

**Editorial****La medicina de urgencias en los tiempos modernos**

Miguel Ángel Valladares Aranda*

Las exigencias de la Medicina de Urgencias en los tiempos modernos son diferentes; algunos médicos creemos que actualmente se presenta con más frecuencia en nuestras salas de emergencia un saldo masivo de víctimas, independientemente de las causas o la naturaleza de las lesiones. Un vistazo relámpago a la historia, nos recordará batallas épicas que dejaron miles de soldados heridos o muertos, donde la dignidad, el honor y la valentía estaban de por medio y los combatientes eran atendidos en la zona de impacto sin un pronóstico favorable.

Es posible enumerar una serie de eventos históricos que han producido gran número de lesionados, como son los enfrentamientos bélicos de los griegos y los romanos, y en nuestros días, lo que representaron las guerras mundiales y la de Vietnam, entre muchas otras. Con el tiempo, ha ido cambiando la forma de atender este tipo de eventos, por lo que nace la medicina de urgencias. Hoy en día, nuestra sociedad está cambiando, como lo exige la transformación del mundo, aunado al desarrollo del hombre; ello trae consigo cobros importantes en la naturaleza, como lo es el cambio climático; con ello, la presentación de fenómenos naturales que día con día lastiman y laceran la vulnerabilidad de los pueblos, exigiendo la transformación de nuevas técnicas de sobrevivencia y la generación de una cultura nueva de Protección Civil. No exige muchas explicaciones el saldo de víctimas que han dejado los recientes fenómenos como huracanes,

tsunamis, los terremotos de Haití y en Chile durante los primeros meses de 2010; en estos dos países, sismos de 7.3 y 8.8 grados en la escala de Richter respectivamente, produjeron daños materiales incalculables por millones de dólares, pero esto no se compara con el gran número de muertes y lesionados que pusieron de nuevo a prueba los Servicios de Urgencias de los diferentes hospitales, los cuales se vieron rebasados en sus capacidades.

La Medicina de Urgencias representa un papel importante en estas situaciones en la que se requiere realizar una evaluación adecuada y generar las medidas de acción inmediatas para ofrecer un beneficio a favor de los pacientes y de la sociedad en general. Es así que se le exige a la Medicina de Urgencias adaptarse a las múltiples eventualidades en las que se ve comprometida nuestra sociedad.

Los desastres naturales, es cierto, han conmocionado al mundo, pero existen situaciones de emergencia cotidianas en las que el Médico de Urgencias debe de estar capacitado para actuar, ya que nos exigirá una rápida actuación con calidad; así pues, día con día, es común que se nos presente en nuestras unidades hospitalarias el aviso de una emergencia por explosión en una industria, accidentes en el transporte público y otras más, como son los enfrentamientos entre criminales y los elementos de seguridad, en donde la población común ha quedado en medio y desprotegida. Cabe señalar que es sumamente importante la actua-

* Médico Especialista en Urgencias Médico-Quirúrgicas. Coordinador de Programas Médicos. Dirección de Prestaciones Médicas. Instituto Mexicano del Seguro Social.

Correspondencia:

Miguel Ángel Valladares Aranda.
Paseo de la Reforma No 476, 3er. Piso, Col. Juárez, CP 06600, México, D.F.
mavallar_58@hotmail.com
miguel.valladares@imss.gob.mx

ción de nuestro sistema en la zona de impacto y el enlace con los servicios de urgencias de nuestra red de hospitales, respetando criterios de actuación bajo estándares internacionales, de tal manera que todo debe funcionar en forma adecuada en un sistema de atención a las emergencias, para dar respuesta inmediata a la urgencia diaria y con ello asegurar la actuación en forma organizada ante los acontecimientos extraordinarios.

Concluyendo, podemos enumerar un gran número de posibles desastres; los riesgos naturales están presentes y nos obligan a realizar cambios y modernización en el transporte, la actividad y el manejo de la industria moderna. Por otra parte, nos enfrentamos actualmente a la violencia en las calles con armas de alto calibre y actos terroristas que conmocionan día con día a la sociedad. Estos nuevos escenarios nos exigen a los profesionales de la salud, y en especial a los médicos de urgencias, estar capacitados y entrenados de tal forma que se puedan generar estrategias efectivas a fin de dar respuesta efectiva y eficaz a estas complejas situaciones que forman ya parte de lo cotidiano.

Las lecciones aprendidas en los desastres sufridos recientemente y en los que se nos ha brindado la oportunidad de participar activamente como médicos de urgencias, nos han aportado elementos básicos de actuación, como el que debe existir una integración de todos y cada uno de los elementos que participan, cada uno con un papel específico bien definido, de acuerdo a campos de acción; es decir, hablamos de la integración de un sistema en donde los criterios de atención a las urgencias se unifiquen, que inicien en la zona de impacto y se mejore con ello el tiempo de respuesta ante un saldo masivo de víctimas, pero a la vez darle continuidad en la asistencia a los pacientes bajo el enlace con los Servicios de Urgencias en los hospitales de una comunidad. Así mismo, se nos exige estar capacitados, entrenados y actualizados por lo cambiante de nuestra sociedad. Exige también que la formación de profesionales de la salud contemplen en sus programas académicos material que los mantenga al día ante los nuevos riesgos para la sociedad y las formas de actuación hacia ellos. Con esto, obtendremos un mejor resultado en favor de la comunidad de nuestro país y de la humanidad en general.