

Personajes ilustres de la salud

Cicely Williams: la puericultura su pasión, la defensa de la nutrición infantil su lucha y legado

Rojas-Mayorquín A.E.

Cargo e Institución: Médico e investigadora del Departamento de Ciencias Ambientales, Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA), Universidad de Guadalajara. *International Board Certified Lactation Consultant* (IBCLC), socia de la Asociación de Consultores Certificados en Lactancia Materna en México (ACCLAM). Líder de la Liga de la Leche de México A.C.

Resumen

Toda persona que impacta positivamente en la sociedad merece nuestro reconocimiento, y Cicely Williams lo merece con creces, pues su actividad impactó a nivel mundial en uno de los aspectos más vulnerables de la población: la salud materno-infantil. Su vocación y su valor en defensa de la infancia permitió visibilizar situaciones de gran relevancia. Menciono tres de las que se abordan en este texto: 1) el valor de la atención médica con vocación en el sitio mismo donde se origina los problemas de salud; 2) la impunidad del abuso comercial con consecuencias devastadoras; 3) la lactancia salva vidas, mucho más que cualquier sustituto. Honor a quien honor merece.

Palabras claves: Cicely Williams, lactancia materna, publicidad engañosa.

Abstract

Every person who has a positive impact on society deserves our recognition, and Cicely Williams more than deserves it, since her activity had a worldwide impact on one of the most vulnerable aspects of the population: maternal and child health. Her vocation and her courage in defense of children made it possible to bring to light situations of great relevance. I mention three of those addressed in this text: 1) the value of medical care with vocation in the very place where health problems originate; 2) the impunity of commercial abuse with devastating consequences; 3) Breastfeeding saves lives, much more than any substitute. Honor to whom honor is due.

Keywords: Cicely Williams, breastfeeding, misleading advertising

Introducción

Tuve conocimiento de la vida de Cicely Williams por medio de una colega, gran amiga y promotora de la lactancia materna, María de Jesús Durón Segovia, médico pediatra e indiscutible figura defensora de la maternidad y de la infancia, y de quien espero poder escribir en otra ocasión.

La biología, la fisiología, la sociedad y la cultura convergen en un aspecto muy relevante para la vida humana: la lactancia materna. Me refiero a la vida en general, no solo a la salud humana, porque la lactancia trasciende a la mera alimentación y va más allá, pues impacta diversos aspectos de la salud física, emocional y psicológica de

cada individuo. Esto lo tenía muy claro Cicely Delphine Williams a inicios del siglo XX. Mujer, nacida en un país subdesarrollado, médica graduada de la Universidad Inglesa de Oxford, investigadora, quien describió una nueva enfermedad en su época, el Kwashiorkor (una deficiencia crónica de proteínas) (1), y que además dio con la cura de la misma y lo hizo sin apenas recursos económicos y sin los recursos tecnológicos modernos.

Su interés por la alimentación infantil

La historia de vida de Cicely Delphine Williams (1893-1992), nacida en Jamaica, ha sido recopilada en algunos

textos de interés (2, 3). Gracias a que tuvo la oportunidad de trabajar en centros de bienestar infantil en Londres, a cargo de Helen Mackay, quien fuera además la primera mujer miembro del *Royal College of Physicians* en Londres, Cicely identificó su vocación en el campo de la pediatría y comprendió que, para ejercer el trabajo en beneficio de la salud infantil, el médico debe tener conocimiento de primera mano sobre el entorno del niño. Su carrera, su práctica clínica y su vocación se vieron marcadas, y fuertemente influenciadas, por sus múltiples experiencias “de primera mano” en sitios donde la precariedad, la desnutrición y la guerra eran la norma. Incluso estuvo presa durante más de tres años en el país asiático de Singapur debido a la 2ª Guerra Mundial, y pese a la adversidad de la situación, siempre fue líder en su entorno.

En el tiempo en el cual trabajó en Ghana (África) y Malasia (Asia), Cicely impulsó la construcción de clínicas adecuadas para la atención de los habitantes, dadas las generales condiciones de precariedad que observaba. Fue pionera en el manejo sistematizado de los antecedentes de sus pacientes. La historia clínica, el adecuado registro de los casos que atendía y el siempre abogar por la adecuada nutrición infantil, fueron sus banderas de atención y las herramientas más valiosas para resolver los problemas en salud que le tocó enfrentar. Todas estas acciones fueron pieza clave para disminuir la mortalidad infantil, tan prevaleciente en la época.

Cicely, observadora como un investigador debe serlo, adoptó la palabra nativa africana de “Kwashiorkor” al nombrar la afección que observó y estudió, incluso realizó ella misma algunas autopsias para entender el padecimiento, debido a que se dio cuenta que era la palabra que describía la enfermedad típica y conocida del primer infante una vez nacido el segundo. El cese de la alimentación al seno materno en conjunto con una dieta inadecuada para la edad, terminaba por desnutrir, enfermar y hacer fallecer al hijo mayor. Esto era ampliamente conocido por las comunidades y era parte de su vida cultural y social. Sin embargo, evidentemente no era algo que debiera de ocurrir. Contrarrestar esa enfermedad resultaba muy simple dado que únicamente se requería reeducar a las familias sobre las necesidades nutrimentales de los infantes.

Debido a su gran experiencia como médico pediatra bajo estas y otras condiciones, tuvo el encargo de ser la primera directora de Salud Materno-Infantil en la recién creada Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés) en el año 1948. Dado que el trabajo de

escritorio no era el espacio en el que mejor se sentía, lo dejó algunos años después.

Defensa de la lactancia materna

Pese a que el trabajo de Cicely Williams sobre la descripción del Kwashiorkor en África fue debatido e inicialmente ignorado, en realidad fue clave para entender el efecto devastador del destete abrupto, temprano e inadecuado en la infancia.

El uso de leches artificiales para sustituir la leche materna tiene su propia historia y Cicely vivió en una época en que las empresas que conforman la industria de las fórmulas infantiles eran promotoras activas de la sustitución de la leche materna para alimentar a los niños. Situación nada alejada de lo que ocurre en la época actual, con la diferencia de que no se contaba con tantos medios de difusión de estas prácticas como los hay ahora.

Si en África la morbilidad y mortalidad infantil eran altas, no se comparaba con la mortalidad infantil en Malasia. Tras observar las devastadoras e ilegales estrategias de promoción que empleaban las empresas de fórmulas infantiles, tales como mujeres vendedoras vestidas como enfermeras (sin serlo) para persuadir a las madres y familias de usar leche condensada endulzada en lugar de leche materna, Cicely impartió la valiente y provocativa conferencia, “*Milk and Murder*” (Singapur 1939). En ese foro incluso se encontraba el presidente local de una de las empresas más reconocidas por su venta de fórmulas infantiles. Posteriormente, dicha conferencia, más de 40 años después, se tradujo en un libro con el mismo título (4). Su famosa frase: “*Misguided propaganda on infant feeding should be punished as the most miserable form of sedition; these deaths should be regarded as murder.*” (“La propaganda equivocada sobre la alimentación infantil debe ser castigada como la forma más miserable de sedición; estas muertes deben considerarse como asesinato”), es tan vigente como entonces. La intervención de Cicely permitió, por vez primera, señalar abiertamente los intereses comerciales de ciertas empresas por sobre la salud infantil. Ella se convirtió en inspiración de varios movimientos internacionales de acción social creados para proteger la lactancia materna, como la Red Internacional de Acción por la Alimentación Infantil (IBFAN, por sus siglas en inglés) establecida en 1979. En 1981, 42 años después de su importante conferencia, la Asamblea Mundial de la Salud de la WHO adopta el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna. Dicho código también tiene su propia historia digna de otro texto.

Una gran demostración del poder del apoyo a la lactancia, de la lactancia materna misma y de la sistematizada forma de mantener registro del estado nutricional de los pacientes, fue lo que ocurrió a Cicelys durante su tiempo presa por los japoneses en la ciudad de Changi en Singapore. Ella reportó (5), entre otras cosas: “*Twenty babies born, 20 babies breastfed, 20 babies survived. You can't do better than that*” (“Veinte bebés nacidos, 20 bebés amamantados, 20 bebés sobrevivieron. No puedes hacerlo mejor que eso”).

Conclusión

La vida de Cicely Williams marcó y cambió, para bien, muchas otras. Apasionada de su profesión, estuvo siempre un paso adelante del resto de ideas en torno a salud pública y salud infantil que se tenían en su época. Gracias a su larga carrera como médico e investigadora tuvo la oportunidad de impactar desde la WHO, tanto al interior y como consejera posteriormente, y también impactó en la academia, siendo conferencista en múltiples foros

internacionales, tanto universitarios como clínicos. Viajó y trabajó en mas de 50 países gracias a estas actividades (6) y en ellos pudo uniformizarse un sistema de atención materno-infantil gracias a su intervención. La Dra. Williams murió en Inglaterra en 1992, a la edad de 98 años y muy al final de su vida continuaba impartiendo charlas por invitación en donde se le requería.

Nuestro mas sincero reconocimiento a su trayectoria y por su activa defensa de la lactancia materna.

Agradecimientos

A Cicely por su pasión manifiesta, a la Dra. Durón por compartir sus conocimientos, a Daniel por leerme y a mis hijas por inspirarme en el camino a la lactancia.

Contacto: Dra. Argelia Esperanza Rojas Mayorquín

Teléfono: 3329080400

Correo: dra.argeliarojas@gmail.com argelia.rojas@laligadelaleche.org.mx

Referencias bibliográficas

1. Williams CD, Oxon BM and Lond H. Kwashiorkor: a nutritional disease of children associated with a maize diet. *Lancet*. 1935; Nov 16 (1151-1152). Consultado en: *Bull World Health Organ*. 2003; 81(12): 912-913.
2. Dally A. *Cicelys: The story of a doctor*. Ed Lume Books; 2018
3. Craddock S, Retired Except on Demand: The Life of Doctor Cicely Williams. Ed. Oxford University Press, 1983. Consultado en: *Archives of Disease in Childhood*,59 (392-394), 1984.
4. Williams CD. *Milk and Murder*. Penang, Malasya: Ganesh Printers; October 1986. 12 p.
5. Williams CD. Nutritional conditions among women and children in internment in the civilian camp at Singapore. *Proc Nutr Soc*. 1946;5(1-2):127-138.
6. Cannon G. Cicely Williams. Public health and child nutrition hero. *World Nutrition* March 2014, 5, 3, 262-267