

Carta al editor

La pertinencia ética en las alertas sanitarias

Ramos-Zúñiga R.
Comisión Estatal de Bioética. SSJ.

*“Cuando no tengamos la absoluta certeza científica,
al menos debemos tener
la certeza moral en nuestras decisiones”*

Históricamente las crisis sanitarias forman parte de un ciclo global evolutivo, que representa la adaptación de los microsistemas y ecosistemas biológicos con los entornos y seres con quienes coexistimos. Factores génicos primarios vinculados a mecanismos epigénicos (ambiente, contaminación, calentamiento, toxicidad, manipulación de los ecosistemas etc.) representan las condiciones propicias para que cíclicamente aparezcan tormentas perfectas e imperfectas.

La amnesia de los eventos ocurridos en la historia hace que aparezca el fantasma de lo novedoso, y eventualmente lo perverso de las circunstancias para los entornos contemporáneos, sin hacer visible que todo forma parte de una cadena de eventos que van reaccionando para dar un resultado cuasi matemático.

Una característica ante eventos emergentes, súbitos y masivos, es que se sitúan fuera del control y de las capacidades del individuo y por ende de la capacidad instalada y sistemática de una estructura de prevención y reacción. Esto define las denominadas emergencias sanitarias en las pandemias, que tienen un carácter extraordinario por el impacto a la población global.

Esta capacidad sistemática eventualmente rebasa las estrategias usuales, y deja entrever en sus raíces un hecho fundamental que vulnera a los sistemas de reacción y a la sociedad misma: La incertidumbre. Y este virus de la incertidumbre, es el que finalmente nos conduce a la angustia y al pánico social, mismo que puede traer mayores consecuencias en la salud física y mental.

Es entonces que nos sentimos susceptibles en el plano personal y comunitario, y ningún fármaco, estrategia política, discurso, o aplicación digital puede resolverlo de inmediato.

Mientras tanto, habrá que caminar paso a paso por lo que llamamos la “historia natural de la enfermedad”, donde pueden existir consecuencias críticas para algunos, sobreviven otros y otros más permanecen sin ningún síntoma, todo como parte de la misma diversidad. Concorre a su vez una reconfiguración en el subsistema inmune personal y social, generando nuevos mapas biológicos de convivencia.

Esa falta de certeza y precisión científica prevalece en tanto vamos reconociendo el fenómeno y tomando decisiones determinadas por la ciencia para empezar a tener claridad y seguridad en el control de la situación. Aún a pesar de los

contratiempos de los actores sociales, la opinocracia, el manejo de la información políticamente “correcta” y los conflictos de interés que se generan alrededor del fenómeno.

Ante este panorama lo único que nos puede otorgar certeza y confianza, es la veracidad de nuestra intención de servicio y esto se diseña desde el mapa de la ética y la moral.

Es por ello que las crisis también son oportunidades, y deben de ir acompañadas idealmente de la certeza ética, como una estrategia implícita única en la toma de decisiones que confiere tranquilidad y estabilidad en tanto el panorama científico se aclara, la inmunidad biológica se recupera y se realiza el recuento de los estragos.

Es la bioética la que, a través de la solidaridad, la justicia, la beneficencia y sus implicaciones en las reivindicaciones sociales, derechos fundamentales y subsidiariedad, la que plantean esta estrategia universal, de donde surge la certeza ética que se traduce en los imperativos bioéticos desde una perspectiva de inclusión y equidad de manera laica y secular.

“Es por ello que aún cuando no tengamos la absoluta certeza científica, debemos al menos tener la certeza moral, que nos conduce invariablemente a la certeza ética, de que nuestras decisiones tienen como fin primario el beneficio del individuo y de la sociedad”

Referencias bibliográficas

- Derrick Aarons. Research in epidemic and emergency situations: A model for collaboration and expediting ethics review in two Caribbean countries Dev World Bioeth. 2018 Dec; 18(4): 375–384. doi: 10.1111/dewb.12157
- Stuart Rennie, Bavon Mupenda. The Ethics of Globalizing Bioethics Ethics Biol Eng Med. 2011; 2(2): 147–156. doi: 10.1615/EthicsBiologyEngMed.2012004265
- Kim OJ. Ethical Perspectives on the Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus Epidemic in Korea. J Prev Med Public Health. 2016 Jan;49(1):18-22. doi: 10.3961/jpmph.16.013.
- Rapid outbreak response requires trust. Nat Microbiol. 2020 Feb;5(2):227-228. doi: 10.1038/s41564-020-0670-8.
- Ramos-Zúñiga R, Arellano-Contreras JR, Rochin-Mozqueda JA, Plascencia-Jiménez JA. Collegiate Neurosurgery in Disaster and Mass Medical Emergencies: Lessons Learned from Mexico. Turk Neurosurg. 2019;29(3):317-322. doi: 10.5137/1019-5149.JTN.24629-18.2.