

---

# EDITORIAL

## La Ensanut Continua 2020-2024: un compromiso sostenido con la salud de México

---

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut) constituye un instrumento esencial para comprender el estado de salud de la población mexicana. A través de ella es posible identificar los principales factores de riesgo de múltiples enfermedades, conocer el uso y acceso a los servicios de salud y analizar los determinantes sociales que influyen en el bienestar de las personas.

En este número especial de la Ensanut Continua 2020-2024, la información recabada adquiere un valor singular precisamente por su carácter continuo, lo que permite dar seguimiento a las tendencias en salud de la población mexicana a lo largo del tiempo. Esta continuidad ofrece la posibilidad de observar cambios y trayectorias en los indicadores –ya sea de mejora o de deterioro– lo cual convierte a esta encuesta en una herramienta indispensable para las autoridades sanitarias, como la Secretaría de Salud y las instituciones públicas, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el IMSS-Bienestar y los gobiernos estatales, para evaluar el impacto de programas y políticas públicas; además, permite la planeación y orientación de nuevas estrategias de intervención, asignación presupuestal y priorización de los problemas de salud más apremiantes para definir las acciones más relevantes en beneficio de la salud de la población.

Al recorrer sus páginas, se aprecia la amplitud y diversidad temática de sus reportes: desde estilos de vida, nutrición y actividad física, hasta el estudio de las enfermedades crónicas como hipertensión y diabetes, verdaderos flagelos contemporáneos de la salud pública. El número incluye además un artículo sobre el consu-

mo de sustancias nocivas (alcohol, tabaco y cannabis) con perspectiva de género,<sup>1</sup> así como estudios sobre salud mental, especialmente en torno a la depresión y al aislamiento social tras la pandemia de Covid-19.<sup>2</sup> También se abordan problemas sociales de alta prioridad, como el incremento en la prevalencia del embarazo adolescente,<sup>3</sup> fenómeno que refleja tanto las transformaciones culturales como las brechas persistentes en educación y atención médica.

Gracias a su representatividad nacional y estatal,<sup>4</sup> la Ensanut permite comparar similitudes y diferencias regionales y, sobre todo, detectar tendencias que muestran avances en algunos ámbitos y retrocesos en otros. Este carácter comparativo y evolutivo dota de sentido a la continuidad del proyecto: sólo mediante la observación sostenida en el tiempo pueden planearse políticas focalizadas y, posteriormente, evaluar su eficacia.

Además de su importancia para la política pública, estas encuestas son una fuente de enorme valor para la academia y la investigación. Los investigadores utilizamos los datos derivados de estas encuestas para formular y contrastar hipótesis, comparar si los resultados de nuestros estudios individuales reproducen las mismas tendencias nacionales y desarrollar estudios en el campo de la epidemiología y la clínica que fortalezcan la comprensión de los aspectos biológicos de la enfermedad y de su interacción con determinantes sociales y ambientales que intervienen en la salud. En este sentido, la Ensanut actúa como un marco de referencia empírico que vincula la investigación individual con el panorama

poblacional, aportando coherencia y continuidad al conocimiento generado en el país.

En conjunto, los datos derivados de la Ensanut Continua ofrecen una visión integral y dinámica de la salud en México. Nos permiten comprender cómo evolucionan las condiciones de salud en nuestro país e identificar dónde se concentran los principales retos para dirigir los esfuerzos. Es una herramienta estratégica para la salud pública y un recurso invaluable para la comunidad científica. Su continuidad representa

un compromiso permanente con la evidencia, el rigor científico y metodológico, la transparencia y la realidad de la salud pública nacional.

*Declaración de conflicto de intereses.* La autora declara no tener conflicto de intereses.

Patricia Clark.<sup>(1,2)</sup>

<https://doi.org/10.21149/17688>

## Referencias

1. Arillo-Santillán E, Muñoz-Espinosa A, Rodríguez-Bolaños R, Vidaña-Pérez D, Barrientos-Gutiérrez I, Sánchez-Pájaro A, Thrasher JF. Sintomatología depresiva y consumo de nicotina, cannabis y alcohol: análisis con perspectiva de género. *Salud Publica Mex.* 2025;67(6):785-94. <https://doi.org/10.21149/17250>
2. Rodríguez-Vázquez AL, Rodríguez-Valentín R, Flores-Luna L, Ángeles-Llerenas A, Lazcano-Ponce E. Prevalence of social isolation and loneliness by living arrangement among Mexican elderly during the Covid-19 pande-

- mic. *Salud Publica Mex.* 2025;67(6):711-26. <https://doi.org/10.21149/17035>
3. De la Vara-Salazar E, Suárez-López L, Villalobos A, Schiavon R, Hubert C. Embarazo en adolescentes en México: prevalencias y perfiles de riesgo, 2021-2024. *Salud Publica Mex.* 2025;67(6):667-75. <https://doi.org/10.21149/17213>
4. Romero-Martínez M, Shamah-Levy T, Barrientos-Gutiérrez T, Cuevas-Nasu L, Bautista-Arredondo S, Colchero MA, et al. Metodología y análisis de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020-2024. *Salud Publica Mex.* 2024;66(6):879-85. <https://doi.org/10.21149/16455>

(1) Investigadora Nacional Emérita, Sistema Nacional de Investigadores, Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación. México.  
(2) Secretaria del Consejo de Salubridad General. México.