
EDITORIAL

Aportaciones de la Enasem a 20 años del primer levantamiento

La Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (Enasem) constituye un estudio longitudinal que inició en el año 2001, con entrevistas de seguimiento en 2003, 2012, 2015, 2018 y 2021. Actualmente, la encuesta cumplió 20 años desde su primer levantamiento, dando así continuidad a las personas de la muestra original y añadiendo nuevas muestras en 2012 y 2018.* La Enasem es una fuente de información sobre distintos aspectos de la vida de mujeres y hombres de 50 años o más, en temas sociodemográficos, económicos, de salud física y mental, estilo de vida y de uso de tiempo.

El envejecimiento de la población es uno de los temas que han cobrado mayor relevancia en los últimos años a nivel mundial. En 2022, había 771 millones de personas de 65 años o más en todo el mundo, tres veces más que en 1980 (258 millones), y se proyecta que aumente a nivel internacional, hasta alcanzar los 994 millones para 2030 y 1 600 millones para 2050.¹ Este fenómeno impacta en la dinámica social y económica a nivel global, particularmente en materia de salud y cuidados; la prevalencia de discapacidad en las personas de 60 años o más alcanzó 34.4% a nivel global, es decir, uno de cada tres adultos mayores.²

En México, según la Enasem 2021, 25.6% de las personas de 70 años o más mencionaron tener, al menos,

una dificultad o limitación en la realización de actividades de la vida diaria, como caminar, ir a la cama, usar el excusado, bañarse o comer;† se observó que esta condición afecta más a las mujeres, en quienes alcanza una prevalencia de 32.5%, que a los hombres, con 18.4%.³ Ante este escenario, es de suma importancia considerar la información que se recaba sobre las condiciones de vida de estos grupos etarios y encauzar la elaboración de políticas públicas que procuren a estas personas y a sus familias.

Una de las fortalezas de la encuesta es que cuenta con un grupo de personas expertas en envejecimiento provenientes de diversos ámbitos, tanto de Estados Unidos, como de México. Esto ha permitido que en conjunto revisen y propongan temáticas de interés en cada edición, tales como las preguntas sobre los eventos mayores que pudieron influir en la calidad de vida de las personas mayores, la contaminación ambiental y toma de muestra de cabello para el análisis de niveles de plomo e impacto en la salud, o la toma de muestras de saliva para realizar estudios genéticos.

En 2021 fue considerada la obtención de datos sobre los efectos a nivel social, económico y en la salud por la pandemia de Covid-19, siendo este uno de los factores que han afectado especialmente a la población adulta mayor.

Otra de sus fortalezas ha sido la colaboración institucional para su desarrollo. En el caso del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), su parti-

* En 2001, la muestra basal efectiva fue de 13 463 personas de 50 años o más. En el levantamiento de 2012 se incorporó una muestra nueva de población de 50 a 60 años y, en 2018, se adicionó otra muestra de población de 50 a 55 años. En el levantamiento de 2021 no hubo muestra adicional, por lo que los resultados de este levantamiento representan a la población de 53 años o más.

† El cálculo excluye la población que no especificó.

cipación en el estudio desde el levantamiento inicial ha contribuido en mejorar en aspectos técnicos, metodológicos y operativos, como la búsqueda de los informantes en sus diferentes lugares de residencia a través de los años, la toma y resguardo de muestras biológicas, la realización de pruebas de cuestionario, entre otros. Lo anterior ha involucrado una serie de mecanismos, estrategias e implementación de protocolos y nuevas tecnologías que facilitan las tareas necesarias para realizar la Enasem, puesto que son una base fundamental para el desarrollo de la encuesta.

Asimismo, como un complemento a los datos de la Enasem, conviene subrayar que el levantamiento de la Encuesta de Evaluación Cognitiva para la Enasem 2021, realizada por el INEGI, proporciona información sobre el deterioro cognitivo en los adultos mayores, al ser este un tema de relevancia ya que visibiliza las implicaciones emocionales, familiares, sociales y económicas, así como los cambios que se presentan en la dinámica familiar del adulto mayor.

Por otra parte, los artículos presentados en esta publicación son una muestra de la utilidad de los datos estadísticos proporcionados por la Enasem y su aplicación en diferentes temas de investigación. Cabe señalar que, además de la contribución a los campos de

conocimiento que se enriquecen con sus aportaciones, son también una forma de resaltar la labor que se ha realizado para la obtención de dicha información por parte de las instituciones participantes y el personal que las conforman.

Finalmente, esperamos que la difusión de estos trabajos contribuya a ampliar el conocimiento y despertar el interés en más investigadores para aprovechar y conocer el gran acervo de datos que la Enasem ha generado y esperamos se siga produciendo en eventos futuros. El INEGI se enorgullece de participar en este proyecto estadístico y continúa comprometido con la continuidad de este estudio, puesto que es interesante y enriquecedor para la información estadística del país con levantamientos próximos proyectados para 2024 y subsiguientes.

Declaración de conflicto de intereses. La autora declara no tener conflicto de intereses.

Graciela Márquez-Colín, D en Hist Económ.⁽¹⁾

<https://doi.org/10.21149/15309>

Referencias

1. United Nations. Department of Economic and Social Affairs. Population Division. World Population Prospects 2022: Summary of Results. Nueva York: UN, 2022. Disponible en: https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org.development.desa.pd/files/wpp2022_summary_of_results.pdf
2. World Health Organization. Global report on health equity for persons with disabilities. Ginebra: WHO, 2022. Disponible en: <https://www.who.int/teams/noncommunicable-diseases/sensory-functions-disability-and-rehabilitation/global-report-on-health-equity-for-persons-with-disabilities>
3. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (Enasem) 2021. Tabulados básicos. México: INEGI, 2023. Disponible en: <https://www.inegi.org.mx/programas/enasem/2021/#Tabulados>

1. Presidenta del Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México.