

Malestares emocionales y estrategias de afrontamiento de migrantes LGBTQ en tránsito por México

Shoshana Berenzon-Gorn, D en Psic,⁽¹⁾ Jorge Galván-Reyes, M en Psic,⁽¹⁾ Sarahí Alanís-Navarro, D en Psic,⁽¹⁾
Ma. Elena Medina-Mora, D en Psic,^(1,2) Nayelhi Saavedra-Solano, D en Antrop.⁽¹⁾

Berenzon-Gorn S, Galván-Reyes J,
Alanís-Navarro S, Medina-Mora ME,
Saavedra-Solano N.

Malestares emocionales y estrategias de afrontamiento
de migrantes LGBTQ en tránsito por México.
Salud Publica Mex. 2024;66:165-172.

<https://doi.org/10.21149/14767>

Berenzon-Gorn S, Galván-Reyes J,
Alanís-Navarro S, Medina-Mora ME,
Saavedra-Solano N.

Emotional distress and coping strategies of
LGBTQ migrants in transit through Mexico.
Salud Publica Mex. 2024;66:165-172.

<https://doi.org/10.21149/14767>

Resumen

Objetivo. Describir los malestares emocionales y las estrategias de afrontamiento utilizadas, de un grupo de migrantes de la comunidad LGBTQ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer) en su país de origen y en los de tránsito y destino, y analizar la intersección con otras categorías como nacionalidad, clase social, género y orientación sexual, entre otras. **Material y métodos.** Estudio cualitativo que analiza las narrativas de 25 migrantes LGBTQ en movilidad por México hospedados en dos albergues ubicados en Ciudad de México (CDMX) y Tijuana. La información se obtuvo por medio de entrevistas semiestructuradas realizadas entre octubre de 2021 y junio de 2022. Se utilizó la técnica de categorización de significados para el análisis del material discursivo. **Resultados.** La discriminación de género y por orientación sexual son más graves en algunos países centroamericanos. Los malestares emocionales que genera esta discriminación responden a la intersección entre género, orientación sexual y clase social, vividos en un contexto permisivo con la violencia organizada, la impunidad y la precariedad regional. Las estrategias más utilizadas para afrontar los malestares fueron búsqueda de apoyo y distracciones, afrontamiento pasivo y emigración. Todas resultan limitadas porque ayudan temporalmente. **Conclusiones.** La emigración es una estrategia con un alto costo para la estabilidad y el bienestar emocional.

Palabras clave: comunidad LGBTQ; malestares emocionales; estrategias de afrontamiento; interseccionalidad; México

Abstract

Objective. To describe the emotional distress and coping strategies used by a LGBTQ (lesbian, gay, bisexual, transgender, queer) group of migrants in the country of origin and in those of transit and/or destination, and to analyze the intersection with other categories such as nationality, social class, gender, and sexual orientation. **Materials and methods.** Qualitative study that analyzes the narratives of 25 LGBTQ migrants in mobility through Mexico staying in two shelters located in Mexico City and Tijuana. The information was obtained through semi-structured interviews carried out between October 2021 and June 2022. The meaning categorization technique was used for the analysis of the discursive material. **Results.** Gender discrimination and sexual orientation are more severe in some Central American countries, the emotional distress generated responds to the intersection between gender, sexual orientation, social class, in a permissive context with organized violence, impunity, violence and regional precariousness. The most used strategies to deal with distress were the search for support and distractions, passive coping and emigration. They are all inefficient because they help temporarily. **Conclusions.** Emigration is a strategy with a high cost for stability and emotional well-being.

Keywords: LGBTQ community; emotional distress; coping strategies; intersectionality; Mexico

(1) Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Ciudad de México, México.

(2) Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México. Ciudad de México, México.

Fecha de recibido: 13 de abril de 2023 • **Fecha de aceptado:** 4 de agosto de 2023 • **Publicado en línea:** 15 de diciembre de 2023
Autor de correspondencia: Nayelhi Saavedra Solano. Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales, Instituto Nacional de Psiquiatría
Ramón de la Fuente Muñiz. Calz. México-Xochimilco 101, col. Huiapulco. 14370 Tlalpan, Ciudad de México, México.
Correo electrónico: itandehui.saavedra@gmail.com

Licencia: CC BY-NC-SA 4.0

El impacto emocional de la migración

Los mayores índices de discriminación y violencia hacia los integrantes de la comunidad LGBTQ (lesbiana, gay, bisexual, transgénero y queer) en América Latina los han reportado El Salvador, Guatemala y Honduras,^{1,2} a diferencia de países como Argentina, Brasil y Uruguay donde existe mayor tolerancia hacia las diferentes identidades y expresiones de género, aunque persisten actos de violencia contra esta comunidad.^{3,4} Una de las respuestas ante las expresiones homolesbotransfóbicas es huir de los espacios en los que ocurren las agresiones, lo que da lugar a múltiples expulsiones del entorno familiar, laboral, comunitario, regional y, finalmente, del país.⁵

Las expulsiones que experimentan las personas LGBTQ suelen ser el inicio de procesos migratorios a edades tempranas que ocasionan pérdidas materiales y afectivas que impactan negativamente en el bienestar emocional.⁶⁻⁹ Además, cuando la movilidad se dirige hacia países distintos al del lugar de origen, por ejemplo, hacia Estados Unidos (EU), las condiciones en las que se realiza el tránsito son precarias y prevalecen tanto la incertidumbre como la hostilidad.^{10,11} Ante las dificultades del camino experimentan frustración, enojo o temor, e incrementa la probabilidad de presentar depresión, ansiedad y trastornos por estrés postraumático.^{12,13} La magnitud del impacto emocional es diferencial para cada persona, ya que influyen las experiencias de discriminación a lo largo de la vida, el nivel de arraigo al lugar de residencia, y la estabilidad y seguridad que se habían logrado.⁸ Este impacto también depende de la información con que se cuenta antes de migrar, de las redes de apoyo que se tengan antes de salir y durante el camino, así como del contacto que se establezca con organizaciones y albergues.^{8,14,15}

Malestares emocionales

En este trabajo se indagaron las emociones negativas asociadas con el proceso migratorio, las cuales fueron denominadas “malestares emocionales”. Mediante esta noción, se hace referencia a la construcción subjetiva de los estados anímicos que una persona reconoce y atribuye a las tensiones que pueden surgir al interactuar con la familia, los pares, las personas de su comunidad y las autoridades locales y regionales, que están siempre mediados por características individuales como edad, sexo, género, nacionalidad, etcétera. La noción “malestar emocional” está basada en los argumentos de Arthur Kleinman^{16,17} y en la perspectiva de la interseccionalidad.¹⁸⁻²⁰ Para Kleinman,^{16,17} las experiencias de sufrimiento son el resultado de la interacción de diversos

procesos sociales, económicos, políticos y culturales que ocurren tanto a nivel local como global. Los factores contextuales determinan la presencia e intensidad de los malestares emocionales y también modelan las respuestas que dan los individuos y grupos ante ellos.

De acuerdo con lo anterior, el enfoque interseccional agrega que las características como sexo, género, edad, clase social, color de piel o etnia devienen en ejes de desigualdad.¹⁸⁻²⁰ Fox²¹ utilizó el enfoque interseccional para analizar la relación entre condiciones migratorias y salud; mostró que el género interseca con la orientación sexual, la etnia y la condición de migración forzada, con lo que se originan altos niveles de estrés. Alessi y colaboradores¹² afirmaron que los múltiples desplazamientos de los migrantes LGBTQ, aunados a las experiencias de victimización prolongada y severa, incrementa la probabilidad de presentar depresión, ansiedad y trastornos por estrés postraumático. Dobles y colaboradores¹³ reconocieron que las pérdidas del proceso migratorio se recrudecen con las vivencias de discriminación sistémica y la exigencia institucional de adaptarse a los contextos de los países receptores, y estas experiencias producen “sentimientos de frustración, enojo o temor en los migrantes”. Según Meyer,²² conjugar múltiples identidades marginadas, como tener la piel más oscura, ser mujer trans y ser refugiado, aumenta la exposición a eventos relacionados con los prejuicios y, en consecuencia, el estrés.

Estrategias de afrontamiento

Se han documentado diversas respuestas de los migrantes LGBTQ para afrontar los riesgos de la movilidad: formar parte de alguna red de acompañamiento,²³ la religión,²⁴ el activismo en pro de los derechos humanos,^{13,25} mantenerse positivo, implementar estrategias de ocultación, resignarse a las circunstancias y diversas conductas de evitación.²⁶ Gilbert y colaboradores²⁷ clasificaron las estrategias de afrontamiento en: a) afrontamiento pasivo (no reaccionar, concentrarse en sus metas); b) cambiar las condiciones (ocultamiento, mudarse, socializar exclusivamente con pares); c) buscar apoyo (consejería espiritual, con amigos y familiares), y d) buscar distracciones (en la naturaleza, practicando hobbies, ejercitándose, bebiendo alcohol). Los autores subrayan que algunas de las estrategias podrían funcionar simultáneamente como estresores y como mecanismos de afrontamiento, por ejemplo, la familia y las comunidades religiosas, por lo que al intentar reforzar las estrategias, las personas podrían estar prologando o intensificando los estresores.

El objetivo del presente trabajo es describir las relaciones entre los malestares emocionales y las condi-

ciones del proceso migratorio, así como identificar, con base en la categorización de Gilbert y colaboradores,²⁷ las estrategias de afrontamiento que utilizó un grupo de migrantes LGBTQ en el país de origen y en los de tránsito y destino. Para ello, se recurrió a la metodología cualitativa, analizando la evidencia discursiva de un grupo entrevistado durante su estancia en la Ciudad de México (CDMX) y en Tijuana. Se buscó responder las siguientes preguntas: ¿cuáles son los factores que se intersectan para la emergencia de los malestares emocionales?, ¿cuáles estrategias utilizaron las personas entrevistadas?

Material y métodos

El diseño del estudio es de corte cualitativo exploratorio y se analizan las narrativas de migrantes LGBTQ en movilidad por México. El trabajo de campo se realizó de octubre de 2021 a junio de 2022.

Selección de participantes y procedimiento de aproximación al grupo

Para la selección de los participantes se utilizó el muestreo intencional, cuyo objetivo es centrarse en características específicas de la población de interés para responder eficientemente a las preguntas de investigación. Se entrevistó a 25 migrantes, de los cuales se encontraban 16 en la CDMX y nueve en Tijuana. El criterio de inclusión fue tener 18 años o más y autoidentificarse como persona LGBTQ (cuadro I).

El acercamiento con los participantes se realizó en dos organizaciones que albergan a migrantes de la comunidad LGBTQ, una ubicada en la CDMX* y la otra en Tijuana.† El contacto lo estableció el equipo de investigación conformado por una doctora en antropología, un maestro en salud pública y un maestro en estudios culturales. En un primer momento, el equipo se comunicó con las personas encargadas de ambos albergues, a quienes se les describieron los objetivos del estudio. Una vez que aceptaron participar, se realizaron diversas visitas a las organizaciones para conocer sus características, tipo de apoyo que prestaban, horarios, entre otras. Posteriormente, el personal de las organizaciones facilitó el contacto con los migrantes. A todos los entrevistados potenciales se les explicaron los objetivos del estudio, la duración de la entrevista, así como los procedimientos

para el resguardo de la información; también se les solicitó su colaboración voluntaria y, a quienes aceptaron, se les entregó el consentimiento informado.

Instrumento y recolección de la información

Se realizaron entrevistas semiestructuradas; para ello se elaboró una guía temática cuyo objetivo fue detonar la conversación con una pregunta inicial y contemplar algunas preguntas para profundizar en el relato.²⁸ Las entrevistas se llevaron a cabo de manera presencial, en espacios que permitieron garantizar la confidencialidad. Tuvieron una duración promedio de 90 minutos y la mayoría se realizaron en una sola sesión. Todas se grabaron en archivo de audio, se transcribieron y se almacenaron en archivos de texto digitales.

La guía contempló los siguientes temas clave: i) trayectoria migratoria (motivos para migrar, obstáculos, desafíos y capacidad de recuperación vinculados con la migración, etcétera); ii) percepciones y creencias sobre malestar emocional y salud mental; iii) necesidades de atención; iv) uso de servicios, y v) datos sociodemográficos. Para realizar este trabajo se utilizó la información contenida en los temas clave i, ii y v.

Análisis de los datos

Se utilizó la técnica de categorización de significados²⁹ mediante la cual cada entrevista se codifica en una serie de categorías mutuamente excluyentes, lo que permite estructurar las narraciones en unidades de información que facilitan la comprensión del tema de interés, así como su ocurrencia a lo largo del discurso. Esta técnica responde a una epistemología interpretativa que coloca la subjetividad de las personas en el foco de análisis.

Dos personas, por separado, codificaron las entrevistas de la siguiente forma: a) se proporcionaron las entrevistas impresas para que se realizara una lectura detallada y se comprendiera el significado en su conjunto; b) siguiendo los temas clave del instrumento, se copiaron las unidades naturales de los relatos tal y como fueron expresados y se vaciaron en cuadros elaborados en word; c) a partir del andamiaje teórico se establecieron las categorías y subcategorías y se elaboraron cuadros en word, en los cuales se vaciaron los relatos que correspondieran a esta categorización (el material discursivo que no correspondió a ninguna categoría no fue considerado para este trabajo); d) después se compararon las codificaciones de cada analista y se discutieron y resolvieron las discrepancias en la categorización. Posteriormente, se contrastaron las unidades discursivas categorizadas con los textos completos de cada entrevista.

* Un refugio que brinda alojamiento, cuidado, atención a la salud y acompañamiento integral a personas LGBTQ.

† Un albergue que brinda atención a personas migrantes LGBTQ, otorgándoles insumos de primera necesidad, estrategias, métodos de prevención y tratamientos oportunos.

Cuadro I
DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE MIGRANTES ENTREVISTADOS EN CDMX Y TIJUANA.
MÉXICO, OCTUBRE DE 2021-JUNIO DE 2022

Seudónimo	Género con el que se identifican	Edad (años)	Escolaridad	Estado civil	Nacionalidad	Países a los que ha migrado	Destino
Ciudad de México							
Ada	Mujer lesbiana	35	Universidad incompleta	Soltera	Hondureña	Ninguno	EUA
Anabela	Mujer lesbiana	29	Bachillerato	Soltera	Hondureña	Ninguno	EUA
Gino	Hombre gay	21	2.º semestre de ciencias fiscales	Soltero	Venezolano	Colombia	EUA
Harry	Hombre gay	21	2.º año de bachillerato	Soltero	Venezolano	Ecuador	EUA
Julien	Hombre gay	27	Licenciado en turismo	Soltero	Cubano	Brasil, Uruguay	EUA
Junior	Hombre gay	24	Bachillerato	Soltero	Venezolano		EUA
Lenin	Hombre gay	18	2.º semestre de cocina	Soltero	Guatemalteco	Ninguno	EUA
Melinda	Mujer lesbiana	Sin dato	Sin dato	Casada	Nicaragüense	Ninguno	EUA
Milán	Hombre gay	31	Secundaria	Soltero	Venezolano	Ninguno	EUA
Maya	Mujer lesbiana	20	Bachillerato	Soltera	Venezolana	Argentina	EUA
Nahúm	Hombre gay	18	Estudios en ventas y marketing	Soltero	Salvadoreño	Ninguno	EUA
Renato	Hombre gay	56	Licenciatura	Casado	Chileno	Ninguno	EUA
Sacha	Hombre gay	33	Perito mercantil	Soltera	Hondureño	Ninguno	EUA
Saori	Mujer lesbiana	32	Bachillerato	Soltera	Venezolana	Perú	EUA
Wenceslao	Hombre gay	21	Bachillerato	Soltero	Hondureño	Ninguno	EUA
Elliot	Hombre gay	25	Sin dato	Soltero	Guatemalteco	Ninguno	EUA
Tijuana, Baja California							
Eva	Mujer trans	32	Bachillerato incompleto	Soltera	Hondureña	Ninguno	EUA
Diana	Mujer trans	35	Primaria completa	Soltera	Nicaragüense	Honduras	EUA
Ana	Mujer trans	22	Secundaria	Soltera	Salvadoreña	Ninguno	EUA
Dalia	Mujer trans	28	Licenciatura	Soltera	Nicaragüense	Costa Rica	EUA o Canadá
Marisol	Mujer trans	21	Bachillerato	Soltera	Hondureña	Ninguno	EUA
Ruth	Mujer trans	19	Carrera técnica	Soltera	Hondureña	Ninguno	EUA
Omar	Hombre gay	28	Bachillerato	Soltero	Hondureña	Guatemala	EUA
Mariano	Hombre gay	19	Bachillerato	Soltero	Hondureña	Panamá	Canadá
Ruy	Hombre gay	35	Bachillerato	Soltero	Hondureña	Ninguno	EUA

EUA: Estados Unidos de América.
 CDMX: Ciudad de México.

Las categorías establecidas fueron: a) malestares emocionales asociados con las experiencias negativas en el país de origen; b) estrategias para hacer frente a las experiencias negativas en el país de origen; c) malestares emocionales asociados con las experiencias del tránsito por México u otros países, y d) estrategias o recursos utilizados para hacer frente a las experiencias negativas del tránsito por México u otros países.

Consideraciones éticas

La investigación fue aprobada por el Comité de Ética del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz (IRB00006105). Se solicitó el consentimiento

informado a cada participante; para proteger su identidad se utilizaron seudónimos. En el consentimiento se explicaron los objetivos del proyecto, las técnicas de recolección y el carácter confidencial de la información. También, se solicitó autorización para grabar el audio de las entrevistas y divulgar los resultados conjuntos.

Resultados

La mayoría de los migrantes provino de Honduras y Venezuela y, en menor número, de Nicaragua y Guatemala. En el momento de la entrevista, todos manifestaron que EU era su país de destino; algunos también mencionaron Canadá. Con excepción de un entrevistado, las edades

oscilaron entre 18 y 35 años. Se identificaron 14 de ellos como transgénero, seis como hombres gays y cinco como mujeres lesbianas. La mayoría eran solteros y con estudios de bachillerato (cuadro I). La información está organizada en dos apartados: malestares emocionales y estrategias de afrontamiento en el lugar de origen y en el lugar de destino o tránsito (cuadro II).

Malestares emocionales y estrategias de afrontamiento en el país de origen

En el lugar de origen algunas personas lograron lidiar con burlas y agresiones físicas ocultando sus preferencias sexoafectivas. Este fue el caso de Renato, un hombre gay, chileno, quien incluso se integró al orden heteronormativo. Renato platicó que, aunque la estrategia de ocultamiento le permitió vivir un

periodo de estabilidad, tras divorciarse inició un ciclo de mudanzas entre diversas ciudades chilenas, lo cual fue posible gracias a su licenciatura en enfermería que le permitió encontrar empleos bien remunerados en cada lugar. Finalmente, emigró porque recibió amenazas de muerte. También está el caso de Maya, quien pertenecía al ejército de su país; comentó que el motivo principal de emigración fueron las amenazas que recibió por parte de sus compañeros debido a su orientación sexual.

Con relación a los malestares emocionales debido a la discriminación por la orientación sexual, Renato dijo que, aun cuando vivió el rechazo la mayor parte de su vida (emigró a los 56 años), no siente que le haya ocasionado un impacto emocional importante porque piensa que en todo momento logró sobreponerse. Saori, Harry y Gino, venezolanos y más jóvenes que Renato,

Cuadro II

EXTRACTOS DE LAS ENTREVISTAS SOBRE MALESTARES EMOCIONALES Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO EN PAÍSES DE ORIGEN Y DE DESTINO O TRÁNSITO. MÉXICO, OCTUBRE DE 2021-JUNIO DE 2022

Seudónimo	Malestares emocionales	Estrategias de afrontamiento
Lugar de origen		
Renato, 56 años, chileno, hombre gay	Las burlas en el trabajo por tu forma de actuar, por tu forma de hablar o porque fuiste a estudiar [...] Entonces las burlas, los golpes, las insinuaciones y todo.	[...] y llega un momento en la vida que yo para obviar todo esto, me casé.
Lenin, 18 años, guatemalteco, hombre gay	Muchas veces viví estados de depresión.	[...] y mi estado de depresión a veces la manejaba encerrándome en mi cuarto oscuro, muchas veces la tomé cortándome [autolesionándose].
Gino, 21 años, venezolano, hombre gay	Cuando las personas se me quedan viendo fijamente me producen pánico; no lo tolero, me produce pánico porque lo asocio con crítica y simplemente no puedo con esto.	No me interesan los comentarios de la gente, simplemente no le encuentro la lógica de que la gente te rechace o te discrimina simplemente porque te gustan los hombres.
Diana, 35 años, nicaragüense, mujer trans	El problema de que te sentís que no vales nada, hay personas que te llevan a sentir eso, que te llevan a sentir que no servís para nada, que no vales nada, que sos una persona insignificante.	Yo emigré de mi país por la discriminación grandísima que hay, tanto de mi familia como de la sociedad nicaragüense. No hay leyes que nos amparen. Existen leyes en la corte de justicia, pero no las acatan las autoridades, son los primeros en desacatarlas.
Lugar de destino o tránsito		
Saori, 32 años, venezolana, mujer lesbiana	Fui víctima de discriminación porque más allá de ser migrante pues también me cayó el peso de que por mi apariencia pues se ensañaron más. Psicológicamente venía muy mal por todo lo que ya me había pasado, por las ofensas. Ellos me decían que nosotros [a quienes habían detenido] íbamos a pagar por todos los que se habían fugado.	Yo soy ahorita un roble. Ahorita yo no siento casi nada por nadie ni por cualquier tipo de situación.
Sacha, 33 años, hondureño, hombre gay	[...] nos tiraban piedras, golpeándonos[...] no hay una palabra para explicar cómo nos sentíamos, estábamos siendo agredidos por personas que tenían el mismo propósito que nosotros [migrar] y [...] triste, por cómo es que están pasando esto y que no tengan solidaridad con los otros.	Pues de hecho no hay día que no he llorado cuando hablo con mis hermanos; dicen: "échale ganas", "todo va a salir bien" y me dan ánimos, pero digo, es difícil.
Marisol, 19 años, hondureña, mujer trans	Tal vez será que yo estoy traumada, pero, de verdad, a mí me da miedo estar aquí, en México. Muchos dicen: "es que Tijuana es uno de los lugares más peligrosos de México".	Soy una persona que desconfía casi de todo el mundo, sí, tal vez estoy mal, pero yo ya tengo eso.
Julien, 27 años, cubano, hombre gay	Caí en varios estados depresivos porque vi ciertas publicaciones porque volvieron a sacar los mismos que me amenazaban en Cuba, volvieron a chocar conmigo en Uruguay y eso fue lo que desbordó la copa.	[...] para mí todo esto ha sido un impacto a pesar de que trato de sobrellevarlo.

compartieron una percepción similar respecto al impacto emocional asociado con la discriminación por sus orientaciones sexuales.

Para Saori y Gino, la emigración hacia otros países se debió a motivos diferentes: la primera emigración de Saori fue para buscar empleo y ser autosuficiente para vivir con su pareja; la segunda emigración fue para mejorar sus ingresos y poder mantener a su hija, mientras que a Gino lo motivaba el deseo de aventura y de conocer otros lugares.

A diferencia de los entrevistados de origen sudamericano, los centroamericanos Lenin, Elliot, Melinda, Diana, Nahúm, Sacha, Eva, Mariano y Marisol expresaron que padecieron “depresión”, “tristeza” “sufrimiento”, “abuso psicológico” o “baja autoestima” a causa de la discriminación sexogenérica. Las experiencias de discriminación fueron frecuentes dentro del entorno familiar; para algunos se tradujo en distanciamiento afectivo, otros recibieron violencia verbal y una minoría fue objeto de golpizas constantes. Asimismo, otras condiciones de vida como tener bajos ingresos y habitar en colonias donde prevalecía la inseguridad contribuyeron a la emergencia de malestares emocionales. Por ejemplo, Nahúm vivía en una colonia donde proliferaban los Maras, contaba con bajos ingresos y se identificaba como gay; expuso que sufrió abusos psicológicos y físicos de “la mafia” y aunque solicitó ayuda a las autoridades, éstas siempre lo ignoraron.

Entre las estrategias de afrontamiento utilizadas ante los malestares emocionales se encuentran las denominadas “búsqueda de apoyo” (desahogarse con amigos), “afrontamiento pasivo” (por ejemplo, pegarle a la pared y encerrarse) y “buscar distracciones” (patinar, consumir sustancias, entre otras). Por último, la estrategia que todos utilizaron para proteger su identidad sexogenérica y orientación sexual fue emigrar.

Malestares emocionales y estrategias de afrontamiento en países de destino o tránsito

La mayoría de los entrevistados dijo que desde que decidió emigrar, consideró hacerlo hacia EU, con excepción de Saori, Gino, Harry, Maya, Julien, Diana, Dalia y Omar, quienes migraron previamente a otros lugares. Si bien permanecieron por algún tiempo en esos países, decidieron irse porque nuevamente vivieron discriminación por género y orientación sexual. Además, la condición de “extranjeros” les restringió el acceso a empleos estables; por ejemplo, para Dalia fue prácticamente imposible emplearse en Costa Rica. En tanto Diana, Omar y Saori comentaron que Honduras, Guatemala y Perú les parecieron más inseguros que los lugares de los

que habían salido. Para Maya, las circunstancias fueron más violentas porque en Argentina fue secuestrada por una organización dedicada a la trata de personas y, en Uruguay, Julien fue localizado por sus persecutores.

Al abordar el tema del tránsito entre países, se encontró que los factores como la distancia, las leyes de inmigración y visados, el dinero disponible, el estado de salud y la veracidad de la información con la que se contaba sobre el camino, resultaron determinantes para favorecer u obstaculizar el avance hacia el norte del continente. Algunos entrevistados dijeron haber presentado malestares emocionales; Maya, debido al secuestro experimentado, padeció depresión y un intento de suicidio, y quienes atravesaron la selva del Darién refirieron sentir incertidumbre y desgaste emocional.

Todos los entrevistados sintieron miedo cuando en varios momentos del camino tuvieron que pernoctar a la intemperie. Otra de las vivencias comunes fue ser extorcionados por policías y miembros del ejército. Algunos platicaron las severas consecuencias derivadas de los desencuentros con las autoridades de los centros de detención y los controles migratorios, porque, además de haber sentido “estrés”, “desesperación”, “frustración” y “enojo”, fueron agredidos físicamente. Así le ocurrió a Saori: los policías la detuvieron en Ciudad Victoria exigiéndole cien dólares para dejarla continuar en el autobús; ignoraron el documento de tránsito emitido por Migración que ella portaba, además de que debido a su apariencia varonil la golpearon hasta ocasionarle heridas importantes.

Para hacer frente a los riesgos del camino y afrontar los malestares emocionales, una de las estrategias más recurrentes fue sumarse a otros migrantes para avanzar en grupos pequeños. En México, para afrontar la discriminación por razones de género ejercida por pobladores locales y otros migrantes, se unieron a una caravana conformada por el grupo de la comunidad LGBTQ. Los participantes mencionaron que al organizarse en grupo se sintieron “protegidos”, “apoyados” y experimentaron “un gran consuelo”.

Otra estrategia fue organizarse bajo la dirección de un representante (Milán) con el objetivo de conseguir insumos de higiene, alimentación, cuidados médicos, contacto con un abogado y acceso a refugios para dormir a lo largo de la travesía. Una estrategia más fue protestar ante las autoridades: Anabela narró que se cosieron la boca ante la negativa de atención en las oficinas de Migración, lo cual les dio visibilidad nacional.

Durante el tránsito también fue frecuente utilizar el afrontamiento pasivo como: “no hacerles caso a las personas [los comentarios]”, “pensar que esas personas [que critican] no tienen absolutamente nada que hacer”, “desinteresarse de los comentarios”, “ence-

rrarse”, “mentalizarse y ponerse fuerte” y “saber que viene algo mejor”.

Discusión

Con base en la evidencia discursiva, se confirma que la discriminación y la violencia hacia los integrantes de la comunidad LGBTQ tiende a ser más grave en El Salvador, Guatemala y Honduras, tal como apunta la bibliografía consultada.¹⁻⁴ Posiblemente, la presencia de bandas criminales que reproducen códigos de conducta favorables a la exhibición de un machismo exacerbado, como la Mara, aunada a las prácticas de otros grupos (como el ejército y las agrupaciones policíacas) que enaltecen valores similares, contribuye a que la homofobia y transfobia cobren niveles de violencia extremos. Para las personas LGBTQ centroamericanas, este contexto interseca con factores como pertenecer a una clase social baja y habitar en “zonas peligrosas” que son favorecedores de los malestares emocionales. Se puede afirmar que, a diferencia de sus pares sudamericanos, los centroamericanos perciben experimentar malestares emocionales de manera más temprana y recurrente.

Se encontró que para todos los entrevistados la identidad sexogenérica (la más desfavorecida es ser mujer trans, ya reportada por Meyer)²² y la clase social son los factores que intersecan para la emergencia de los malestares emocionales cuando se encuentran en el lugar de origen; cuando están en los lugares de destino y tránsito, se agrega la nacionalidad. Además, las personas experimentan estos factores como francas desventajas frente al orden heteronormativo, al económico y a las regulaciones migratorias de diversos países.

Como menciona Winton,⁸ el impacto emocional es diferente para cada persona, por lo que las estrategias para afrontarlo también varían en función de las experiencias de victimización a lo largo de la vida, el nivel de escolaridad alcanzado, los periodos de estabilidad económica que se podrían tener y las redes de apoyo con las que se cuentan. Mientras permanecen en el lugar de origen, las estrategias que utilizan las personas LGBTQ para afrontar los malestares emocionales corresponden a las cuatro clases establecidas por Gilbert y colaboradores.²⁷ A lo largo del tránsito se tiende a recurrir más a la “búsqueda de apoyo”, agrupándose con pares para caminar; al “afrontamiento pasivo”, sobre todo para sobrellevar los efectos de las interacciones negativas con personas locales y con otros migrantes cisgénero, y a “cambiar las condiciones”, organizándose y estando en movilidad. Se considera que esta última estrategia es la más exitosa, aunque no está exenta de riesgos y haya respondido a una coyuntura político-social en el caso de este grupo estudiado.

Finalmente, se considera que todas las estrategias resultan limitadas porque proporcionan un alivio momentáneo frente a contextos sociales y culturales adversos que la acción individual no puede modificar, incluyendo la migración, que, como indica la bibliografía,⁶⁻⁹ es una estrategia para proteger la identidad sexogenérica. Sin embargo, se confirma que migrar deviene en un estresor²⁷ porque genera, y en algunos casos intensifica, las experiencias de discriminación por género y orientación sexual, además de sumar la discriminación por ser migrante (xenofobia) y pobre (aporofobia).

Financiamiento

El proyecto recibió financiamiento de la Universidad de Columbia y de Conahcyt del programa Fordecyt-Pronaces, F/3578.

Agradecimientos

A los encargados del refugio en la CDMX y el albergue en Tijuana por abrirnos las puertas y a todos los entrevistados por compartirnos sus historias.

Declaración de conflicto de intereses. Los autores declararon no tener conflicto de intereses.

Referencias

1. Amnistía Internacional. Sin lugar que me proteja. Londres:Amnistía Internacional, 2017:32 [citado enero 11, 2023]. Disponible en: <https://www.refworld.org/es/country,,AMNESTY,,MEX,,5a1ef39c4,0.html>
2. Mora C. “Shoot Them!” The Trump Administration’s Immigration Policy and Its Effect on LGBTI Migrants and Asylum Seekers. *Geo Immigr LJ*. 2019;34:122-36 [citado enero 11, 2023]. Disponible en: <https://www.law.georgetown.edu/immigration-law-journal/wp-content/uploads/sites/19/2020/01/GT-GILJ190046.pdf>
3. Red de Movilidad Humana LGBTI+. Sentir que se nos va la vida. Personas LGBTQ+ refugiadas y migrantes de Venezuela en Colombia, Ecuador y Chile. Barranquilla:ACNUR, 2020 [citado enero 11, 2023]. Disponible en: https://www.acnur.org/publications/pub_agd/6062ad154/sentir-que-se-nos-va-la-vida-personas-lgbti-refugiadas-y-migrantes-de-venezuela.html
4. Duarte G, Aguilar-Salguero A, Batres-Morales M, Lanz A. Violencias contra la población LGBTQ+: Vivencias y dinámicas que la sostienen. Guatemala:Visibles Investigación, 2020 [citado Febrero 28, 2023]. Disponible en: <https://zenodo.org/record/3708400>
5. Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación. COPRED presenta resultados de la Edis. México: COPRED, 2021 [citado enero 4, 2023]. Disponible en: <https://www.copred.cdmx.gob.mx/comunicacion/nota/copred-presenta-resultados-de-la-edis-2021>
6. Castañeda-Romero MP, Cardona-Huerta S. Seeking protection as a transgender refugee woman: from Honduras and El Salvador to Mexico. En: Güler A, Shevtsova M, Venturi D, eds. *LGBTI asylum seekers and refugees from a legal and political perspective: persecution, asylum and*

- integration. Germany: Springer, 2019:251-72. https://doi.org/10.1007/978-3-319-91905-8_13
7. Almendra A, Quiñones ML. Central American LGBTI migrants in Mexico: notes for a contextualized feminist foreign policy. *Revista Mexicana De Política Exterior*. 2021;120(8):117-33 [citado enero 4, 2023]. Disponible en: <https://revistadigital.sre.gob.mx/index.php/rmpe/article/view/106>
8. Winton A. Entre fronteras: un estudio exploratorio sobre diversidad sexual y movilidad en la Frontera Sur de México. Tapachula, Chiapas: ECO-SUR/UMA/ACNUR, 2016. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17106.76486>
9. Yarwood V, Checchi F, Lau K, Zimmerman C. LGBTQI+ migrants: A systematic review and conceptual framework of health, safety and well-being during migration. *IJERPH*. 2022;19(2):1-22. <https://doi.org/10.3390/ijerph19020869>
10. Leyva-Flores R, Infante C, Gutiérrez JP, Quintino-Pérez F, Gómez-Saldivar M, Torres-Robles C. Migrants in transit through Mexico to the US: Experiences with violence and related factors, 2009-2015. *PLoS One*. 2019;14(8):1-16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0220775>
11. Mulé NJ. Mental health issues and needs of LGBTQ+ asylum seekers, refugee claimants and refugees in Toronto, Canada. *Psychology & Sexuality*. 2021;13(5):1168-78. <https://doi.org/10.1080/19419899.2021.1913443>
12. Alessi EJ, Kahn S, Chatterji S. The darkest times of my life: Recollections of child abuse among forced migrants persecuted because of their sexual orientation and gender identity. *Child Abuse & Neglect*. 2016;51:93-105. <https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2015.10.030>
13. Dobles-Oropeza I, Vargas-Selva G, Amador-Rojas K. Inmigrantes. Psicología, identidades y políticas públicas. La experiencia nicaragüense y colombiana en Costa Rica. Costa Rica: Editorial UCR, 2014.
14. Hopkinson RA, Keattly E, Glaeser E, Erickson-Schroth L, Fattal O, Nicholson-Sullivan M. Persecution experiences and mental health of LGBT asylum seekers. *J Homosex*. 2017;64(12):1650-66. <https://doi.org/10.1080/00918369.2016.1253392>
15. Palazzolo SL, Yamanis TJ, Maguire-Marshall M, De Jesús M, Barker SL. Documentation status as a contextual determinant of HIV risk among young transgender Latinas. *LGBT Health*. 2016;3(2):132-38. <https://doi.org/10.1089/lgbt.2015.0133>
16. Kleinman A. "Everything that really matters": social suffering, subjectivity, and the remaking of human experience in a disordering world. *Harv Theol Rev*. 1997;90(3):315-36. <https://doi.org/10.1017/S0017816000006374>
17. Kleinman A. Caregiving: Its role in medicine and society in America and China. *Ageing Int*. 2010;35(2):96-108. <https://doi.org/10.1007/s12126-010-9054-3>
18. Crenshaw K. Demarginalizing the intersection of race and sex: A black feminist critique of antidiscrimination doctrine, feminist theory, and antiracist politics. Chicago: University of Chicago, 1989.
19. Weber L, Parra-Medina D. Intersectionality and women's health: Charting a path to eliminating health disparities. En: Texler-Segal M, Demos V, Kronenfeld J, eds. *Gender perspectives on health and medicine*. Bradford: Emerald Group Publishing Limited, 2003;3:181-230. [https://doi.org/10.1016/S1529-2126\(03\)07006-1](https://doi.org/10.1016/S1529-2126(03)07006-1)
20. Mora-Ríos J, Bautista N. Structural stigma, mental illness, gender and intersectionality. Implications for mental health care. *Salud Mental*. 2014;37(4):285-94 [citado enero 4, 2023]. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000400004
21. Fox SD, Griffin RH, Pachankis JE. Minority stress, social integration, and the mental health needs of LGBTQ asylum seekers in North America. *Soc Sci Med*. 2020;246:1-10. <https://doi.org/10.1016/j.socsci-med.2019.112727>
22. Meyer IH. Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychol Bull*. 2003;129(5):674-97. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
23. Valenzuela-Barreras JF, Anguiano-Téllez ME. Nos une el dolor: Vulnerabilidad y resiliencia de personas migrantes centroamericanas trans y gays en tránsito por México. *Estudios Fronterizos*. 2022;23(1):1-22. <https://doi.org/10.21670/ref.2223107>
24. Alessi EJ, Kahn S, Chatterji S, Manning D. A qualitative exploration of the child abuse experiences of sexual and gender minority refugees and asylees in the United States and Canada. En: Güler A, Shevtsova M, Venturi D, eds. *LGBTI asylum seekers and refugees from a legal and political perspective: persecution, asylum and integration*. Springer, Cham, 2019:31-47. https://doi.org/10.1007/978-3-319-91905-8_3
25. Cerezo A. The impact of discrimination on mental health symptomatology in sexual minority immigrant Latinas. *PSOGD*. 2016;3(3):238-92. <https://doi.org/10.1037/sgd0000172>
26. Hermaszewska S, Sweeney A, Camminga B, Botelle R, Elliott K, Sin J. Lived experiences of transgender forced migrants and their mental health outcomes: Systematic review and meta-ethnography. *BJPsych Open*. 2022;8(3):1-13. <https://doi.org/10.1192/bjo.2022.51>
27. Gilbert PA, Barrington C, Rhodes SD, Eng E. Saliendo adelante: Stressors and coping strategies among immigrant Latino men who have sex with men in a nontraditional settlement state. *AJMH*. 2016;10(6):515-25. <https://doi.org/10.1177/1557988316647704>
28. Berenguera A, Fernández-De Sanmamed MJ, Pons M, Pujol E, Rodríguez D, Saura S. Escuchar, observar y comprender. Recuperando la narrativa en las Ciencias de la Salud. Aportaciones de la investigación cualitativa. Barcelona: IDIAP J. Gol, 2014.
29. Kvale S, Brinkmann S. *Interviews: Learning the craft of qualitative research interviewing*. Los Angeles: Sage Publications, 2009.