

Editorial Especial

Importancia de las Guías Clínicas en Urología

En los últimos años las guías clínicas (GC), han tenido una evolución metodológica importante y su presencia es cada vez más trascendente en el ámbito médico, en formato de texto o de algoritmo son una herramienta útil para asistir a los médicos en la toma de decisiones durante la atención rutinaria de sus pacientes; además, son utilizadas para actividades de educación médica continua y para contribuir a mejorar la calidad de la atención, la efectividad de las decisiones clínicas y para evaluar el desempeño médico.

Los médicos han reconocido la importancia de las GC como un instrumento de información dinámica, en donde se establecen lineamientos para optimizar la atención de pacientes.

La práctica clínica varía sustancialmente de un médico a otro y de una comunidad a otra. Esta variabilidad no puede ser sólo atribuida a las diferencias entre las tasas de ocurrencia o de gravedad de la enfermedad. Sin embargo, no todos los estilos de trabajo pudieran ser los correctos y la profesión está en la obligación de encontrar cuáles son los mejores. Para dar respuesta al planteamiento anterior, existe un interés cada vez más creciente en nuestros días, por la promoción, el desarrollo y la aplicación de las denominadas guías clínicas para la prevención y atención de diversas situaciones clínicas.

En las guías se contemplan los aspectos más importantes del problema abordado, entre otros, los referentes a medidas de prevención, diagnóstico, tratamiento y cualquier intervención que ten-

ga impacto positivo en la atención del paciente. La identificación y definición de los elementos esenciales del proceso de atención abordado, permitirá establecer criterios comunes mínimos de manejo que garanticen una atención de calidad. También es necesario considerar los resultados previstos deseados y no, por dichas intervenciones.

En el caso de los hospitales, los Jefes de Servicio son los máximos responsables de conducir el proceso de desarrollar y aplicar GC. Sin embargo, es aconsejable comenzar con uno o pocos "proyectos de demostración" sobre la evaluación de "condiciones trazadoras" para cada servicio.

La elaboración e implantación de las GC tiene como fin pasar de criterios basados en la validez subjetiva de los procedimientos y métodos clínicos utilizados en la práctica médica, a otros que se fundamentan en datos objetivos utilizando un método que favorece la toma de decisiones racionales.

Para lograr que tengan interés y sean válidas para la práctica de los médicos, la realización de las GC debe seguir un proceso complejo y esencial, estableciendo criterios de prioridad en la actuación.

Las GC pueden servir de ayuda para disminuir la variabilidad de la práctica médica, guiar y mejorar la calidad de las decisiones clínicas y la atención al paciente. El proceso de analizar datos agregados es el principal problema de las GC, y la pérdida de la variabilidad individual lo más inquietante. Las recomendaciones de las GC deben adaptarse a los problemas y preferencias de cada paciente, ya que de otra forma podría reducirse la práctica médica a "medicina de libro de cocina". La aplicación de las GC al cuidado del enfermo requerirá siempre un buen juicio y razonamiento, incluso cuando las normas estén basadas en evidencias.

Cuadro 1. Medicina Basada en la Evidencia.

Característica	GC método informal	GC consenso formal	GC basada en evidencias
Sustento principal	Experiencia de los participantes	Experiencia de los participantes	Método científico
Investigación bibliográfica	No necesaria	Investigación bibliográfica no sistematizada	Consulta de bases médicas informatizadas
Análisis crítico de la literatura	No necesario	No sistematizada	Fundamental
Variabilidad en sus recomendaciones	Muy amplia	Amplia	Mínima
Actualización	No necesaria	Escasa	Por definición

La evaluación sistemática del impacto de las guías de buenas prácticas clínicas es aún un asunto poco tratado en la literatura médica, a pesar que todos reconocen su importancia. Las razones que se han dado para no evaluar el impacto de las guías incluyen: complejidad de los diseños, costo, responsabilidad legal y credibilidad.

Las GC tienen que haber revisado toda la investigación existente e integrado la experiencia de la práctica clínica y la opinión de los expertos sobre el tema.

La revisión de la investigación existente en la actualidad, se basa fundamentalmente en el examen de los ensayos clínicos aleatorizados. Las buenas revisiones sistemáticas y los metaanálisis de los ensayos clínicos aleatorizados son considerados,

en el momento actual, los principales soportes de las GC y de la medicina basada en la evidencia.

En el **Cuadro 1**, se presentan las principales diferencias que existen entre las GC desarrolladas con un método informal, consensos formales y las desarrolladas con método de la **Medicina Basada en la Evidencia**.

Las guías clínicas basadas en la evidencia, tienen mejor calidad que las basadas en consensos, el uso de evidencia de alta calidad favorece una mayor concordancia con las recomendaciones.

Dr. Roberto Cortez Betancourt

Jefe del Servicio de Urología

Hospital 20 de Noviembre ISSSTE México, D.F.