

## Jalisco por la lactancia materna como una política pública estatal

### Los primeros 1000 días de vida

**Dr. Fernando Petersen Aranguren**  
Secretario de Salud Jalisco

La lactancia materna es un fenómeno biológico de suma importancia para los seres humanos, su presencia o su ausencia determina circunstancias que impactarán no solo en la infancia, sino a lo largo de toda la vida, siendo un determinante muy importante en el paradigma de salud y enfermedad.<sup>1-3</sup>

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la leche humana es el mejor alimento que las niñas y los niños pueden recibir los dos primeros años de vida. Es la mejor estrategia de supervivencia infantil pues aporta anticuerpos; proporciona todos los nutrientes necesarios y contiene sustancias que ayudan al desarrollo y maduración; por lo que es ideal para todo recién nacido, muy en especial para prematuros y/o con bajo peso.

La OMS recomienda que la leche materna sea la alimentación exclusiva los primeros 6 meses de vida y continuar amamantando hasta los dos años, introduciendo paulatinamente otros alimentos. La Encuesta Nacional de los Niños, Niñas y Mujeres (ENIM) realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública y la UNICEF, refiere que, en nuestro país, casi uno de cada cinco bebés crece sin lactancia materna.<sup>4</sup>

En el cumplimiento de la normatividad oficial, las instituciones de salud de Jalisco han dado un gran impulso para mejorar la cobertura y promover la lactancia materna, desde el momento del nacimiento. A través de estrategias diversas, en las unidades donde nacen los bebés, tanto públicas como privadas, se han logrado tasas de iniciación altas y la mayoría de las madres deciden amamantar, pero a lo largo de los primeros 6 meses hay una caída significativa. En nuestro estado, 92.8% de los bebés fueron amamantados alguna vez, pero solo el 23%, es decir, dos de cada diez, recibieron lactancia materna exclusiva de los 0 a los 6 meses. Se esgrimen diferentes argumentos, sin embargo, no hay bases sólidas para este incumplimiento de normas y objetivos, evidenciando que aún hay mucho por hacer.<sup>5-7</sup>

En la presente administración estatal, desde la Secretaría de Salud Jalisco (SSJ) hemos desarrollado una POLÍTICA PÚBLICA DE SALUD denominada los “PRIMEROS 1000 DIAS DE VIDA”, la cual se adapta y es sensible al contexto epidemiológico, biológico, cultural, y socio económico de nuestra población; una política transversal e interinstitucional, dirigida a que el apoyo a la lactancia materna haga de esta una práctica accesible, positiva, bien informada y realista, ayudando a que la decisión de alimentar al seno materno exclusivo se lleve a cabo, con un enfoque de atención centrado en el bebé y su familia.<sup>6</sup>

En otra línea de acción hemos creado convenios de colaboración para crear una red y fortalecer los espacios propicios para la lactancia. Hemos avanzado y se perfila que estas acciones tienen un beneficio tangible para las madres que están amamantando.<sup>7-9</sup>

En el aspecto de educación para la salud, se han capacitado a más de 11,000 mujeres en lactancia materna, logrando que se eleve la calidad en la crianza y cuidados de estos bebés.<sup>8,9</sup>

En el Poder Legislativo, se iniciaron acciones conducentes a impulsar una iniciativa de ley de apoyo a la lactancia materna, y se trabaja de manera ordenada con todas las fuerzas políticas para que se pueda establecer este decreto, que daría a la lactancia materna un gran respaldo legislativo.<sup>10</sup>

En el rubro de investigaciones para la salud, encontramos que esta práctica ha sido ampliamente estudiada con más de 78,250 trabajos de investigación sobre lactancia materna identificados en la base de datos de la Biblioteca Nacional de los Estados Unidos de Norteamérica en el mes de abril de 2022 (11). Dentro de este material científico, 1,972 trabajos corresponden a estudios mexicanos.<sup>12</sup> En Jalisco encontramos menos de 200 trabajos científicos de alto impacto en esta base de datos.<sup>13</sup>

Las instituciones más productivas en materia de lactancia materna en nuestro entorno son la Universidad de Guadalajara, la Secretaría de Salud Jalisco en sus unidades hospitalarias, el Hospital General de Occidente y el OPD Hospital Civil de Guadalajara.<sup>11-13</sup>

Para esta edición científica la revista SALUDJALISCO, autores, colaboradores y PERSONAL DE SALUD HAN PLASMADO LA REALIDAD Y EL PANORAMA

ACTUAL DE LA LACTANCIA MATERNA en nuestro estado.

Bajo la rectoría de la SSJ, todas las instituciones que conforman el Sector Salud Jalisco nos hemos comprometido con el avance de este importante paradigma de salud, que incluye políticas, recursos para profesionales de la salud y sus familias y crear conciencia colectiva de los enormes beneficios de la lactancia materna.<sup>14</sup>

## Referencias bibliográficas

1. UNITED NATION.BREAST FEEDIN FOR A HEALTHIER PLANTE. <https://news.un.org/en/story/2020/08/1069372>
2. LACTANCIA MATERNA MEXICO. PRONUNCIAMIENTO 2021. <https://www.gob.mx/sipinna/es/articulos/pronunciamento-de-la-comision-para-la-primera-infancia-del-sipinna-sobre-la-promocion-y-proteccion-de-la-lactancia-materna?idiom=es>
4. LACTANCIA MATERNA EN MEXICO: DERECHO DE NUESTRA INFANCIA <https://www.insp.mx/avisos/4509-lactancia-materna-derecho-infancia.html>
5. LACTANCIA MATERNA POLITICA PUBLICA INTEGRAL EN EL ESTADO DE JALISCO. <https://ssj.jalisco.gob.mx/prensa/noticia/8603>
6. Primeros 1000 dias de vida en Jalisco <https://www.jalisco.gob.mx/es/prensa/noticias/98446>
7. JALISCO, FOMENTO A ESPACIOS AMIGABLES PARA LA LACTANCIA <https://ssj.jalisco.gob.mx/prensa/noticia/8490>
8. Capacitación a mujeres en periodo de lactancia. <https://ssj.jalisco.gob.mx/prensa/noticia/9235>
9. COLABORACION INTERSECTORIAL LACTANCIA MATERNA EN JALISCO <https://difjalisco.gob.mx/noticias/ssas-y-dif-jalisco-fomentan-la-lactancia-materna-como-derecho-saludable>
10. Congreso del Estado. Ley de apoyo, protección y promoción de la lactancia materna en el estado de Jalisco. <https://congresoweb.congreso.jalisco.gob.mx/info/legislacion/agendakioskos/documentos/sistemaintegral/estados/126788.pdf>
11. Human breast feeding <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/?term=breast+feeding+human>
12. Breast feeding human Mexican country. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/?term=breast+feeding+human+mexican+country>
13. Breast feeding human JALISCO <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/?term=breast+feeding+human+JALISCO>
14. Revista SALUD JALISCO.SECRETARIA SALUD GOBIERNO DE JALISCO <https://ssj.jalisco.gob.mx/publicaciones/5670>