

# EDITORIAL

En este número 1 del volumen 16 presentamos artículos relacionados con diferentes temas, como el caseinato de sodio como agente terapéutico, la onicofagia, el Qi gong para mantener la salud, la aplicación de las enzimas xilanolíticas, el suicidio en jóvenes, así como los efectos adversos de los fármacos anorexigénicos.

En la actualidad, las terapias existentes contra leucemia eliminan tanto a las células tumorales como a las normales, por lo que se compromete la sobrevivencia del paciente. Un agente terapéutico ideal, es aquel que elimina a las células cancerosas con una toxicidad mínima para los tejidos normales, el caseinato de sodio (CasNa), una sal de la caseína cumple con estas características. Desde hace algunos años diversos estudios han mostrado que las proteínas de la leche, además de su importante función nutricional, ejercen efectos biológicos más específicos. Por ejemplo, la beta-caseína activa la producción de radicales libres en granulocitos e induce la proliferación de linfocitos de carnero y de linfocitos T de pacientes con diabetes tipo 1 y 2. Este trabajo demuestra que el CasNa parece eliminar células leucémicas pero no a las normales en un cocultivo. Además, el CasNa no solo no daña a las células normales, sino que por el contrario, promueve su proliferación, una característica no reportada previamente para cualquier antineoplásico, que por lo general son tóxicos para las células de médula ósea y por tanto mielosupresores. Así, el CasNa podría resultar una alternativa adecuada para ayudar a eliminar células leucémicas y recuperar a las células hematopoyéticas normales.

La onicofagia se define como el acto de morderse las uñas, y se considera un hábito no fisiológico, con una mayor incidencia en la población entre los 8 y 12 años. Se ha demostrado que la onicofagia interfiere en el desarrollo normal de la cara y puede tener consecuencias que dependen principalmente de la frecuencia e intensidad; la predominancia del componente vertical del crecimiento de la cara en conjunto con la onicofagia y la deglución atípica, tiene como resultado el surgimiento de la mordida abierta anterior, modificando la posición de los dientes, la relación y la forma que guardan las arcadas dentarias entre sí. Los niños ansiosos y tensos muestran este hábito frecuentemente, su desajuste social y psicológico es de mayor importancia clínica que el hábito per se, que sólo es un síntoma de su problema básico; en general afecta más las uñas que a los dientes. A la onicofagia no se le ha dado la importancia debida pues es muy frecuente en la población. En este artículo se presentan resultados que muestran que este hábito influye de manera importante en la dirección del crecimiento sagital, contrario a lo reportado en la literatura.

El Qi gong (Chi kung) significa cultivar la energía, es un sistema basado en la medicina, artes marciales y filosofía china que se practica para mantener la salud, curar e incrementar la vitalidad. Generalmente tiene tres componentes: la postura, las técnicas de respiración y la meditación para alinear la energía del cuerpo. Para esto se requiere un estado mental relajado. En la actualidad es ampliamente utilizado y se considera un ejercicio por algunos, por otros se considera como una medicina alternativa o una práctica de meditación. Se han realizado algunos estudios evaluando condiciones médicas, sin embargo, no se cuenta con evidencias concluyentes sobre la efectividad de esta práctica, debido a que no se han realizado estudios clínicos adecuados. En este estudio, se utilizó la práctica de Qi gong en 40 pacientes con enfermedad articular degenerativa en una unidad de rehabilitación del ISSSTE. Se estudiaron los efectos sobre el dolor, presión arterial, movimientos articulares y actividades en la vida diaria. En general, después de 10 sesiones, se observó una mejoría en los pacientes con respecto a las condiciones evaluadas. Sin embargo, aún no se pueden tener conclusiones definitivas sobre el beneficio, pues se requiere un mayor número de sesiones para determinar el efecto de esta práctica para mejorar las alteraciones músculo-esqueléticas en los pacientes.

En la actualidad los sistemas enzimáticos son ampliamente usados en la industria. Recientemente, ha surgido un creciente interés en el estudio de los sistemas enzimáticos necesarios para el metabolismo de la hemicelulosa, particularmente del xilano, componente principal de la hemicelulosa, que después de la celulosa es el polisacárido más abundante en la naturaleza. Debido a que su composición es variable y depende de la fuente vegetal de la que provenga, es importante determinar las condiciones óptimas para su purificación, caracterización, clonación, expresión, inducción de la producción bajo distintas condiciones y sus usos en diversas industrias. La aplicación de las enzimas xilanolíticas va en aumento con gran importancia en la industria papelera para tratar sus residuos y el pre-blanqueado de la pulpa Kraft. Además, se pueden utilizar en diversos procesos, tales como: mejorar el volumen en panadería, en el tratamiento de aguas de desecho, como aditivo en alimento de aves, en la extracción de almidón, café y aceites vegetales, así como para obtener combustibles a partir de la biomasa vegetal entre otros.

El suicidio se considera un trastorno multidimensional, que resulta de una compleja interacción de factores biológicos, genéticos, psicológicos, sociológicos y ambientales. Aunque no se considera como una enfermedad, los trastornos mentales son un factor importante asociado para intentar quitarse la vida. Hoy en día el suicidio es la tercera causa de muerte en jóvenes mexicanos por lo que es importante conocer los factores que lo originan. En este estudio se identificaron las características personales y psicológicas que se asocian a la presencia y ausencia de ideación suicida en estudiantes de bachillerato. Las características psicológicas que

se relacionaron con la presencia de ideación suicida fueron: emoción negativa, exigencia de comodidad, impulsividad, falta de concentración y futuro negativo. Las características psicológicas que se vincularon con la ausencia de ideación suicida fueron: futuro positivo, apoyo de amigos y apoyo familiar. Es importante este tipo de estudios, ya que ayudan a identificar algunas de las características que distinguen la presencia y ausencia de ideación suicida para prevenir el suicidio en los jóvenes.

Los fármacos anorexigénicos actúan suprimiendo el apetito, su uso en la práctica clínica para el tratamiento de la obesidad implica una serie de aspectos a considerar en relación a las indicaciones, efectos adversos y fundamentalmente las interacciones propias de las drogas anorexigénicas, que en algunos casos pueden provocar complicaciones irreversibles y fatales. En México existen pocos datos disponibles sobre los beneficios y los riesgos de una terapia prolongada con anorexigénicos. En este número se presenta un artículo en el que determinaron la severidad de los efectos adversos de los anorexigénicos de liberación prolongada. Los resultados muestran que los efectos adversos (leves, moderados y severos) se pueden atribuir con mayor frecuencia a la sibutramina, y con menor frecuencia a la fentermina y amfepramona. Es importante realizar este tipo de estudios para determinar la severidad de los efectos adversos de los fármacos que muchas veces se utilizan a largo plazo sin una adecuada supervisión médica.

Para fortalecer nuestro programa editorial, reiteramos la invitación a todos los investigadores y profesores para que envíen sus contribuciones.

**Dra. Isabel Soto Cruz**  
**Editora**

---

Esta revista se indiza en los bancos de datos PERIÓDICA y LATINDEX, de la Dirección General de Bibliotecas, Subdirección de Servicios Especializados, UNAM, pertenece a la Asociación Mexicana de Editores de Revistas Biomédicas, A.C. (AMERBAC), World Association of Medical Editors (WAME) y se encuentra en el Portal de Revistas Científicas y Arbitradas de la UNAM, [www.revistas.unam.mx](http://www.revistas.unam.mx)

Dirección electrónica: [www.zaragoza.unam.mx/depi](http://www.zaragoza.unam.mx/depi), [www.catalogoderevistas.unam.mx](http://www.catalogoderevistas.unam.mx)

*Impreso en México (papel libre de ácido)/Printed in Mexico (acid-free paper)*