

Carta al Editor

Jornadas de Salud Mental en Jalisco

Aldana-López J. A. (1), Medina-Dávalos R. (2).

Médico especialista en psiquiatría. Subdirector de Desarrollo Institucional; (2) Médico especialista en psiquiatría. Coordinador de estrategia #QuererteEnCasa

Introducción

Desde su primera edición en 2008, las Jornadas SALME del Instituto Jalisciense de Salud Mental, han dirigido su temática anual a los servicios de Atención Primaria en Salud (Tabla 1), como actualización y capacitación de los principales problemas de salud mental, altamente prioritarios para mejorar la cobertura, reducir la brecha en atención y la saturación de servicios de salud mental en

el estado. En el 2018 la temática de las Jornadas, se alinea al lema del Día Mundial de la Salud Mental de la OMS, y desde el 2020 por vez primera en formato virtual, así como el desarrollo de un segundo programa temático dirigido a población general, especialmente necesario debido al reto socioemocional que implicó la aún vigente pandemia por COVID-19.

AÑO	TEMÁTICA
2008	La Salud Mental en el Primer nivel de Atención
2009	Ansiedad y Depresión en la Atención Primaria
2010	Atención primaria de la salud mental en la infancia y la adolescencia
2011	Atención primaria de la salud mental en la tercera edad
2012	Trastornos del dormir y su comorbilidad médica en el primer nivel de atención
2013	Suicidio, Acoso escolar (bullying), Trastorno por déficit de atención con hiperactividad
2014	Viviendo con Esquizofrenia
2015	Dignidad en la atención de la persona con enfermedad mental
2016	Las enfermedades médicas y su comorbilidad psiquiátrica
2017	Trastornos de la conducta alimentaria, retos y dilemas.
2018	La Salud Mental en tu lugar de trabajo
2019	Jóvenes y salud mental en un mundo en cambio
2020	Trabajando Juntos por la Prevención del Suicidio
2021	Atención en Salud Mental para Todas y Todos: Hagámosla Realidad

Este año, en su XIV edición de las Jornadas SALME y bajo el lema “Atención en Salud mental para Todas y Todos: Hagámosla Realidad”, se conmemoró el 20 aniversario de la creación del Instituto Jalisciense de Salud Mental, nuevamente adoptando un formato virtual y considerando

dos programas simultáneos: Uno académico dirigido a personal sanitario mediante la transmisión vía Facebook @mhGAPJalisco, y otro abierto dirigido a población general vía @INSTITUTOSALME, con el propósito de consolidar la difusión de información en salud mental en

distintos sectores y con temáticas de distintas poblaciones especiales, como la comunidad educativa, personas adultas mayores, LGBTIQ+, entre otras.

Resultados

En el recuento de las actividades en las Jornadas SALME 2021, se obtuvo un registro de 401 personas para el programa abierto, y 1103 personas del área de la salud para el programa académico. Se obtuvo una participación de prácticamente todo el territorio de Jalisco, con 30% de Zapopan, 20% de Guadalajara, y el 50% restante repartido en los 123 municipios del interior de estado, Tlaquepaque, Tonalá, Chapala, Autlán, Colotán, El Grullo, Amatitán, Vallarta, Arandas, Ameca, Lagos, Arandas, Zapotlán, por solo mencionar algunos. El desarrollo de las Jornadas SALME 2021 se destacó por una variedad de actividades, entre ellas:

- 2 Simposios
- 8 Mesas redondas
- 4 Conferencias especializadas y 1 Conferencia magistral de clausura
- 1 Coloquio vivencial con personas con problemas de salud mental
- 1 Charla preventiva del Consejo Estatal Contra las Adicciones
- 4 Funciones y cinedebate en la sala de proyecciones del Instituto Cabañas
- 1 Encuesta de opinión sobre enfermedad mental con participación ciudadana de 111 respuestas capturadas
- 1 Concurso de carteles científicos con 18 participantes y 2 ganadoras: una por investigación y otro por caso clínico

Discusión

Las acciones de promoción y prevención a la salud mental, son indispensables para abatir el tamaño del problema. Además de la capacitación a los servicios de atención primaria para el manejo de los principales problemas de salud mental, neurológicos y por consumo de sustancias

mediante la guía mhGAP, el involucramiento de la sociedad, las universidades y sector educativo, centros de trabajo, familias y medios de comunicación, son indiscutiblemente necesarios para generar intervenciones de cambio y romper con el estigma, como principal causa por lo que las personas no atienden sus problemas de salud mental.

Estudios de tesis en el Instituto Jalisciense de Salud Mental que han utilizado el cuestionario de trayectorias de la OMS, encontraron en el año 2009, que en 100 personas con enfermedad mental grave tardaron de 1 a 44 años en recibir tratamiento específico, con una media de 4.36 años en la búsqueda de tratamiento especializado. Solo 31% recibió tratamiento especializado en el transcurso del primer año del trastorno, 45% en el transcurso de 1 a 5 años, un 13% tardó más de 10 años en recibir este tratamiento (Flores, 2009), mientras que en una réplica del año 2017, el tiempo para recibir tratamiento fue de 1 a 35 años, 26% recibió atención en el primer año de inicio de los síntomas, 34% con un retraso de tratamiento de 1 a 5 años, 15% con un retraso en el tratamiento de 6 a 10 años y un 25% con un retraso del inicio de tratamiento mayor a 10 años (Guerrero, 2017).

Conclusión

La capacitación del personal sanitario especializado y no especializado es un eje fundamental para abatir la brecha de atención de los problemas de la salud mental. Para el Instituto Jalisciense de Salud Mental ha sido una de sus grandes prioridades desde su creación. Y también uno de sus retos más significativos debido a marcos normativos no propicios para la alineación a directrices enfocadas en la atención primaria y comunitaria. El sintético recuento mostrado respalda esta priorización y, además, la evolución y las adaptaciones necesarias que las circunstancias imponen, desde las políticas públicas a la estructura de las instituciones mismas. Las Jornadas académicas de SALME y su avance son un indicador fehaciente del progreso indiscutible de la institución de salud mental del estado de Jalisco.

Referencias bibliográficas

1. Flores S. Relación del estigma con la búsqueda y apego a tratamiento psiquiátrico en una muestra de pacientes mexicanos con trastornos mentales severos y persistentes. [Tesis de especialidad psiquiatría] Guadalajara, Universidad de Guadalajara; 2009.
2. Guerrero K. Influencia del Estigma y el Diagnóstico de Trastorno Mental Severo en la Búsqueda de Atención Psiquiátrica. [Tesis de especialidad psiquiatría] Guadalajara, Universidad de Guadalajara; 2017.

