

USO DE SUSTANCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES, SEMEJANZAS Y DIFERENCIAS. RESULTADOS DEL SISTEMA DE REPORTE DE INFORMACIÓN EN DROGAS

Arturo Ortiz*, Alejandra Soriano*, Denize Meza*, Rosario Martínez*, Jorge Galván*

SUMMARY

Introduction and background

Substance abuse in the world is reported higher among men than in women; nevertheless in different countries including Mexico, use has increased among women during recent years. The distribution among male and female population is different according to each substance. Prevalence among both populations shows a preference for illegal drugs: marijuana, cocaine, solvent-inhalants and in a lesser degree, heroine. Meanwhile among women the mainly used substances are medical, such as sedatives and stimulants.

Nevertheless in recent years there has been a higher involvement of female population in the use of illegal substances. In different countries it has been observed a high level of use among women and a trend of age of first use at earlier ages. In different countries research findings indicate a high level of use among young women that resembles the patterns of men; nevertheless among women who are older the levels of use are relatively low. At the same time there is more participation of women in delicate activities.

The Information Reporting System on Drugs (SRID) of the National Institute of Psychiatry has evaluated the problem of drug use among men and women in the Mexico City area from 1987 up to this date through a transversal study and carried out every 6 months. Results obtained, identify the most important trends of this problem and also describe its nature and evolution.

Other different methodological approaches have been used to get a deeper understanding of the nature and extent of this problem. School population survey (ENE) oriented to evaluate the prevalence during the autumn of 2003, among high school students, reveals that 9.6% of male students and 4.8% of females have ever used marijuana some time, 5.3% of males and 2.7% of females have ever used cocaine sometime. Women using tranquilizers constitute 5.3%, and solvent-inhalants 3.8%.

The National survey on addictions (ENA) carried out in 2002 among general population, reveals that substance abuse includes one woman out of every 4 men. According to this methodology 8.59% of men in general population and 2.11 of women have ever used some other drug, besides alcohol and tobacco. Marijuana (3.48%) and cocaine (1.23%) are the main used substances in the category ever used.

Results of the System for Epidemiological Surveillance of Addictions (SISVEA) indicates that for year 2004 at national level 95.0% of males were in treatment due to marijuana and heroine use, followed by 93.0% of patients treated for cocaine. Female population used tranquilizers 13.8%, solvents - inhalants 7.6% and 7.0% cocaine.

As it can be observed the above results support the existence of different patterns of substance use between men and women.

Objective

The objective of this communication is to analyze the results of the Information Reporting System on Drugs considering similarities and differences between men and women regarding different variables associated to substance use such as sociodemographic profile, patterns of use, associated problems and trends of use. This information is a result for the second semester of 2004.

Material and method

SRID is a transversal study with two cross cut evaluations carried out twice a year. Information is gathered by means of a survey applied during an interview. Each evaluation gives a cross view of the problem in such moment of its history, and at present, information is available from 1987 to this date. The survey evaluates variables suggested by Mexican research, experiences from other countries with information on systems for drugs already functioning, variables suggested by World Health Organization, and finally proposals obtained by discussion and agreement with experts of the participant health and justice agencies.

The survey is applied during June and November each year and after the evaluation period, the information is compiled processed, analyzed and compiled in a report made by the National Institute of Psychiatry. This information is available for participant agencies, state officers, and general public.

Results

The results from SRID for November 2004 indicate that from 694 cases studied, 89% were males, 60% single and 64% of low socioeconomic level. Of the women surveyed 73.6% are single and 62.7% from low socio-economic level.

The main age group for men is in the range of 30 and more years, for women it is between 15 to 19. Occupational status for men is employee and business (34.6%) and for women, student (34.7%). School level for men is high school completed (24.4%), for women it is 19.4% unfinished high school.

*Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente. Calz. México Xochimilco 101, col. San Lorenzo Huipulco, Tlalpan, 14370, México D.F. Tel. 5655 2811.
Recibido: 9 de mayo de 2006. Aceptado: 26 de mayo de 2006.

Ever some time use of substances indicate that mariguana is employed by 70.7% males and 65.8% females. Cocaine among women and men is respectively 65% y 56.6%; solvent inhalants is 37.4% for men and 30.3% for women. Amphetamines and other stimulants report 6.6% for women and 5.5% for men; sedatives and tranquillisers reach 14.5% for women and 13.4% for men.

Age of first use for men is 15 to 19 years and for women 12 to 14. Substance of first use for men is mariguana (45.3%), for women is solvent inhalants (45.0%), followed by cocaine: 19.0% for men and 10.0% for women.

Problems preceding drug use regarding family are 15.9% for men, and 11.8% for women; nervous problems: 7.4% for men and 2.6% for women.

Problems derived of drug use among women are those referring to family interaction 57.9% and 49.4% for men; nervous problems: 30.3% and 26.5%; finally, psychological problems among women 39.5% and 23.5% each.

Possible explanations for such results are the following:

- Social devaluation towards women: women are subject to social pressures regarding child rising, household work, etc. this kind of work is seldom recognized and appreciated, and such situation could be a risk factor for substance use. The same is true for the pregnancy periods, because women are emotionally more vulnerable and as a result some substances are used as a tool to soothe personal, family and couple problems.
- Social attitudes towards substance use are different for men and women. Substance use in the case of male population is regarded as an open, allowed and prestigious behaviour; nevertheless for women it is hidden, prohibited and devaluatory. Thus for women substance use becomes a private behaviour, out of sight, denied; a sort of relief valve in face of the need to relax, feel pleasure and socialize. Substance use then becomes a "necessary" instrument to cope with tensions but at the same time excludes women of the social scene.
- Among men and women the fantasy of solving everyday problems through the use of substances is frequent. This is a paradox since at the same time users perceive that problems become worse as a result of substance use. The clarification of such motivations is a matter for further research.

Conclusions

Further research is needed to explain the differences between patterns of substance use of men and women; this is so for motivation of onset and maintenance of substance use.

Finally the information gathered by the SRID has been a valuable tool as an early warning system on substance use, it is a diagnostic resource for decision and policy making as well as for intervention and treatment planning in Mexico City.

Key words. Drugs, gender, trends, information system, substance use.

RESUMEN

Introducción

El aumento del uso de sustancias entre hombres y mujeres, registra un comportamiento diferente entre ambos grupos.

La revisión de la bibliografía indica que existen diferentes variables que diferencian el consumo entre hombres y mujeres, tales como datos sociodemográficos, patrones de uso y problemas asociados. Ambos grupos emplean las sustancias como un medio para disminuir y/o resolver problemas. Sin embargo, una vez que el

usuario se instala en la carrera de consumo, se incrementa la percepción de problemas de manera paralela con el patrón de consumo. En esta comunicación se analizan diferencias y semejanzas del consumo en hombres y mujeres de acuerdo a los resultados del Sistema de Reporte de Información en Drogas (SRID) que es una herramienta diagnóstica y para la alerta de los aspectos más importantes del uso de drogas en la Ciudad de México.

Objetivo

Presentar las diferencias y similitudes del uso de sustancias entre hombres y mujeres respecto al perfil sociodemográfico, patrón de consumo, problemas asociados y tendencias de uso.

Metodología

Instrumento: Se emplea la Cédula "Informe Individual sobre Consumo de Drogas" que recoge información sobre los principales indicadores del fenómeno. Se aplica en los meses de junio y noviembre en instituciones de atención a la salud y procuración de justicia, entrevistando a aquellas personas que reconocen haber consumido cualquier sustancia al menos alguna vez en la vida, con el propósito de intoxicarse.

Muestra: Se analizaron 694 casos evaluados en noviembre de 2004: 618 hombres y 76 mujeres. Para el análisis de tendencias se consideraron 7,396 hombres y 843 mujeres, captados entre 1999 y 2004.

Resultados

Los datos sociodemográficos indican que 89% son hombres, de ellos 60% solteros y 64% de nivel socioeconómico bajo. De las mujeres 73.6% son solteras y 62.7% de nivel socioeconómico bajo. En cuanto a la edad de los hombres, la mayor proporción de ellos tiene 30 años o más (32.9%) y la edad de las mujeres es de entre 15 y 19 años (34.2%). La ocupación de los hombres es empleado o comerciante en 34.6% de los casos y la de las mujeres es estudiante en 34.7%. La escolaridad de los hombres es secundaria completa en 24.4%, mientras que en las mujeres (19.4%) secundaria incompleta.

El mayor uso de sustancias alguna vez en la vida tanto para hombres como para mujeres corresponde a mariguana, cocaína e inhalables.

La edad de inicio en los hombres es de 15 a 19 años y en las mujeres de 12 a 14. Las principales sustancias de inicio en hombres son la mariguana y la cocaína, y en mujeres los inhalables.

En cuanto a los problemas asociados al consumo, tanto hombres como mujeres muestran un importante aumento después de iniciar el consumo de sustancias, sin embargo las mujeres muestran mayor sensibilidad a los trastornos mentales, lo que plantea diferentes retos de intervención.

Conclusiones

Las mujeres muestran un aumento en el consumo de sustancias en comparación con años anteriores. Factores tales como la baja autoestima y la diferente permisividad social al consumo entre hombres y mujeres pueden ser hipótesis de futura investigación. Se sugiere que los estudios a futuro profundicen en las diferencias entre hombres y mujeres y que evalúen un espectro más amplio de componentes somáticos psíquicos y sociales asociados a consumo.

Palabras clave: Drogas, género, tendencias, sistema de información, uso de sustancias.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas a nivel mundial es mayor entre los hombres que entre las mujeres, aunque en varios países, incluyendo el nuestro, se ha registrado un au-

mento en el nivel de uso en las mujeres en los últimos años. La distribución de dicho consumo entre la población masculina y femenina difiere según la sustancia usada. Una tendencia típica de la prevalencia, diferente entre hombres y mujeres, es la participación mayoritaria de los hombres en el consumo de drogas ilegales como marihuana, cocaína, solventes inhalables y en menor nivel heroína; mientras que en las mujeres el consumo ha sido principalmente de drogas médicas como tranquilizantes, sedantes y estimulantes (3).

Sin embargo recientemente hay una mayor participación de la población femenina en el consumo de drogas ilegales. En diversos países se observa consumo alto de sustancias entre mujeres más jóvenes similar al de los hombres, mientras que en mujeres de mayor edad los niveles de consumo son relativamente bajos. De la misma manera hay mayor participación de las mujeres en actividades delictivas (3, 4).

El Sistema de Reporte de Información en Drogas (SRID) en sus veinte años de operación en la Ciudad de México, ha funcionado como un mecanismo de vigilancia epidemiológica (1, 5, 6, 11) que identifica con oportunidad los cambios registrados en los patrones de uso de los diferentes grupos de población, y también detecta los principales factores de riesgo que inciden en los patrones de uso (7, 9).

Por ello el objetivo de este artículo es presentar las diferencias y similitudes entre hombres y mujeres en cuanto a su perfil sociodemográfico, patrón de consumo, problemas asociados y tendencias de uso, con base en la información recopilada por el SRID durante el segundo semestre de 2004.

ANTECEDENTES

La comprensión del uso de sustancias requiere diversas metodologías que constituyen ventanas para observar el fenómeno desde diferentes ángulos. En este sentido en México se ha realizado la Encuesta Nacional de Estudiantes (12) que incluye población de enseñanza media y media superior, la Encuesta Nacional de Adicciones (2) que incluye población general entre 12 y 65 años de edad y el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (8) que aporta datos sociodemográficos y de consumo, obtenidos de la atención en unidades de intervención en el país y en organismos no gubernamentales.

Los resultados del consumo de sustancias en población estudiantil (12) indican que la prevalencia de consumo para el otoño de 2003 es de 9.6% de marihuana para los hombres en el nivel de uso alguna vez en la vida, mientras que en mujeres el porcentaje es de 4.8%. De los hombres 5.3% ha empleado cocaína y de las

mujeres sólo 2.7%. Para este último grupo el mayor porcentaje de sustancias fue de 5.3% para tranquilizantes y de 3.8% para inhalables.

La Encuesta Nacional de Adicciones (2) señala que por cada cuatro hombres consumidores hay una mujer. El consumo en la categoría epidemiológica "alguna vez en la vida" indica que 8.6% de los hombres consumió alguna droga y sólo 2.1% de las mujeres. La proporción de consumo alguna vez en la vida, de marihuana, es de 7.7 hombres por cada mujer; para la cocaína por cada 4 hombres hay una mujer.

En el informe de SISVEA de 2004, un 95.0% de los hombres que acudieron a unidades de tratamiento informaron consumir marihuana y heroína, y le sigue la cocaína con 93.0%. De las mujeres 13.8% usaron tranquilizantes, 7.6% inhalables y 7.0% cocaína (8).

Como puede apreciarse, diversas fuentes de información sobre el uso de sustancias en nuestro país coinciden en que existen diferencias en los patrones de consumo de los hombres y de las mujeres.

MÉTODO

Para evaluar las diferencias de consumo entre hombres y mujeres se analizaron los datos obtenidos mediante la Cédula "Informe Individual sobre Consumo de Drogas", Sistema de Reporte de Información en Drogas (SRID) correspondiente a noviembre de 2004.

Esta cédula de entrevista se aplica los 30 días de junio y noviembre de cada año en instituciones de salud y procuración de justicia de la Ciudad de México.

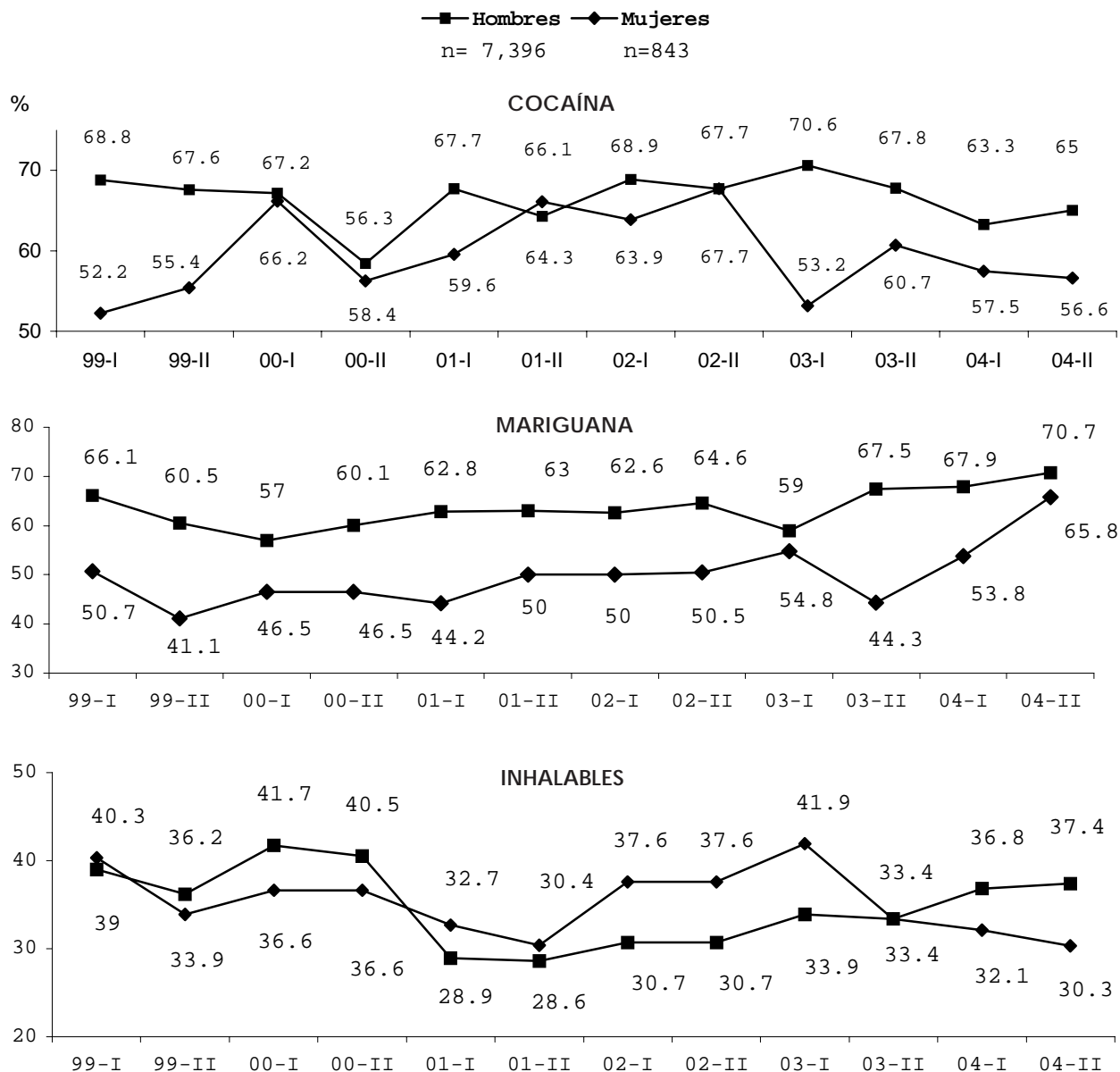
RESULTADOS

Se presentan primeramente los resultados de las tendencias del uso alguna vez en la vida, registradas por el SRID entre 1999 y 2004 que incluyen 8241 casos. Asimismo se presentan los datos de las sustancias más empleadas: cocaína, marihuana, inhalables. El total de usuarios registrados en este periodo fue de 7396 hombres y 843 mujeres (Gráfica 1) (9, 10).

Los resultados sobre las tendencias muestran que los inhalables son las sustancias que proporcionalmente emplean más las mujeres; los hombres emplean proporcionalmente más cocaína y marihuana que ellas. Por cada 10 usuarios registrados en el SRID, 9 son hombres y esta proporción se mantiene en todas las sustancias (9, 10).

Enseguida se presentan los resultados de la evaluación más reciente: noviembre de 2004, que incluye 694 casos de los cuales 618 son hombres y 76 mujeres (cuadro 1). Los datos demográficos muestran que 89%

GRÁFICA 1. Tendencias de uso alguna vez en la vida. Hombres y Mujeres, 1999-2004



**Porcentaje calculado respecto al número de casos (f) de cada tipo de sustancia.
Fuente: Ortiz A., Soriano A., Galván J. 2004. Sistema de Reporte de Información en Drogas.

de los usuarios son hombres y 11% mujeres. De los hombres 60% son solteros y 64% de nivel socioeconómico bajo; mientras que de las mujeres 73.6% son solteras y 62.7% de nivel socioeconómico bajo. La edad actual en los hombres tiene su moda en el rango de 30 años o más y en las mujeres, 15 a 19 años. La ocupación de los hombres es empleado o comerciante (34.6%) y la de las mujeres es estudiante (34.7%). El nivel de escolaridad entre los hombres es principalmente de secundaria completa: 24.4%, mientras que en las mujeres (19.4%) de secundaria incompleta.

El uso de sustancias alguna vez en la vida (gráfica 2) muestra que la mariguana es usada por 70.7% de hom-

bres y 65.8% de mujeres; la cocaína es usada por 65% de los hombres y por 56.6% de las mujeres, mientras los inhalables son usados por 37.4% de los hombres y 30.3% de las mujeres. Una proporción inversa se observa en anfetaminas y otros estimulantes: 6.6% en mujeres y 5.5% en hombres, así como de sedantes y tranquilizantes 14.5% de las mujeres y 13.4% de los hombres.

La edad de inicio muestra que en la mayoría de los hombres es de 15 a 19 años, y en las mujeres entre los 12 y 14. La sustancia inicial (gráfica 3) de consumo más mencionada por los hombres es la mariguana en 45.3% y en las mujeres son los inhalables (45.0%); es-

CUADRO 1. Características sociodemográficas. Hombres y mujeres

	Hombres	Mujeres
	n=618 %	n=76 %
Edad		
Hasta 11 años	1.5	-
12 a 14	5.8	11.8
15 a 19	24.3	34.2
20 a 24	19.0	19.7
25 a 29	16.5	17.1
30 o más	32.9	17.1
Estado civil		
Casado	20.3	12.5
Divorciado	6.9	-
Separado	0.3	-
Soltero	60.0	73.6
Unión libre	12.2	13.9
Viudo	0.2	-
Nivel socioeconómico		
Bajo	64.4	62.7
Medio	35.1	32.8
Alto	0.5	4.5
Escolaridad		
S/E	1.3	-
Primaria inc.	5.6	4.2
Primaria com.	10.6	8.3
Secundaria inc.	21.1	19.4
Secundaria com.	24.4	15.3
Técnica inc.	4.1	1.4
Técnica com.	3.3	2.8
Preparatoria inc.	14.7	18.1
Preparatoria com.	6.4	11.1
Educ. Sup. inc.	5.1	8.3
Educ. Sup. com.	3.4	11.1
Ocupación		
Ama de casa	-	10.7
Empleado o comerciante	34.6	17.3
Estudiante	22.2	34.7
Profesionista	1.2	2.7
Sin ocupación	20.0	28.0
Subempleado o eventual	22.0	6.7

Fuente: Ortiz A., Soriano A., Galván J. Noviembre del 2005. Sistema de Reporte de Información en Drogas. Tendencias en el Area Metropolitana N° 37. Ed. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

tos últimos son consumidos por 29.6% de los hombres. Le sigue la cocaína: 19.0% en los hombres y 10.0% en las mujeres. Los alucinógenos, "éxtasis" y otros opiáceos como sustancia de inicio son empleados por 5.0% de las mujeres en cada caso y no los emplean los hombres.

Los problemas que los usuarios perciben como antecedentes (cuadro 2) para la carrera del consumo son los de tipo familiar: 15.9% en los hombres y 11.8% en las mujeres y los nerviosos, 7.4% en los hombres y 2.6% en las mujeres. Los problemas que las mujeres mencionan con mayor frecuencia son los sociales (10.5%), en los hombres es 6.6%.

Los problemas que los usuarios perciben derivados del consumo son en mayor proporción los de tipo familiar, nervioso y psicológico. Llama la atención que en la mujer las proporciones son más altas que en los hombres: los problemas familiares fueron mencionados por 57.9% de las mujeres y por 49.4% de hombres; los problemas nerviosos alcanzaron 30.3% y

CUADRO 2. Proporción de problemas: Antecedentes y derivados, Hombres (n=618) y Mujeres (n=76)

Tipo de Problemas	Antecedentes		Derivados	
	H %	M %	H %	M %
Familiares	15.9	11.8	49.4	57.9
Académicos	4.4	3.9	17.0	22.4
Económicos	2.8	2.6	12.6	6.6
Laborales	2.3	-	17.0	6.6
Legal	1.5	1.3	17.3	1.3
Nervioso	7.4	2.6	26.5	30.3
Orgánicos	0.8	1.3	19.3	22.4
Psicológicos	4.0	1.3	23.5	39.5
Sexual	0.6	1.3	4.4	3.9
Social	6.6	10.5	16.7	15.8

* Calculado respecto al número de casos (n) de cada sexo.
Fuente: Ortiz A., Soriano A., Galván J. Noviembre del 2005. Sistema de Reporte de Información en Drogas. Tendencias en el Area Metropolitana No. 37. Ed. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

26.5% respectivamente; de igual forma en los problemas psicológicos, 39.5% en las mujeres y 23.5% en los hombres.

DISCUSIÓN

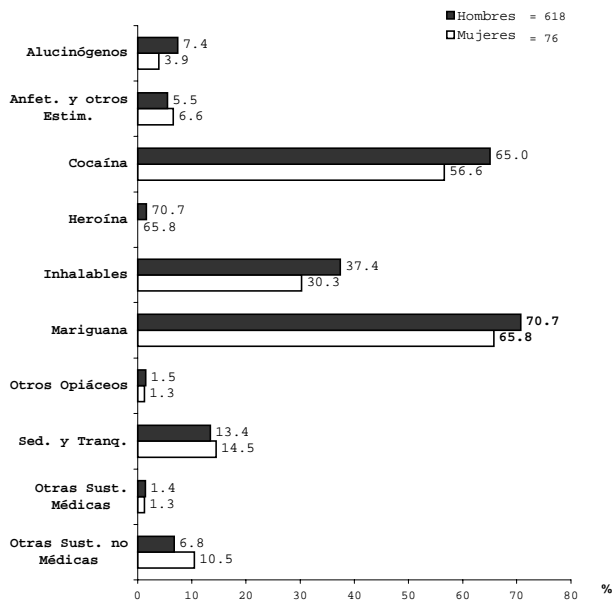
Como posibles explicaciones de las diferencias del consumo entre hombres y mujeres respecto a los problemas que señala cada grupo, pueden considerarse las siguientes:

Baja autoestima en la mujer: Situaciones tales como la poca valoración que la sociedad concede al trabajo doméstico, la crianza de los niños, etc. imponen mayor presión social en la mujer y pueden ser factores de riesgo. Lo mismo se podría aplicar a la etapa de embarazo, en que la mujer es emocionalmente más sensible y puede hacer uso de las sustancias como un medio para apaciguar problemas familiares, laborales y de pareja (4).

Permisividad social: para los hombres el uso de sustancias es más abierto, permitido y da prestigio, mientras que para la mujer es oculto, prohibido, devaluatorio. Para ella el consumo es más un acto privado, lejos de la vista, negado; puede ser una válvula de escape ante la necesidad de relajarse, sentir placer, ser más sociable. El consumo se vuelve entonces un instrumento con doble fin: por una parte ayuda a afrontar las tensiones y por la otra es un mecanismo social que margina a la mujer (4).

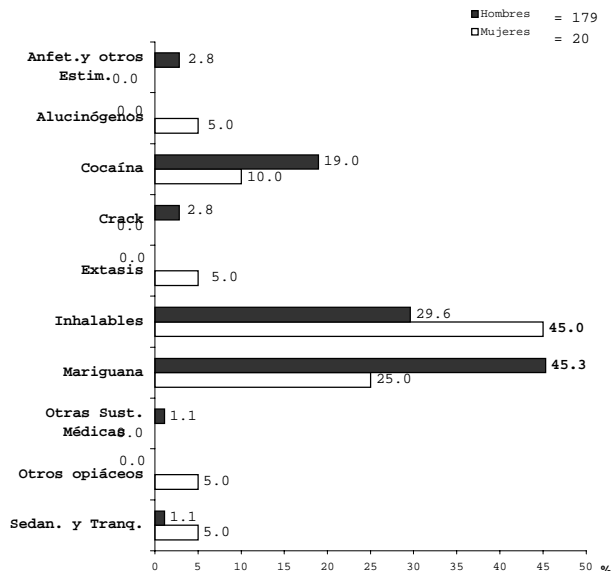
En hombres y mujeres al parecer existe la *fantasía de que el consumo resuelve los problemas*. Sin embargo los resultados muestran que los usuarios una vez instalados en el consumo perciben que sus problemas aumentan como resultado del uso de sustancias. Esto sugiere que para la investigación futura es necesario identificar cómo es el funcionamiento de los mecanismos psicológicos que llevan a los usuarios a no considerar la realidad y continuar con el consumo.

GRÁFICA 2. Proporción* uso alguna vez en la vida.
Hombres y mujeres



*Calculada respecto al número de casos (f) de cada sustancia
Fuente: Ortiz A., Soriano A., Galván J. Noviembre del 2005. Sistema de Reporte de Información en Drogas.
Tendencias en el Area Metropolitana No. 37. Ed. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

GRÁFICA 3. Proporción* sustancia de inicio.
Hombres y mujeres



* Calculada respecto al número de casos (n) de cada sexo
Fuente: Ortiz A., Soriano A., Galván J. Noviembre del 2004. Sistema de Reporte de Información en Drogas.
Tendencias en el Area Metropolitana No. 37. Ed. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

CONCLUSIONES

Se requiere futura investigación sobre variables que expliquen los porqué de las diferencias de los patrones de consumo entre hombres y mujeres. Esto es particularmente notable en lo referente a las percepciones de la problemática que viven los usuarios y funciona como motivación tanto para el inicio como para el mantenimiento del consumo. Finalmente se requiere investigación que pueda conjuntar resultados de enfoques epidemiológicos y clínicos con el fin de ampliar el contexto para la comprensión de las semejanzas y diferencias del consumo de sustancias entre hombres y mujeres.

REFERENCIAS

- ADRIAN M, HOLLIDAY ML, ASHELY M: *Epidemiological Uses of Management Information Systems. A Pilot Study for Ontario*. Trabajo presentado en la 110th Annual Meeting of the American Public Health Association, 14-18, Montreal, 1982.
- ENCUESTA NACIONAL DE ADICCIONES: Secretaría de Salud, Consejo Nacional contra las Adicciones, Instituto Nacional de Psiquiatría, Dirección General de Epidemiología, Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, México, 2002.
- ESCOHOTADO A: *Historia General de las Drogas*. Espasa Calpe, S.A., España, 1995.

- FISAC: *La Mujer en la Cultura del Consumo de Bebidas con Alcohol, Riesgos y Beneficios*. Cuadernos FISAC, México, 1999.
- HONG KONG CENTRAL REGISTRY ON DRUG ABUSE. Report No 17, sept. 1976-dec. 1985. Narcotics Division, Government Secretariat, Hong Kong, 1986.
- HUGHES P, VENULET J, KHANT U, MEDINA-MORA ME y cols.: Core data for epidemiological studies of non medical drug use. World Health Organization. Offset publication No. 52 y 56, Ginebra, 1980.
- NACIONES UNIDAS, OFICINA CONTRA LA DROGA Y EL DELITO: *Elaboración de un Sistema Integrado de Información sobre las Drogas*. Módulo 1, Austria, 2002.
- SECRETARIA DE SALUD: *Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA): Informe 2004. Centros de Tratamiento no Gubernamentales*, México, 2004.
- ORTIZ A, SORIANO A, GALVAN J: *Grupo Interinstitucional para el Desarrollo del Sistema de Reporte de Información en Drogas. Resultados de la Aplicación de la Cédula: Informe Individual sobre Consumo de Drogas. Tendencias en el Area Metropolitana*. No. 26-37, 1999-2004.
- ORTIZ A, SORIANO A, GALVAN J: *Grupo Interinstitucional para el Desarrollo del Sistema de Reporte de Información en Drogas. Resultados de la aplicación de la Cédula: Informe Individual sobre Consumo de Drogas. Tendencias en el Area Metropolitana*. No. 36 junio, 2004.
- ROOTMAN I, HUGHES PG: *Drug Abuse Reporting Systems*. World Health Organization. Offset publication No. 55, GINEBRA, 1980.
- VILLATORO J, MEDINA-MORA ME, ROJANO C, AMADOR N y col.: *Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco en Estudiantes del D.F. Medición otoño 2003*. Reporte Estadístico. INP-SEP. México, 2004.