

# Experiencia de la donación voluntaria en el estado de Sonora

Velásquez Vega Edgar\*

La Secretaría de Salud Pública en Sonora y los Servicios de Salud de Sonora, en apego al Plan Estatal de Desarrollo 2022-2027, establece el lema «La Salud es de Todos y Responsabilidad de Todos», y se ha fijado como objetivo fundamental asegurar a la población el acceso efectivo al derecho a la protección de la salud, que otorga el artículo cuarto de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.

En materia de donación de sangre es necesario establecer estrategias que fortalezcan un aumento en la calidad, seguridad, oportunidad, equidad y suficiencia de sangre y hemoderivados.

Es por ello que el Gobierno del Estado de Sonora a través de la Secretaría de Salud y en coordinación con el Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea, han mantenido y diseñado estrategias en pro a la donación voluntaria y altruista de sangre en el estado.

Se ha mantenido de manera permanente el Programa Estatal de Donación Voluntaria de Sangre, estableciendo como objetivo el sustituir el esquema de reposición de sangre por un programa de donación voluntaria altruista y de repetición con el fin de garantizar el abasto de sangre y hemoderivados a la población sonorenses.

El proyecto parte de una estructura que consta de dos ejes:

**Eje 1:** educación permanente en la Cultura de la Donación Voluntaria de Sangre en los niveles básicos, medio superior y superior, en coordinación con la Secretaría de Salud, el Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea y la Secretaría de Educación y Cultura.

Donde a través de pláticas educativas a los estudiantes, se brinda información sobre la importancia de la donación de sangre, el autocuidado y estilos de vida saludable; siempre tomando en cuenta el nivel escolar que el alumno se encuentre cursando.

Se ofrecen actividades educativas, como son dibujos, laberintos, sopa de letras y crucigramas, siendo cada actividad una manera de reforzar lo aprendido de las pláticas.

Se han mantenido estrategias continuas en la promoción de la donación de sangre y se ha participado en las Ferias de Salud Escolares, dando pie a que los jóvenes aprendan la importancia de participar en la donación de sangre voluntaria y altruista.

También se ha implementado la «Feria Educativa de Donación Voluntaria de Sangre», donde

\* Director del Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea de Sonora.



el alumno aprende los pasos de la donación, siendo un proceso rápido, fácil y sencillo; asimismo, convive con personal del banco de sangre, quienes les enseñan la importancia y el cuidado de la sangre.

**Eje 2:** dirigido a la realización de campañas permanentes de Donación Voluntaria y Altruista de Sangre Extramuros e Internas dentro de las unidades hospitalarias que cuenten con Servicio de Medicina Transfusional (bancos de sangre, puestos de sangrado y servicios de transfusión), así como en empresas e instituciones de gobierno, donde a través de pláticas de sensibilización, concientización y promoción se logra captar donantes altruistas.

En el estado de Sonora se cuenta con la participación de más de 48 empresas, 40 universidades y 12 instituciones gubernamentales que han participado activamente en las campañas de donación, con esto se mantiene un padrón actualizado de más de 1,700 donantes altruistas.

### **Promoción de la donación voluntaria y altruista de sangre en la pandemia de COVID-19**

Derivado de la pandemia de COVID-19, la donación de sangre presentó disminución de la participación en los hospitales dentro de nuestro estado, por lo cual se crearon estrategias para continuar promoviendo las actividades en pro de la donación altruista; en consecuencia se diseñó y lanzó una campaña digital, en la que se promueve la donación de sangre y se invita a las personas a asistir a todos los bancos de sangre, tanto públicos como privados (SSS, CETS, IMSS, ISSSTE, ISSSTESON y hospitales privados).

A través de redes sociales como Facebook, Instagram y Twitter se presentan infografías sobre la importancia de continuar donando en la emergencia sanitaria; al utilizar estos medios se dio apertura a que la información fuera compartida por mayor población que poco a poco se acercaba a realizar su donación.

Las campañas digitales están integradas de material visual, indicaciones, requisitos y recomendaciones para toda la población; asimismo, se establecieron los horarios y sitios donde pueden acudir a donar.

Parte de las estrategias que mantiene el Gobierno del Estado y la Secretaría de Salud, en coordinación con el Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea, es la «Unidad Móvil de Donación Voluntaria de Sangre», la cual es un medio que facilita los procesos de donación a la comunidad en todo el estado, ya que está equipada para realizar procesos de donación dentro de ella. Cabe mencionar que fue de gran apoyo durante la pandemia de COVID-19, pues se colocó en lugares estratégicos para facilitar esta actividad.

Otra de las estrategias que se ha mantenido activa es la página web *donasangre.saludsonora.gob.mx* en la cual se puede interactuar y conocer más información acerca de la donación de sangre, siendo un medio que facilita la interacción entre los donantes y el personal.

### **Reactivación de campañas extramuros de donación voluntaria y altruista de sangre**

Siguiendo los protocolos de bioseguridad para los donantes, así como las recomendaciones emitidas por el Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea, se ha iniciado desde octubre de 2021 con la reactivación de las Campañas Extramuros de Donación Voluntaria y Altruista de Sangre, donde nuevamente se efectúan las colectas en las empresas y universidades partícipes del Programa Estatal de Donación Voluntaria. Hasta el momento, en el año 2022, se han realizado más de 30 colectas en todo el estado.

Se continúa trabajando arduamente en pro de la donación voluntaria y altruista de sangre a través del personal de los Servicios de Medicina Transfusional, que son los principales promotores de la donación y fidelización del padrón de donantes antes descritos.