medigraphic Artemisa en línea

CARTAS AL EDITOR

Miopía en México

Señor Editor: en relación con la carta de los doctores Rodríguez-Obregón G y Sotelo-Dueñas H, aparecida en el Volumen 47, No. 4, del 2005, donde se llama la atención de los lectores respecto al problema de la miopía en México (33% en escolares), nos permitimos poner a su consideración, con el ánimo de apoyar esta inquietud, los siguientes resultados publicados en *Salud Pública de México* hace más de tres décadas, referente a niños de 5 años de la ciudad de Guadalajara, Jal.:[1]

Niños con visión mayor o igual a 20/40 en ambos ojos, 29.34%; estrabismo, 5.18%; máculas y nébulas, 4.02%; mebonitis, 1.68%; enoftalmos, 1.63%; conjuntivitis, 1.08%; pupilas anisocoricas, 1.08%; queratitis, 0.81%; nistagmus, 0.64%; exoltalmos, 0.64%; antecedentes de trauma, 4.89%; algunos tipos de daltonismo, 5.48%; y ceguera, 0.20%.

Como se puede observar, la prevalencia de problemas de agudeza visual ha persistido a través del tiempo y representa un tema por el cual se requiere trabajar más, en términos de prevención, como atinadamente señalan los autores citados. Si bien la corrección del déficit visual mejora la calidad de vida, aspecto que se ha estudiado desde hace más de medio siglo,[2] e inclusive reduce el riesgo de mortalidad,[3,4] hoy por hoy, gracias al conocimiento de los factores de riesgo y también de los factores protectores, resulta más factible el enfoque de prevención primaria (donde se incluye: promoción de la salud, educación en salud y protección específica), si se aplica desde la gestación y sobre todo en la edad preescolar y escolar. En la actualidad, es importante determinar esos factores, pues son clave para reducir la incidencia de este tipo de padecimientos.

Javier E. García de Alba García,
Ana L. Salcedo Rocha.
Unidad de Investigación Social, Epidemiológica y en Servicios de Salud, IMSS Jalisco.
Correo electrónico: javier 91046@yahoo.com

Referencias

1. Viramontes de la Mora RM, García de Alba García J.E., Mora González LR., Gómez Saborio J.E. Aspectos epidemiológicos de la agudeza visual, la patología ocular en niños de cinco años de la ciudad de Guadalajara, Jalisco. Salud Pública Mex 1972;14(2):217-226.
2. Sánchez Bulnes L y col. Refracción en escolares mexicanos IV congreso Panamericano de Oftalmología, 1952.
3. Appolloni L, Caraballose C, Fretola L, Frabucci M. Efect of sensor y cids on the quality of life and mortality of elderly people: a multivariate analysis. Age Ageing 1996;25:89-96.
4. Caban AJ, Lee DJ, Gómez-Marín O, Lam BL, Zheng DD. Prevalence of concurrent hearing and visual inpairement in Us Adults: The National Health Interview Survey; 1997-2002. AJPH 2005;95(11):1940-1941.
5. Murillo RF. Lesiones traumáticas en los niños. Bol Med Infantil 1966;23(6):797-805.