



Editorial

La importancia de la investigación científica en la medicina

Gustavo Martínez-Mier *

* Departamento de Trasplantes, UMAE 189 «Adolfo Ruiz Cortines», Instituto Mexicano del Seguro Social,
Departamento de Trasplantes, Hospital Regional de Alta Especialidad de Veracruz.

Al serme encomendada la labor de escribir una editorial titulada «La importancia de la investigación científica en trasplantes», lo primero que busqué fue definir lo que es una editorial. La palabra *editorial* se define como: «artículo de fondo no firmado»,¹ y en realidad esto no nos da una perspectiva verdadera de lo que significa. Una ampliación del significado de la palabra puede ser: «artículo de opinión escrito por el editor de un periódico o revista. Usualmente no lleva firma y por lo general refleja la opinión de la revista.»² Sin embargo, este artículo sí lleva firma, y aunque podría reflejar la opinión de la *Revista Mexicana de Trasplantes*, es más bien una interpretación personal del título de este artículo.

Para poder escribir lo siguiente me pregunté qué tan importante era la participación del área médica en general respecto a la investigación en el país. Para responder a esto consulté la evaluación del año 2009 del Sistema Nacional de Investigadores de CONACYT y me di cuenta de que el Área III de este sistema (medicina y ciencias de la salud) es la de mayor número de artículos publicados por científicos mexicanos durante 2009 (1,057), pero a su vez la que tiene el menor número de investigadores de las siete áreas que lo comprenden, con un total de 1,592. Como habitante costero de nuestro país, evidencé cómo el 61% de estos investigadores (919) están en el Distrito Federal y el resto en el interior.³ No ahondé en la presencia de la medicina de trasplantes plasmada en estos datos, ya que al simplemente leerlos me convencí de que era imposible generar un estímulo hacia la investigación científica con cifras tan desalentadoras, basado en la in-

terpretación de que la investigación científica en medicina y ciencias de la salud era productiva pero reservada para un número reducido de profesionales de la salud en la capital de nuestro México.

Estos hechos me hicieron ahondar en la historia de la investigación médica en nuestro país y recordar que fue en 1772 cuando se editó la primera revista médica de América: *Mercurio volante*, y en 1876 cuando se realizó el Primer Congreso Nacional de Medicina en México;⁴ pero aun así no fue suficiente. Lo que me hizo darme cuenta de la verdadera importancia de la investigación médica fue el escuchar, recientemente, la frase de un colega argumentando que a todos sus pacientes siempre les iba muy bien. Esto me hizo recordar una de las fuentes del conocimiento para las ciencias de la salud conocida como «autoridad»: personas con conocimientos especializados fiables («...en mi experiencia»), y entonces buscar en la metodología científica la importancia de la investigación no sólo en trasplantes sino en medicina y ciencias de la salud.

El conocimiento es la relación entre dos objetos: el sujeto o cognosciente y el objeto o conocido. Del conocimiento se genera la ciencia, la cual tiene cuatro funciones básicas: describir las propiedades y las relaciones de los hechos que estudia, explicar la causa de los fenómenos así como sus propiedades y relaciones, deducir de una hipótesis, ley o teoría fenómenos nuevos, y aplicar los conocimientos encontrados en beneficio de la humanidad. Estas funciones de la ciencia le otorgan significado a la realidad, y la investigación científica es el instrumento por el que se llega al conocimiento científico.⁵

Además de la autoridad, la investigación disciplinada es una de las fuentes del conocimiento para las ciencias de la salud. De hecho, es el método más complejo en la

Recibido: 04-Jul-2012 Aceptado: 10-Jul-2012

Este artículo puede ser consultado en versión completa en: <http://www.medigraphic.com/trasplantes>

adquisición de conocimientos y combina elementos de las demás fuentes, tales como tradición, autoridad, experiencia, ensayo y error y el razonamiento lógico. Esta investigación disciplinada se basa en ciertos modelos y el último paso en este esquema es el informe de los mismos y la aplicación de estos resultados.⁶

Estas últimas consideraciones nos llevan a pensar que cualquier profesional de la salud y en especial de la medicina de trasplantes puede llevar a cabo investigación científica. No es necesario pertenecer al Sistema Nacional de Investigadores de CONACYT ni mucho menos participar en estudios multicéntricos patrocinados por industrias farmacéuticas para realizar investigación científica. La investigación iniciada por cualquier profesional de la salud apoya el avance del conocimiento científico a través de propuestas originales, tanto clínicas como de salud. Esta investigación puede contribuir al mejoramiento de las enfermedades, los resultados de los pacientes y la calidad del cuidado en salud. Cualquier académico y científico de la comunidad de medicina de trasplantes puede llevar a cabo esta labor con el solo interés de quererla realizar. Las herramientas metodológicas se encuentran disponibles para todo mundo; el instrumento de la investigación

sucede todos los días en nuestra práctica médica diaria. Los invito a realizarla sistemáticamente y a favorecer a la recién creada *Revista Mexicana de Trasplantes* con la divulgación de sus resultados.

Referencias

1. <http://lema.rae.es/drae/?val=editorial>
2. <http://en.wikipedia.org/wiki/Editorial>
3. http://www.conacyt.gob.mx/Indice/sni_congr/estadis.html
4. De la Fuente JR, Martuscelli J, Alarcon-Segovia D. El futuro de la investigación médica en México. *Gac Med Mex* 2004; 4: 519-524.
5. Polit, DF, Hungler BP. Investigación científica en ciencias de la salud. 6ta. edición. McGraw-Hill Interamericana, Editores, S.A. México, D.F. 2000.
6. Tamayo y Tamayo M. El proceso de la investigación científica. 4a. Ed: Limusa 2004.

Correspondencia:

Dr. Gustavo Martínez Mier

Corporativo San Gabriel.
Alacio Pérez Núm. 928-314,
Fracc. Zaragoza, 91910, Veracruz, Ver. Tel.: 52 229
932 7782, Fax: 52 229 923 2990
E-mail: gmtzmier@hotmail.com