refleja por un lado, su interés al interlocutor y al tema a tratar, y por otro lado, el respeto a las opiniones de los demás esté o no de acuerdo.

Jenny, menciona que para ella, lo que más le ha dado el hospital es: enseñanza “en todos los aspectos, como sería



entre otros muchos, en lo profesional o en lo humano”, le agradece la oportunidad de servir al prójimo, motivo por el cual decidió dedicarse a la enfermería, –es profundamente religiosa, diario se encomienda a Dios, ofreciéndole su hacer día con día-, sus compañeros la refieren como alguien que es metódica en su trabajo, ordenada, dispuesta a colaborar, de trato amable y gentil, tanto con ellos como los usuarios de los servicios hospitalarios, generosa en las actividades de enseñanza con los estudiantes de enfermería. Dentro de sus pasatiempos está la cultura, la música, el arte, esto por lo tanto, la lleva a realizar un pasatiempo que le permite disfrutar e integrar todos estos intereses: ¡viajar!, ha recorrido gran parte del país, así como Norteamérica y el Caribe. En sus tiempos libres le gusta leer y ver documentales de tipo cultural, hoy vive cerca del hospital, al preguntarle sobre su estado

Recibido: 03/07/2018

Aceptado: 31/07/2018

civil, comenta, “bendito Dios soltera y sin hijos”, lo dice con una sonrisa discreta y añade, “soy gente de familia y de trabajo”, en relación a eso, comenta, con orgullo el ser punta de lanza para que generaciones, familiares atrás de ella, se dedicaran a tan noble y digna profesión como es la enfermería, uno de ellos es el sobrino que se vino con ella a vivir la gran aventura de estudiar y trabajar en Guadalajara. Para ella el Hospital General de Occidente, “es mi casa, donde todos somos importantes, cada uno desde su espacio y función, a través del tiempo he hecho amistad tanto con compañeros como con pacientes, tengo más de 21 años en medicina interna, conozco muy bien a mis pacientes y compañeros, las enseñanzas tanto laborales como las del aspecto humano me las dan ellos”, comenta que seguirá laborando mientras Dios se lo permita, siendo útil y aportando con calidad su trabajo, a pregunta expresa que de volver a nacer que haría, comenta

”quiero mucho a mi hospital, que sería enfermera e iniciaría nuevamente aquí, no hay otro lugar para mí... lo amo tanto que por eso no me quito la camiseta la traigo bien puesta”, dentro de las recomendaciones a las nuevas generaciones dice “échenle ganas, síganle adelante, no se echen para atrás, ésta es nuestra casa”.

La entrevista se realizó muy tempranito, antes de la hora de trabajo, (siempre llega minutos antes de iniciar la jornada de trabajo, se prepara un cafecito), muy amablemente me pregunta que si es todo, le comento que tal vez algunas dos preguntas más o comentarios, a lo que de forma muy cortés me externa “usted se puede quedar aquí esta es su casa, yo me retiro porque ya llegaron mis pacientes y voy a atenderlos “.

¡Esa es la actitud de Jenny, esa es la esencia del Zoquipan!

