



## ARTÍCULO DE REVISIÓN

# Tendencias en el consumo de alimentos y su repercusiones por cuanto a la morbilidad y mortalidad

Tendencies in the food consumption and its repercussions inasmuch as to the morbidity and mortality

Castillo Hernández José Luis<sup>1</sup>, Álvarez Ramírez María Magdalena<sup>1</sup>,  
Romero Hernández Edith Yolanda<sup>1</sup>, Espinosa Gómez René<sup>1</sup>.

## RESUMEN

Se presenta una revisión sobre la relación entre la transición demográfica, transición epidemiológica y la transición alimentaria y nutricional, describiéndose los patrones y modelos de la transición nutricional en países desarrollados y no desarrollados así como su influencia en la prevalencia de desnutrición, sobre peso y obesidad; se describe la transición alimentaria en América Latina y el Caribe relacionando el estado nutricio al estrato socioeconómico de los individuos, destacando que la obesidad no es exclusiva de los países desarrollados, ni de los estratos socioeconómicos menos favorecidos, por último se destaca la importancia de los Pilares de la Seguridad Alimentaria y Nutricional, la producción de cereales, la crisis alimentaria, sus causas, consecuencias y posibles soluciones.

**Palabras clave:** Consumo de alimentos, crisis de alimentos, Seguridad Alimentaria y Nutricional

## ABSTRACT

A revision appears on the relation between the demographic transition, transition epidemiologist and the nourishing and nutritional transition, describing to the landlords and models of the nutritional transition in countries developed and not developed as well as their influence in the undernourishment prevalence, overweight and obesity; one describes to the nourishing transition in Latin America and the Caribbean relating the nutrício state to the socioeconomic layer of the individuals, emphasizing that the obesity is not exclusive of the developed countries, neither of the socioeconomic the less favored layers, finally of emphasizes the importance of the Pillars of the Nourishing and Nutritional Security, the cereal production, the nourishing crisis, their causes, consequences and possible solutions

**Key words:** Food consumption, food crisis, Nourishing and Nutritional Security

<sup>1</sup>Facultad de de Nutrición Xalapa. UV.

### Correspondencia:

José Luis Castillo Hernández. csther@yahoo.com.mx.  
Médicos y odontólogos S/N. Tel. 8153421

## TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA, EPIDEMIOLÓGICA, ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

La mayoría de los análisis de la situación sanitaria de los países de las Américas han destacado el progreso notable logrado durante el siglo XX en la postergación de la muerte y la mayor duración de la vida saludable para ciertos grupos de población. Por otro lado, esos análisis también han subrayado las grandes disparidades que todavía existen entre el promedio nacional de la duración prevista de la vida y el valor observado en los grupos desfavorecidos en diferentes países del mundo. Aunque se han logrado importantes adelantos en el control de las enfermedades infecciosas y parasitarias, estas siguen siendo causas importantes de defunción, con tasas similares a las de las enfermedades no transmisibles.<sup>(1)</sup>

Al entrar en el siglo XXI, más de 1 100 millones de personas estaban viviendo en la pobreza extrema, subsistiendo con menos de 1 dólar USA diario. Se está haciendo un progreso importante, aunque desigual, hacia el objetivo establecido para el año 2015 de reducir a la mitad la proporción de personas que viven en condiciones de pobreza extrema en países en desarrollo. Esa proporción disminuyó del 32 por ciento en 1990 al 25 por ciento en 1999. Sin embargo, a causa del crecimiento de población, la reducción en número de personas fue menos espectacular, ya que se pasó de 1 269 a 1 134 millones<sup>(2)</sup>

### Las últimas previsiones del Banco Mundial sugieren<sup>(3)</sup>

- a) Que el objetivo de reducir a la mitad la *proporción* de personas que viven en la pobreza en los países en desarrollo para el año 2015 es viable. Sin embargo, incluso si se alcanzara este objetivo, a causa del crecimiento de la población, el resultado sería un descenso inferior al 30 por ciento en *cifra absoluta* de pobres.
- b) A pesar de que en las previsiones del Banco Mundial se suponen tasas de crecimiento económico mayores que en el pasado, el Banco destaca que, si persiste el lento crecimiento de los años noventa, el número de personas que viven en extrema pobreza permanecerá casi a los niveles actuales durante los próximos quince años.
- c) Para reducir la pobreza en todas las partes del mundo es fundamental un crecimiento más rápido de los ingresos y una distribución más equitativa de los mismos. La reducción de las desigualdades es también crucial, especialmente en los países en las que están más acentuadas. Segundo algunas estimaciones, los países en los que existen más desigualdades, tendrán que aumentar dicho crecimiento dos veces más que los países con menos desigualdades para alcanzar el objetivo de reducir la pobreza, pobreza asociada a una alta prevalencia de enfermedades crónico transmisibles,

en las cuales la presencia de desnutrición es un sustrato muy importante .

Esto no está ocurriendo de esta manera como lo evidencia la modificación del perfil de la mortalidad en la Región de las Américas durante las últimas décadas. En casi todos los países, las enfermedades transmisibles han dejado de ser las principales causas de enfermedad y muerte y dicho lugar lo ocupan ahora los padecimientos de tipo crónico degenerativo —las enfermedades del aparato circulatorio, las neoplasias malignas, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes— así como las causas externas tales como las lesiones debidas al tráfico y los homicidios, mismas que afectan sin distinción a todas las clases sociales.<sup>(4)</sup>

Por cuanto al sobrepeso y la obesidad que es un marcador de riesgo para la presencia de un gran número de enfermedades crónico no transmisible, la Organización Mundial de la Salud (OMS) las ha considerado como una verdadera enfermedad epidémica, “El nuevo azote de la Humanidad”. Es indudable que la frecuencia de este trastorno en niños y adultos ha aumentado cerca del 50 % en los últimos 10 años. México, un país con población tradicionalmente desnutrida, no está libre de esta epidemia.

Quizás uno de los factores que explican esta transición nutricional sea la aparente mejoría en el nivel socioeconómico de los mexicanos en la última década, aun cuando estamos muy lejos de lograr una situación óptima, ya que la distribución de la riqueza sigue siendo sumamente desigual en algunas regiones de nuestro país.<sup>(5)</sup>

Lo anterior evidencia un patrón dual de morbilidad y mortalidad en donde cohabitan las enfermedades infecciosas y transmisibles asociadas a los problemas de desnutrición y por el otro las enfermedades crónico no transmISIBLES (diabetes mellitus, enfermedades vasculares, cerebrovascular, dislipidemias, etc.) en las cuales como ya se dijo anteriormente, el sobrepeso y la obesidad son un marcador de riesgo, esto tiene grandes consecuencias sociales y económicas para los países. La Transición Alimentaria Nutricional se refiere a los cambios que ocurren al aumentar los ingresos de una familia, comunidad o población: sustitución de la dieta rural, “tradicional” por una dieta moderna, opulenta, “occidental” (alta en grasas – en especial saturadas- azúcares, alimentos procesados y proteínas de origen animal y baja en fibras y carbohidratos complejos). No se trata de un simple cambio alimentario, es un proceso multifactorial de cambios socioculturales, económicos y de comportamiento individual.<sup>(6)</sup>. La Transición Nutricional (TN) está acompañada o es precedida por la Transición Demográfica y por la Transición Epidemiológica. Las Etapas de estas transiciones y su interrelación se presentan en la Fig. No. 1

### Transición Demográfica Transición Epidemiológica Transición Nutricional

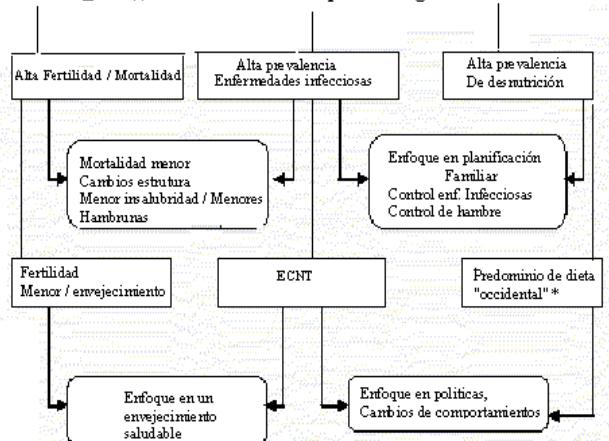


Figura 1.

Fuente: Popkin, 1994

A escala mundial se ha manifestado una tendencia hacia un consumo de la “dieta occidental”, con un contenido alto en grasas, especialmente saturadas y colesterol, azúcares y carbohidratos refinados y bajo en cereales, en fibra dietética, en grasas poli insaturadas y en micronutrientes.

A continuación se describen los patrones y modelos de la transición nutricional<sup>(7)</sup>

#### Patrones de la transición nutricional:

1. Recolectores y cazadores: dieta alta en carbohidratos, fibra y hierro y baja en grasas en particular las saturadas (debido al contenido ácidos grasas poli-insaturados de los animales salvajes en contraste con los domesticados).
2. Hambrunas debido a que la comida escaseó—acompañando la “revolución agrícola” y persistieron en Europa hasta el Siglo XVIII—actualmente, solo se producen en África.
3. El final de las hambrunas—dieta alta en proteínas, frutas y vegetales y baja en carbohidratos
4. Dieta de tipo “occidental” que resulta en las Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT), —además de hábitos inadecuados, como el sedentarismo.
5. Toma de conciencia y cambio de comportamiento que se asemeja más al patrón 1 que el patrón 4, además de un aumento en la actividad física

#### Modelos de la transición nutricional.

1. El modelo occidental en países de alto ingreso (Europa, Estados Unidos de América) el cual se caracteriza por una transición gradual.

2. El modelo de países con mediano y bajo ingreso (Asia, América Latina) que se caracteriza por una transición acelerada. Además, porque coexisten el sobrepeso y el déficit de peso.

Recientemente Doak, Adair, Monteiro y Popkin,<sup>(8)</sup> estudiaron la coexistencia de sobrepeso y déficit de peso en los ámbitos nacional, comunitario y en el hogar. Se definió un hogar con Sobre peso y Bajo Peso (SP/BP) tomando en cuenta a todos los miembros de la familia menos a las embarazadas y a los menores de 2 años. La prevalencia fue mayor en Brasil (11%) donde está ocurriendo una TN acelerada y es más baja en Rusia y China: 9 y 6 %, respectivamente. La epidemia de sobrepeso y obesidad es pues un fenómeno mundial y más que una transición, es una superposición alimentaria y nutricional por cuanto coexisten tanto el exceso como el déficit.

La transición alimentaria y nutricional comenzó en los países desarrollados y fue más notoria en Estados Unidos de América y en Inglaterra en la última mitad del siglo XX. Sin embargo, en Brasil, en 15 años, el sobrepeso se duplicó en los hombres y aumentó en un 200% en las mujeres. Entre los factores causales, además de los cambios acelerados en el patrón de consumo, están la disminución en la actividad física como resultado de la urbanización, las mejoras en el transporte, mejoras en la tecnología del hogar y una recreación más pasiva. En los países en desarrollo, donde se observa una transición acelerada, existen diferencias urbano-rurales en el consumo: en el área urbana hay mayor diversidad, mayor penetración de comidas procesadas, mayor número de personas que comen fuera del hogar, mayor número de mujeres que trabajan dificultando la preparación de comidas a niños y adultos mayores; además, se consume más azúcar, grasas y alimentos de origen animal. Este patrón, unido a una menor actividad física, explica porqué la TN es mayor en el área urbana.

Transición Nutricional en países industrializados con relación a los más industrializados

1. La velocidad en el cambio: es mayor y está ocurriendo en un periodo de 10 a 20 años, cuando en Europa tomó varias décadas. Los cambios en los patrones de consumo están ocurriendo más rápidamente, así como los cambios en la actividad física. Igualmente los cambios demográficos, en especial la urbanización y los cambios en la pirámide poblacional. Un hallazgo de importancia es que, al mismo nivel de ingreso, la adquisición de alimentos altos en grasa y azúcares y muy refinados, es mucho mayor.
2. La coexistencia de sobrepeso y bajo peso a nivel de la comunidad y del hogar traduce la presencia de inseguridad alimentaria además de un desbalance energético.

3. La posibilidad de diferencias biológicas entre poblaciones, con diferencias en la respuesta; por ejemplo, la edad de comienzo de la Diabetes Mellitus No Insulino Dependiente DMNIN o DM2 es más baja en poblaciones susceptibles en los países en desarrollo. Las diferencias biológicas entre poblaciones también implica lo inadecuado que pueden ser algunos puntos de corte de indicadores que miden riesgo.<sup>(10)</sup>

Los factores que contribuyen a la transición nutricional, los cambios propiamente dietéticos y sus consecuencias han sido resumidos por un grupo de investigadores de Sur África (figura no. 2). Como se puede apreciar, no se trata de un simple cambio alimentario; son procesos multifactoriales, a menudo interconectados, que reflejan cambios socioculturales, económicos y de comportamiento individual y estilos de vida. Por ejemplo, un factor contribuyente importante es el mayor acceso a grasas vegetales relativamente económicas y a la comida rápida, lo cual ha aumentado el consumo de grasas en países en desarrollo con ingresos moderados y bajos y que se acelera por la urbanización; además, los medios de comunicación refuerzan ese comportamiento. Entre las consecuencias hay que destacar que en países desarrollados y en los estratos altos de los países en desarrollo, se está produciendo una toma de conciencia y un cambio de estilo de vida reemplazando el consumo de una dieta adecuada pero imprudente (la dieta opulenta, moderna, "occidental") por una dieta adecuada pero prudente y que contiene muchas de las características de la dieta tradicional, lo cual puede resultar en un estado nutricional óptimo<sup>(11)</sup>

## **LA TRANSICIÓN ALIMENTARIA EN AMÉRICA LATINA**

De acuerdo con Vorster, Bourne, Venter y Oosthuizen en su artículo Contribution of Nutrition to the health transition in developing countries.<sup>(12)</sup> La transición demográfica y nutricional en América Latina ha sido muy rápida, para el año 2001 Guatemala estaba iniciando la transición, México estaba en el medio del proceso, Chile se encontraba al final de la transición y Uruguay estaba ya en la post-transición. Igual que en resto del mundo, al aumentar el ingreso, aumenta el consumo total, la grasa total, las grasas saturadas y los alimentos procesados. La urbanización y los medios de comunicación promueven estos cambios. En especial en los estratos más bajos al aumentar su ingreso comienzan a consumir más grasas, azúcares y carbohidratos más procesados. En estas circunstancias desarrollan obesidad, resistencia a la insulina y, eventualmente, Diabetes Mellitus no insulino dependiente (DMNID) o DM2. Aunque afecta ambos géneros, las más afectadas son las mujeres urbanas. Además de las causas conocidas, es importante considerar que niños con

una talla edad normal o baja a los cuales se les suplementa con una ingesta adicional pueden volverse obesos. La Transición Nutricional en América Latina, en forma similar a otros países en vías de desarrollo, tiene como ventaja una reducción en las formas graves de desnutrición y en la mortalidad por esta causa aunque persisten las deficiencias por micronutrientes, en especial los déficit de hierro y Vitamina A. Por otro lado, aumentan las prevalencias de sobre peso y obesidad en especial en el sexo femenino mayores de 14 años.

Peña y Bacallao<sup>(13)</sup> afirman que las asociaciones de la desnutrición y las enfermedades infecciosas con la pobreza y, por otro lado, de la obesidad y las ECNT con el bienestar económico, ya no son verdad en los países desarrollados y que, además estas asociaciones se reducen cada día en los países en desarrollo. En las áreas marginales de las grandes ciudades puede hallarse un padre hipertenso, posiblemente obeso, de talla baja y con antecedentes de desnutrición, una madre anémica de talla baja e hijos con retraso del crecimiento. En las sociedades desarrolladas la prevalencia de obesidad es más alta en los Estratos Socioeconómicos (ESE) bajos y más baja en los ESE altos. En las sociedades en desarrollo, la prevalencia de obesidad es más baja en los ESE bajos y más alta en los ESE altos, aunque esto está cambiando.

Entre los factores que podrían explicar la existencia y el aumento de los "obesos pobres" están:

1. Los genéticamente adaptativos. El llamado "fenotipo de ahorro o adaptativo" que implica una adaptación metabólica al déficit nutricional temprano, fetal o infantil, que a la larga puede ser perjudicial para el individuo, ya que estas carencias nutricionales, seguidas de una relativa prosperidad, aumentan el riesgo de enfermedades crónicas en el adulto.
2. Alimentarios. La tendencia hacia la "dieta "occidental" con la aparición de alimentos procesados de alta densidad muy gustosos y de bajo costo.
3. Socioculturales. La disminución de la actividad física como resultado de la urbanización, la dificultad de practicar deportes por la inseguridad y la falta de infraestructura.
4. La llamada "aculturación a distancia": el progreso en los sistemas de comunicación y la manipulación de la publicidad promueven estilos de vida como ideales que al final resultan en hábitos inadecuados. Esto tiene su mayor efecto en los pobres.
5. Diferencias de género. Las mayores prevalencias en las mujeres encontradas en la población general, son aún más altas en relación al sexo masculino en los estratos socioeconómicos bajos y se explica por la mayor carga social, por la baja autoestima y porque tienen

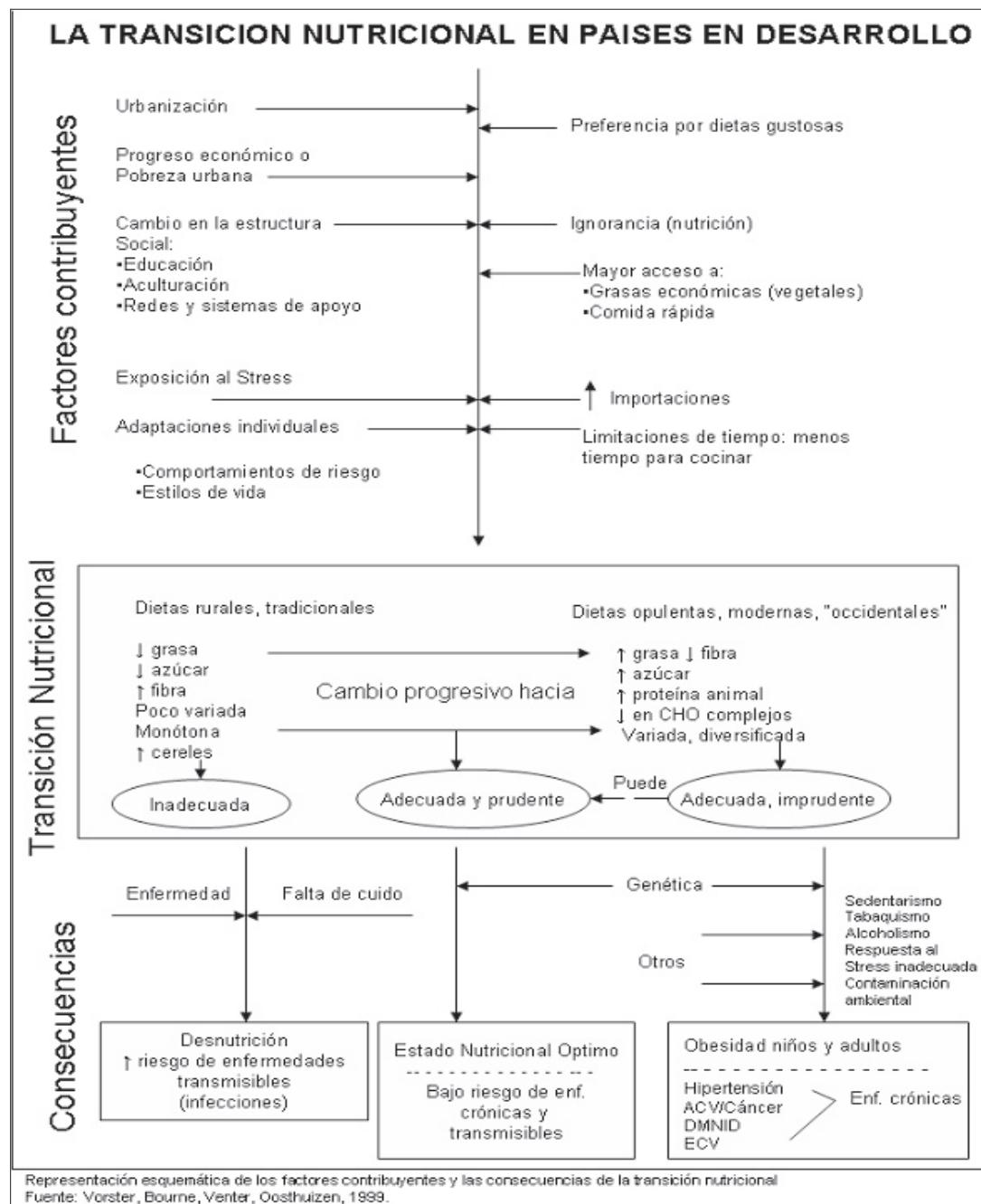


Figura 2. La transición nutricional en países en desarrollo

oportunidades más limitadas que los hombres.. .

Aguirre <sup>(14)</sup> nos recuerda que los pobres no comen lo que quieren sino lo que pueden; están desnutridos porque no tienen suficiente y están obesos porque se alimentan mal. Tienen a su alcance alimentos procesados de producción masiva y bajo costo. Ellos seleccionan alimentos altos en carbohidratos y grasas y la industria alimentaria favorece ese comportamiento. La mujer pobre no se cuida, tiene una baja autoestima, está cansada, tiene tendencia a la depresión y se satisface con féculas y alimentos ricos en azúcares y además, tienen menos actividad física que los hombres de su mismo nivel social.

La estructura del patrón de disponibilidad de alimentos de un país, una medida indirecta de las tendencias de consumo de alimentos, aunque representa un promedio nacional y no refleja las diferencias en accesibilidad motivadas por razones económicas, geográficas, demográficas y sociales, constituye, sin embargo, una herramienta valiosa para conocer las tendencias del aporte de alimentos del sistema agroalimentario y permite analizar los cambios que a lo largo de largos períodos se producen a consecuencia de aquellos acaecidos en los ámbitos económico, industrial y de preferencia de los consumidores.

Se ha señalado que el ritmo de cambio de los patrones de la dieta a escala global se ha acelerado, haciéndose necesario establecer las relaciones de tales cambios con aquellos de orden económico, social, demográfico, y de salud para entender las causas y consecuencias de tales cambios y ayudar en la promoción de cambios adecuados en el patrón de la dieta tanto desde las perspectivas de salud como de nutrición. Considerando que es deber de las sociedades organizadas el promover niveles de bienestar para sus habitantes, la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles debe ser uno de los elementos más significativos de las políticas públicas, no sólo por contribuir a mejorar y mantener la salud de la población, sino por el impacto de tener una población sana y económicamente productiva.

## **LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**

Dado que tanto la desnutrición como el sobrepeso y la obesidad actúan como marcadores de riesgo para las enfermedades transmisibles en el primero de los casos , como para las crónico degenerativas para el segundo de los casos, es necesario estudiar los factores que las condicionan, prever su comportamiento a fin de tomar medidas preventivas tendientes a disminuirlas, en este sentido, es importante recordar la definición de Seguridad Alimentaria y Nutricional como el estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización

biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo.

Es necesario recordar también los 4 Pilares de la Seguridad Alimentaria

- Disponibilidad de alimentos: se refiere a la cantidad y variedad de alimentos con que cuenta un país, región, comunidad o individuo.
- Accesibilidad a los alimentos: la posibilidad que tienen los individuos o familias para adquirir los alimentos ya sea por medio de su capacidad para producirlos y/o comprarlos o mediante transferencias o donaciones.
- Consumo de los alimentos: la capacidad de la población para decidir adecuadamente sobre la forma de seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir los alimentos a nivel individual, familiar, comunitario. El consumo de los alimentos está íntimamente relacionado con las costumbres, creencias, conocimientos, prácticas de alimentación y el nivel educativo de la población.
- Utilización o aprovechamiento óptimo de los alimentos: una persona depende de la condición de salud de su propio organismo para aprovechar al máximo todas las sustancias nutritivas que contienen los alimentos

Aunque los cuatro Pilares son Fundamentales para la consecución de la SAN, en el presente trabajo nos concretaremos a analizar la tendencia en el Consumo de Alimentos, especialmente cereales, dada la influencia que tiene sobre la prevalencia de enfermedades relacionadas con la malnutrición.

## **TENDENCIA EN EL CONSUMO DE CEREALES**

De acuerdo con un breve informe sobre la situación mundial de la oferta y la demanda de cereales <sup>(15)</sup>

La producción mayor de cereales en 2008 debería contribuir a alguna mejora en el equilibrio mundial entre la oferta y la demanda de cereales en la campaña 2008/09. Pero, dado que la oferta total de cereales (existencias más producción) apenas excede de la utilización prevista, la recuperación en las reservas mundiales de cereales será limitada. Como confirmación de que en la nueva campaña continuarán siendo difícil la situación de la oferta, la relación mundial entre las existencias y la utilización se pronostica en 19,7 por ciento, sólo marginalmente superior al nivel bajo de 19,4 por ciento registrado en 2007/08. Con este trasfondo, es probable que los mercados internacionales de cereales se mantengan inestables y los precios de exportación de la mayoría de los cereales podrían mantenerse históricamente altos aunque por debajo de las puntas alcanzadas en 2007/08. Entre los cereales principales, la situación del maíz sigue siendo motivo de preocupación dado el gran descenso de la producción previsto en los Estados Unidos, el mayor productor y exportador

mundial. En las últimas semanas, el efecto combinado de una fuerte reducción de las plantaciones de maíz y las inundaciones registradas en las principales zonas maiceras de los Estados Unidos ha llevado los precios a niveles sin precedentes, prestando apoyo en los mercados internacionales a los precios de otros cereales forrajeros así como a los del trigo

Como ha reconocido el Presidente del Banco Mundial, Robert B. Zoellick, desde 2005 los precios de los alimentos básicos han aumentado en 80 por ciento, y las causas no pueden ser simplemente minimizadas como si se tratara de un problema pasajero pues en sus propias palabras: el alto precio de los alimentos se mantendrá, al menos en el mediano plazo. El diagnóstico ha sido compartido. Para Koichiro Matsuura, director general de la UNESCO, lo que viene es un "futuro sombrío para la humanidad". Según Josette Sheeran, directora general del Programa Mundial de Alimentos de la ONU, la escasez de alimentos es quizás "la principal urgencia humanitaria mundial." Y para Ban Ki Moon, Secretario General de la ONU, esta situación se trata de un grave problema global porque podría afectar a más de 100 millones de personas en todo el mundo.<sup>(16)</sup>

## LA CRISIS ALIMENTARIA

El Banco Mundial ha definido una posición con respecto a la crisis de alimentos manifestando en diversas reuniones los argumentos siguientes:<sup>(17)</sup>

1.-Lanzó recientemente un alerta sobre la inminencia de una crisis mundial de alimentos con precios que se han duplicado en los últimos tres años y que, de mantenerse en su actual nivel, pueden significar una reversión de 3 puntos porcentuales en la pobreza en los países de bajos ingresos. Señaló que parte del origen de la crisis estaba en el hecho de que algunos gobiernos están destinando gran parte de su producción agrícola a la generación de biocombustibles, y mencionó el ejemplo de Estados Unidos donde prácticamente toda su producción de maíz se dedica ahora al etanol. "El maíz prácticamente ha salido del mercado en un proceso que empezó hace tres años", dijo en una rueda de prensa en la sede del Banco Mundial, que celebra esta semana su primera reunión de gobernadores del año juntamente con el Fondo Monetario Internacional (FMI).

2.- Apuntó como factores adicionales de la crisis el incremento de los costos de producción por los combustibles y fertilizantes caros; el mal tiempo en varias regiones del mundo; el cambio de hábitos alimenticios en Asia, donde el mayor ingreso personal está generando preferencias por las proteínas; y parte de la liquidez que se ha estado inyectando a los mercados para encarar la falta de créditos pero que se ha canalizado a los mercados de futuros y derivados \*

En las Reuniones de Primavera del Fondo Monetario

Internacional y el Banco Mundial celebradas en la ciudad de Washington, el presidente del Banco Mundial, Robert B. Zoellick, dijo: <sup>(18)</sup>

1.- Que el alza de los precios de los alimentos podría sumir aun más en la pobreza a 100 millones de personas. (ZOELLICK<sup>(2008)</sup>)

2.- En una rueda de prensa en la sede del FMI destacó que el trigo ha subido un 120% en el último año, lo cual significa que una hogaza de pan se ha "más que duplicado" entre un año y otro.

3.- Manifestó "Haciendo un análisis aproximado, calculamos que una duplicación de los precios de los alimentos en los últimos tres años podría sumir aun más en la pobreza a 100 millones de personas de países de ingreso bajo", ha manifestado Zoellick. "No se trata sólo de atender necesidades inmediatas, por muy importantes que sean. Se trata de asegurar que las generaciones futuras no sufran también las consecuencias".

El panorama que visualiza el Banco Mundial sobre los altos precios de alimentos y combustibles no es para nada auspicioso para los próximos años, por los aspectos siguientes: <sup>(19)</sup>

Según el vicepresidente del Banco Mundial para la administración económica y la reducción de la pobreza, Danny Leipziger, "las altas cotizaciones han afectado a alrededor de 30 a 40 países en desarrollo y podrían permanecer elevados durante varios años".

"La parte de investigación del Banco Mundial tiende a pensar que esto no es un asunto de un ciclo a corto plazo, sino que esto es un asunto estructural por razones de la demanda global, de lo que está sucediendo con los biocombustibles y los precios del petróleo, y probablemente esto se sostenga por varios años", agregó.

Lars Thunell, vicepresidente ejecutivo de la Corporación Financiera Internacional, dependiente del Banco Mundial en el cierre de la Conferencia Internacional del Agua de Estocolmo realizada en agosto pasado expuso: <sup>(20)</sup>

1.- Que el "espectro de una crisis que envuelva a los alimentos, el combustible y el agua asedia a la mayoría de las naciones en desarrollo".

2.- Queseesperaque la población mundial, de unos 6.000 millones de habitantes, aumente a alrededor de 9.000 millones para 2050, con más de 60 por ciento viviendo en mega ciudades.

3.- Agregó "Como el consumo de agua aumenta donde hay desarrollo y estilos de vida mejorados, podemos esperar demandas incluso mayores de agua dulce" agregó.. La agricultura, sector que hace un uso intensivo del líquido, se está expandiendo, y la industrialización y la producción energética están guiando la demanda.

Por su parte el economista Chileno y ex vicepresidente

del Banco Central de Chile Hugo Fazio alertó que el mundo se enfrenta a un escenario de hambre masiva en diferentes regiones, a lo que se suma un incremento de la pobreza e indigencia debido al alza en los precios de los alimentos. En un diálogo con la agencia noticiosa Notimex, destacó los aspectos siguientes<sup>(21)</sup>

1. El alza sostenida de los alimentos reventó como otro acuciante gran problema mundial, que se suma a la profunda crisis financiera, a la recesión norteamericana y a la desaceleración económica global'.
2. Esta crisis se expresa en alzas de precios, escasez de alimentos y carencia de ingresos para adquirirlos en las magnitudes requeridas'.
3. Según información de la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), los precios de los alimentos aumentaron 5.0 por ciento entre los años 2005 y 2007.
4. El incremento en el precio del arroz, uno de los alimentos básicos de la dieta de la gran mayoría de los pueblos latinoamericanos, se convirtió en un gran problema político porque 'es el alimento principal de miles de millones de personas'.
5. Coincidio con Josette Sheeran, del Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas, que calificó como un 'tsunami silencioso' el alza de los precios de los alimentos.
6. Un elemento esencial en la actual crisis es lo acontecido con la inflación, pues después de un largo período de disminución de tasas, se pasó a otra de aceleración, y los precios de los alimentos comenzaron a aumentar en porcentajes mayores año con año, afirmó.
7. Detalló que si se toma 2004 como base, el Banco Mundial cifra en 79 por ciento el incremento en la cotización del maíz en 2008, la del trigo en 119, en 1001 la del arroz, en 56 por ciento la de la soya y en 69 la del azúcar.
8. Advirtió, además, que la inflación en los alimentos 'persistirá durante varios años', según un estudio del Banco Mundial, que 'estimó que seis productos claves se mantendrán al menos hasta 2015 por encima de su nivel previo al comienzo del curso alcista'.
9. 'Sus conclusiones señalan que millones de personas se encuentran en riesgo. En los sectores de menos recursos a nivel mundial, el aumento gigantesco en los precios de los alimentos, provoca lisa y llanamente hambre', subrayó Fazio.
10. Indicó que como reconoció el presidente del Banco Mundial, Robert Zoellick, los pobres gastan el 75 por ciento de su dinero en alimentos, por lo que con la

crisis se 'pone en riesgo el desarrollo físico e intelectual de los niños de hoy y adultos de mañana'.

11. Enfatizó que los porcentajes de reducción en los niveles de pobreza que se habían logrado en el curso de los últimos años desaparecen rápidamente',
12. Anotó que la adquisición de alimentos representa entre el 50 y el 75 por ciento de los ingresos de una persona pobre en países como Indonesia, Yemen, Ghana, Uzbekistán y Filipinas.
13. En los precios de los alimentos influye el aumento experimentado simultáneamente por otros commodities (materias primas) que inciden en sus procesos de producción y comercialización y las políticas proteccionistas aplicadas por países desarrollados', aseveró.
14. Concluyó diciendo que la inflación de los alimentos durará un lapso prolongado, con sus múltiples consecuencias negativas, incluyendo desde luego a Chile.

Por lo anterior se destaca la necesidad de establecer un "Nuevo acuerdo para una política alimentaria mundial" que permita hacer frente a la crisis del precio de los alimentos.

En respuesta a esto, recientemente, el secretario general de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), Ban Ki-moon, llamó a la comunidad internacional adoptar las medidas siguientes para enfrentar la crisis de alimentos y evitar consecuencias catastróficas.<sup>(22)</sup>

1. Reducir los aranceles y precios de combustibles para paliar la crisis alimentaria global.
2. La adopción inmediata de soluciones a largo plazo para frenar la crisis mundial de alimentos.
3. La implementación de programas de apoyo al campo, que brinden semillas y fertilizantes, efectivos sistemas de irrigación, principalmente en las naciones en desarrollo que son las más susceptibles a la crisis.
4. Se debe hacer un esfuerzo para bajar los altos costos de los combustibles y del transporte que trasladan los productos agrícolas a los consumidores.
5. Se debe apoyar a los granjeros del mundo quitando limitaciones y recaudaciones de exportación en las materias alimentos, particularmente las que están procuradas para propósitos humanitarios", subrayó.
6. Es necesario combatir el calentamiento global, ya que algunos de sus efectos, como las altas temperaturas y la falta de agua dulce han comenzado a hacer estragos al ser humano.
7. Corresponde a las naciones desarrolladas buscar las formas para reducir la emisión de gases contaminantes con efecto invernadero, porque son los principales

emisores, y el resto del mundo debe seguir sus pasos para salvar al planeta.

A estas medidas es conveniente considerar las expresadas William Playtéz del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo durante el Foro "Política Social y Económica para el Salvador"<sup>(23)</sup>

1.- Pasar de una sociedad orientada al consumo y la importación a tratar de construir un círculo del ahorro, inversión, crecimiento y empleo.

2.- Los políticos que ignoren la seguridad alimentaria, con seguridad cargarán con las consecuencias, eso significa, que los países que tienen un alto porcentaje de población agrícola no pueden simple y sencillamente dejar al mercado suelto.

Por su parte, el director de la Facultad de Economía de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Roberto Escalante Semerena, subrayó que "es necesario colocar a la seguridad alimentaria como objetivo nacional, es tiempo de que el Estado se incorpore a la economía y debe ser el principal agente que coordine y aliente la soberanía en el campo, asegurando la conservación de la biodiversidad".<sup>24</sup>

## CONCLUSIONES

La mayoría de los análisis de la situación sanitaria de los países de las Américas han destacado el progreso notable logrado durante el siglo XX en la postergación de la muerte y la mayor duración de la vida saludable para ciertos grupos de población, Pese a ello, al entrar en el siglo XXI, el número de pobres subsistiendo con menos de 1 dólar USA diario es preocupante. En diversos ámbitos se ha destacado que para reducir la pobreza en todas las partes del mundo es fundamental un crecimiento más rápido de los ingresos y una distribución más equitativa de los mismos, la reducción de las desigualdades es también crucial, especialmente en los países en las que están más acentuadas, sin embargo esto no está ocurriendo.

Por cuanto se refiere a la alimentación, a escala mundial se ha manifestado una tendencia hacia un consumo de la "dieta occidental", con un contenido alto en grasas, especialmente saturadas y colesterol, azúcares y carbohidratos refinados y bajo en cereales, en fibra dietética, en grasas poli insaturadas y en micronutrientes lo cual ha traído como consecuencia que las enfermedades crónico no transmisibles hayan desplazando a las enfermedades transmisibles dentro de las primeras causas de morbilidad y mortalidad, para el caso de la nutrición, los problemas carenciales ya no son el principal problema, ahora los problemas de salud relacionados con el sobrepeso y la obesidad son cada vez de mayor magnitud. Ante esta situación cada vez ha cobrado mayor importancia el promover la Seguridad

Alimentaria y Nutricional entendida esta como el estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo, sin embargo, esto no será posible hasta que se elaboren, aprueben y ejecuten políticas públicas encaminadas a garantizar la producción suficiente de alimentos, su accesibilidad para todos los estratos de población, el consumo adecuado y un aprovechamiento óptimo de los mismos.

## BIBLIOGRAFIA

1. Organización Mundial de la Salud. La salud en el contexto del desarrollo. Consultado el 9 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: URL: <http://www.paho.org/hia/vol1regionalpanor.html>
2. Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Informe sobre la agricultura mundial: Hacia los años 2015/2030. Consultado el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: <http://www.fao.org/docrep/004/y3557s/y3557s07.htm>
3. Organización Mundial de la Salud. La salud en el contexto del desarrollo. Consultado el 9 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: URL: <http://www.paho.org/hia/vol1regionalpanor.html>
4. Organización Mundial de la Salud. Situación General de Salud y sus Tendencias. Consultado el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: <http://www.paho-who.hn/salud98.htm>
5. Ramírez Mayans, J.A; García Campos, M; Cervantes Bustamante, R; Mata Rivera, N; Zárate Mondragón, Mason Cordero, FT; Villarreal Espinosa, A. La Transición Alimentaria en México. An Pediatr 2003;58(6):568-73
6. Barquera, Simón; Tolentino Lisbeth. Geografía de las enfermedades asociadas con la nutrición en México: Una perspectiva de transición epidemiológica. Papeles de Población , enero-marzo número 043. UNAM 2005.
7. Popkin, BM. The Nutrition Transition in Low-Income Countries: an emerging crisis Nutr. Rev. 1994: 52: 285 – 98.
8. Doak CM, Adair L, Monteiro C, Popkin BM, Overweight and Underweight coexist within households in Brazil, China and Russia. Am Soc for Nutr Sciences. 2000: 965-971.
9. Popkin,BM, Doak,C .The Obesity Epidemic is a Worldwide Phenomenon Nutr. Rev 1998: 56:106-114.
10. Popkin, BM .Nutrition in transition: The changing global nutrition challenge. Asia Pacific J Clin Nutr 2001: 10: S13-S18.
11. Popkin, BM, Part II. What is unique about the experience in lower-and middle-income less-industrialized countries compared with the very-high-income industrialized countries? The shift in stages of the Nutrition Transition in the developing world differs from past experiences. Publ Health Nutr 2002: 5: 205-214.
12. Vorster, Bourne, Venter , Oosthuizen en su art Contribution of Nutrition to the health transition in developing countries: a framework for research and intervention .Nutr. Reviews 1999: 57: 341- 49
13. Peña, M y Bacallao, J La obesidad en la pobreza: un sistema emergente en las Américas. En: La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública .OPS Publicación Científica #576 Washington 2000: 3-11.
14. Aguirre, P Aspectos Socioantropológicos de la Obesidad en la Pobreza. En: La obesidad en la pobreza: un nuevo reto para la salud pública .OPS Publicación Científica #576 Washington 2000: pp 13-25

15. Fondo de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Informe sobre la situación mundial de la oferta y la demanda de cereales. Consultado el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: <http://www.fao.org/docrep/010/ai470s/ai470s04.htm>
16. Enterate hoy. Crisis de alimentos: ¿nueva amenaza a la globalización?. Consultado el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: <http://enteratehoy.blogspot.com/2008/05/crisis-de-alimentos-nueva-amenaza-la.html>
17. Banco Mundial. Crisis de alimentos aumentará pobreza mundial. Consultado el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: <http://www.informador.com.mx/economia/2008/6397/1/bm-crisis-de-alimentos-aumentara-pobreza-mundial.htm>
18. Banco Mundial. Alza de alimentos, un “Tsunami silencioso” que causará hambre mundial. Consultado el 15 de septiembre. Disponible en línea en: <http://www.informador.com.mx/economia/2008/9848/6/alza-de-alimentos-un-tsunami-silencioso-que-causara-hambre-mundial.htm>
19. Cronista.Com. Duro análisis del Banco Mundial sobre alimentos y combustibles. Consultado el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: <http://www.cronista.com/notas/130863-duro-analisis-del-banco-mundial-alimentos-y-combustibles>
20. 2000 Agro. Revista Industrial del Campo. Agua, combustible y alimentos, crisis enredadas. Consultada el 15 de septiembre de 2008. Disponible en línea en : [http://www.teorema.com.mx/articulos.php?id\\_sec=54&id\\_art=5632](http://www.teorema.com.mx/articulos.php?id_sec=54&id_art=5632)
21. Banco Mundial. Alza de alimentos, un “Tsunami silencioso” que causará hambre mundial. Consultado el 15 de septiembre. Disponible en línea en:<http://www.informador.com.mx/economia/2008/9848/6/alza-de-alimentos-un-tsunami-silencioso-que-causara-hambre-mundial.htm>
22. Teorema Ambiental: Revista Industrial del Campo. Pide la ONU adoptar medidas urgentes contra crisis alimentaria. Consultado el 18 de septiembre de 2008. Disponible en línea en: [http://www.teorema.com.mx/articulos.php?id\\_sec=47&id\\_art=5431&id\\_ejemplar=97](http://www.teorema.com.mx/articulos.php?id_sec=47&id_art=5431&id_ejemplar=97)
23. Llaman a gobierno salvadoreño a enfrentar crisis económica. Consultado el 18 de septiembre de 2008. Disponible línea en: <http://www.prensalatina.com.mx/article.asp?ID={44907CD9-85AB-4A58-ADE3-0781A90547D1}&language=ES>
24. Piden colocar la seguridad alimentaria como objetivo nacional. Consultado el 18 de septiembre de 2008. Disponible en línea en : [http://www.teorema.com.mx/articulos.php?id\\_sec=52&id\\_art=5631](http://www.teorema.com.mx/articulos.php?id_sec=52&id_art=5631)