

CARTAS AL EDITOR

Mortalidad por diabetes mellitus. Experiencia de 11 años en un hospital de segundo nivel

La diabetes mellitus (DM) comprende un grupo heterogéneo de alteraciones hiperglucémicas.^{1,2} En México, la DM es la primera causa de muerte desde el año 2000.^{3,4} Aparentemente, la mortalidad en México es más alta en mujeres mayores de 55 años,⁵ aunque hay reportes de tasas superiores en el sexo masculino.⁶⁻⁸

El objetivo de este estudio fue comparar las frecuencias de mortalidad por DM por grupo de edad entre hombres y mujeres y medir las diferencias en el promedio de duración de la enfermedad en las defunciones ocurridas en el Hospital General Dr. Manuel Gea González de 1990 a 2000. Para esto se revisaron los expedientes de los pacientes mayores de 18 años que tuvieran como causa básica de muerte DM, según la Clasificación Internacional de las Enfermedades.⁹

Ocurrieron 922 defunciones por esta causa, de las cuales 525 (57%) fueron en mujeres y 397 (43%) en hombres. Por grupo de edad y sexo se observó un porcentaje significativamente mayor en la mortalidad por DM en mujeres en el grupo de 61 a 70 años y en el grupo de 18 a 30 ($p < 0.01$ y $p < 0.05$ respectivamente).

Tal vez la información de mayor impacto que arroja el presente trabajo es

la corta expectativa de vida que tiene un paciente con diabetes mellitus, que oscila en torno a 10 años.

En Estados Unidos,⁸ la sobrevida de pacientes con DM cuyas edades están entre 55 y 64 años es de 10 años para los hombres y de 17 años para las mujeres, y para el grupo de 65 a 75 años se reporta una sobrevida de 8 y 11 años, respectivamente. Lamentablemente, en esa cohorte no se registran los datos de la población de menos de 55 años, por lo que sus conclusiones son aplicables sólo a la población de mayor edad, y en el presente trabajo se incluyen edades desde los 18 años.

En México es necesaria la investigación dirigida a identificar los factores del paciente, del tratamiento, de los servicios de salud y de la propia enfermedad que estén relacionados con la sobrevida de los pacientes con diabetes mellitus.

Isaura Gutiérrez-Vázquez,
Teresa Burguete-Cabañas,
Rogelio Zacarías-Castillo,
Pilar Mata-Miranda.

Hospital General Dr. Manuel Gea González.
México, Distrito Federal.
mpmata2000@hotmail.com

Referencias

1. The Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Report of the Expert Committee on the Diagnosis and

Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care 2003;26 suppl 1:S5-S20.

2. Nelson RG, Everhart JE. Incidence, prevalence and risk factors for non-insulin-dependent diabetes mellitus. Primary Care 1988;15:227.

3. González-Caamaño A, Pérez-Balmes J, Nieto-Sánchez CM, Vázquez-Contreras E. Importancia de las enfermedades crónico-degenerativas dentro del panorama epidemiológico actual de México. Salud Publica Mex 1986;28(1):3-13.

4. Estadísticas de Mortalidad. Secretaría de Salud. México, 2000. Disponible en: <http://www.ssa.gob.mx/apps/htdocs/estadisticas/estadisticas/mortalidad/mortalidad2000.htm>

5. Efecto de la CIE-10 en las estadísticas de diabetes mellitus en México. Síntesis ejecutiva N° 7. Publicaciones. Secretaría de Salud, México. Disponible en: <http://www.ssa.gob.mx/apps/htdocs/estadisticas/sintesis/sintesis.htm>

6. Escobedo-de la Peña J, Santos-Burgoa C. La diabetes mellitus y la transición de la atención a la salud. Salud Publica Mex 1995;37(1):37-46.

7. Natarajan S, Liao Y, Cao G, Lipsitz SR, McGee DL. Sex Differences in Risk for Coronary Heart Disease Mortality Associated With Diabetes and Established Coronary Heart Disease. Arch Intern Med 2003;163(14):1735-1740.

8. Gu K, Cowie C, Harris M. Mortality in adults with and without diabetes in a national cohort of the U.S. population, 1971-1993. Diabetes Care 1998;21:1138-1145.

9. Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud. 10ª Revisión. Vol 3 Publicación Científica 554. Washington, DC: Organización Panamericana de la Salud, 1992.