

Enfermedades tropicales en tiempos de COVID-19

Tropical diseases in times of COVID-19

Gilberto Bastidas Pacheco^{1,2}, Geraldine Bastidas Delgado³, Daniel Bastidas Delgado⁴

Resumen

Las enfermedades tropicales son consideradas como un problema de salud pública a pesar de los avances en el control sanitario de algunas de ellas; la situación que puede variar por la desviación de los recursos financieros para el abordaje de COVID-19, una enfermedad emergente de carácter pandémico, capaz de causar en el hospedador humano síndrome de insuficiencia respiratoria aguda severa. Con base en la revisión bibliográfica se emite esta opinión al respecto, con el fin de alertar a la comunidad científica mundial sobre tal situación.

Palabras clave: enfermedades tropicales, COVID-19, epidemia, pandemia, prevención y control.

Estimado Editor

Las enfermedades tropicales propias de estas regiones cálidas y húmedas, principalmente dengue, malaria, leishmaniosis, enfermedad de Chagas, filariosis linfática, esquistosomiosis, oncocercosis y tripanosomiosis africana, representan un grave problema de salud pública porque en el mundo unas mil millones de personas padecen alguna de estas patologías. Por lo anterior, deben ser consideradas parte importante de las agendas de

¹PhD en Parasitología. Departamento de Salud Pública y Centro de Investigaciones Médicas y Biotecnológicas, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Carabobo, Venezuela. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5805-6926>.

²Autor de correspondencia: Correo electrónico: bastidasprotozoo@hotmail.com.

³ Interno de Pregrado Carrera de Medicina. Escuela de Medicina Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Carabobo, Venezuela. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-5452-4438>.

⁴ Interno de Pregrado Carrera de Medicina. Escuela de Medicina Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Carabobo, Venezuela. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-4981-4166>.

Conflictos de interés: los autores expresan que no existen conflictos de interés.

control sanitario de los países, lo cual resulta particularmente apremiante en este año 2020 por el registro de una enfermedad emergente con carácter pandémico (que sin duda incidirá en el incremento de la casuística), el COVID-19, producida por el coronavirus SARS-CoV-2 y capaz de causar en el hospedador humano síndrome de insuficiencia respiratoria aguda severa que puede culminar con la muerte. Este coronavirus también puede abonar el terreno para otras coinfecciones al interferir con el sistema inmunitario del hospedador en lo que se conoce como tormenta de citosinas en un proceso que algunos autores tildan de enfermedades interconectadas (de Souza, 2020; Mackenzie y Smith, 2020).

En su propagación, el COVID-19 comparte con las enfermedades tropicales en constante emergencia y reemergencia _debido a que afectan principalmente a poblaciones de bajos recursos económicos de zonas rurales y urbanas marginales_, una serie de factores determinantes como: el impacto de los seres humanos en el medio ambiente; los conflictos armados; los cambios de patrones del uso de la tierra; las migraciones; el inmenso flujo de viajeros que caracteriza al mundo actual, y las limitaciones marcadas al acceso a los servicios de salud entre grupos sociales. Sin duda, los países tropicales con escaso desarrollo económico, ante la pandemia de COVID-19, reorientan sus políticas sanitarias y los recursos económicos de que disponen para tal fin (desaceleración de la atención

médica), hacia la lucha contra este nuevo flagelo, caracterizado por su rápida velocidad de propagación y severa repercusión en el aparato productivo del país; por ende, se descuida severamente el control de las enfermedades tropicales (Bokhari et al., 2020; Ehrenberg et al., 2020).

Es inminente que las secuelas socio-económicas generadas por el COVID-19 incidan en el abordaje de las espinosas enfermedades tropicales (en zonas en donde se produce la coepidemia) porque, de las veinte reconocidas por la Organización Mundial de la Salud, la mayoría se produce por agentes infecciosos con complejos ciclos de vida que pueden implicar uno o más transmisores y hospedadores, y que además pueden saltar especies y afectar, a menudo, con mayor virulencia y patogenicidad a los humanos; a ello se le suma las reportadas coincidencias estacionales favorecedoras del repunte de enfermedades tropicales y la llegada del COVID-19, así como la dificultad para realizar un diagnóstico diferencial entre enfermedades tropicales que cursan con enfermedad febril aguda y el COVID-19 (en todos los casos de fiebre la exclusión de COVID-19 no siempre es posible debido a limitación de los recursos y sensibilidad de la prueba). Por ejemplo, hallazgos de leucopenia y trombocitopenia han llevado a diagnósticos erróneos de COVID-19; también se han descrito falsos positivos para dengue (es conveniente mencionar la existencia de

interferencia viral que termina con inhibición competitiva entre SARS-CoV-2 y DENV, aparentemente por bloqueo de receptores tipo 1 de angiotensina II), lo que agrava la situación financiera del Estado, ya que ello tiene un impacto económico significativo en la familia y en la sociedad en general (Lorenz et al., 2020; Navarro et al., 2020; WHO, 2020).

Para contribuir con el control de las enfermedades tropicales en tiempos de pandemia por COVID-19, se recomienda el abordaje directo de los factores de riesgo que influyen claramente en el incremento de la incidencia de estas enfermedades, que también apuntalan la transmisión del nuevo coronavirus. Lo deseable es mantener el notable progreso en el control de algunas enfermedades tropicales (por ejemplo, dracunculosis, tripanosomiosis africana humana, filariasis linfática y oncocercosis), a pesar del subfinanciamiento al que han sido sometidos los programas de control; por ello, se requiere que los gobiernos con poblaciones que padecen enfermedades tropicales endémicas o de carácter epidémico, y que a la vez sean vulnerados por COVID-19, refuercen los aportes económicos a sus programas sanitarios de control, incluso recurriendo al apoyo financiero privado (en un enfoque sanitario multisectorial), en aras de afrontar también la nueva pandemia (Ehrenberg et al., 2020; Nunthavichitra et al., 2020).

Es así que el diagnóstico de COVID-19 debe incluirse dentro del sistema sanitario de países ya afectados por enfermedades tropicales, especialmente en aquellos en donde existen fuentes constantes de nuevos patógenos transmitidos de animales salvajes al hombre, como la región amazónica, así como la superposición de infecciones, sin que ello signifique el descuido del control de las enfermedades tropicales. Por lo anterior, resulta clave el fortalecimiento del sistema de vigilancia epidemiológica, la formación de personal sanitario, y el robustecimiento financiero del sector salud, como principales medidas para responder ante cualquier variación del comportamiento epidemiológico de las enfermedades tropicales. No se trata de sacrificar el control de un grupo de patologías por otras (sean éstas apremiantes o no), sino de responder con la mayor efectividad a todos los problemas de salud que enfrentan las poblaciones; es allí donde radica el reto para las autoridades sanitarias.

Referencias

- Bokhari S, Mahmood F, y Bokhari S. (2020). Case Report: Diagnosis of COVID-19 versus Tropical Diseases in Pakistan. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*. 103(1):77-8. Recuperado de: <http://doi.org/10.4269/ajtmh.20-0356>.
- De Souza W. (2020). COVID-19 and Parasitology. *Parasitology Research*. 119(7):2369-0. Recuperado de: <http://doi.org/10.1007/s00436-020-06719-y>.
- Ehrenberg J, Zhou X, Fontes G, Rocha E, Tanner M, y Utzinger J. (2020). Strategies Supporting the Prevention and Control of Neglected Tropical Diseases During and Beyond the COVID-19 Pandemic. *Infectious Diseases of Poverty*. 9(1):86. Recuperado de: <http://doi.org/10.1186/s40249-020-00701-7>.
- Lorenz C, Azevedo T, y Chiaravalloti-Neto F. (2020). COVID-19 and Dengue Fever: a Dangerous Combination for the health System in Brazil. *Travel Medicine and Infectious Disease*. 35:101659. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101659>.
- Mackenzie J, y Smith D. (2020). COVID-19: a Novel Zoonotic Disease Caused by a Coronavirus from China: What we Know and what we don't. *Microbiology Australia*. 41:45-50. Recuperado de: <https://doi.org/10.1071/MA20013>.
- Navarro J, Arrivillaga-Henriquez J, Salazar-Loor J, y Rodríguez-Morales A. (2020). COVID-19 and Dengue, Co-epidemics in Ecuador and Other Countries in Latin America: Pushing Strained Health Care Systems Over the Edge. *Travel Medicine and Infectious Disease*. 101656. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101656>

Nunthavichitra S, Prapaso S, Luvira V, Muangnoicharoen S, Leungwutiwong P, y Piyaphanee W. (2020). Case Report: COVID-19 Presenting as Acute Undifferentiated Febrile Illness-A Tropical World Threat. *The American Journal of Tropical Medicine and Hygiene*. 103(1):83-5. Recuperado de: <https://doi.org/10.4269/ajtmh.20-0440>.

World Health Organization. Neglected tropical diseases. Recuperado de: https://www.who.int/neglected_diseases/diseases/en/.