

Enfermedades Básicas Neurológicas

Sánchez Jasso Lesly Naylet
Unidad Académica de Medicina UAN.

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades del sistema nervioso ya sean central, periférico u autónomo son clínicamente importantes, puesto que en el área donde se elabore encontraremos enfermedades a nivel neurológico dependiendo de su localización cerebral. Ahora bien, es importante mencionar que, el sistema nervioso es la estructura más compleja de nuestro organismo y por tanto participa prácticamente en todas las funciones de nuestro cuerpo. Su integridad estructural y funcional es determinante para nuestro diario bienestar. El cerebro y la médula espinal son las estructuras centrales del sistema nervioso.(1)

Los nervios y ganglios son los elementos involucrados en llevar y traer información a las estructuras centrales. (1)

Todas estas estructuras originan, controlan y supervisan todo lo que sentimos o hacemos, incluyendo el pensar. Por tanto que, al haber un daño a nivel cerebral trae como consecuencias enfermedades neurológicas, tales como enfermedad de alzheimer, enfermedad degenerativa del cerebro sin recuperación alguna, con daño de las células nerviosas en todas las partes de la corteza del cerebro, así como algunas estructuras circundantes, deteriorando así las capacidades emocionales, reconocimiento de errores y patrones, coordinación de los movimientos y el reconocimiento de cosas o hechos.(2)

Epilepsia que no es considerado como una enfermedad sino un síntoma de una alteración neurológica que afecta el cerebro y que se manifiesta en forma de crisis. En definición, cortos circuitos de energía incontrolada en el cerebro (3).

Enfermedad de parkinson es una enfermedad neu-

rodegenerativa, que afecta primariamente estructuras como la sustancia negra y el estriado, suele comprometer también la corteza cerebral, el sistema límbico y el hipotálamo, se asocia a rigidez muscular dificultades para andar, temblor y alteraciones en la coordinación de movimientos.(4)

Estas y otras alteraciones son el punto significativo de este artículo y tiene como objetivo establecer las enfermedades neurológicas esenciales y su posible conocimiento por parte de la sociedad, tal es el caso de la comunidad de jardines del valle, en el cual bajo una práctica comunitaria, nos dimos a la tarea de recabar información para un respectivo trabajo de investigación acerca del nivel de conocimiento de las enfermedades básicas neurológicas.

METODOLOGÍA

Días antes a la práctica comunitaria, se llevo a cabo la organización de quipos de cada unidad de aprendizaje, así asignándonos la unidad de aprendizaje de Neurología. En la fecha previa 16 de octubre del 2009, nos reubicamos en la comunidad Jardines del Valle, en el cual el equipo se dividió en subequipos y a cada uno se les asigno el área para la ejecución de la práctica. Una vez distribuidos los subequipos, se llevo a cabo la recaudación de datos mediante un cuestionario que se aplico casa por casa. Al finalizar, el grupo nuevamente ya en el aula recabamos todos los datos obtenidos para su posterior documentación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Después de la obtención de datos de las encuestas, podemos observar que los resultados

son muy amplios por tanto las representadas gráficamente son varias, sin embargo las más importantes son la epilepsia y la migraña. Como la práctica fue a base de preguntas la primera de ellas es entonces si la sociedad conocía acerca de la enfermedad de Parkinson, los resultados fueron que de 22 personas encuestadas 13 contestaron acertadamente y 9 contestaron negativamente.

Gráfica 1

¿Conoce la enfermedad de Parkinson?



De acuerdo a la pregunta anterior, se pregunto a la persona entrevistada si algún familiar padecía de esta enfermedad y solo 1 persona de las 22 entrevistadas contesto que sí, por lo que posteriormente se le pregunto si el familiar estaba en tratamiento lo cual contesto desconocer si tomaba algún medicamento. De la misma manera se pregunto a la persona entrevistada si conocía acerca de la epilepsia, la información de las encuestas revelo que dentro de las enfermedades neurológicas que más conoce la comunidad de Jardines del Valle son la epilepsia y la migraña. Se hizo lo mismo con las preguntas de autismo, alzheimer, migraña y déficit de atención, que como se dijo anteriormente las principales enfermedades neurológicas en el que la comunidad tenía mas conocimiento es epilepsia y migraña ●

Gráfica 2

¿Conoce la enfermedad de la migraña?

■ Sí ■ No



Gráfica 3

¿Conoce la enfermedad de la epilepsia?

■ Sí ■ No



Agradecimientos. A la facultad de Medicina, a sus respectivos coordinadores y colaboradores. A nuestros asesores de las prácticas comunitarias. A los alumnos. Y para finalizar, a la comunidad .

BIBLIOGRAFÍA

- Centro de epilepsia y daño cerebral, Autor; Dr. Jesús Machado Salas
 - <http://lesioncerebralapoyo.org/>
- Enfermedad de Alzheimer: clínica, tratamiento y rehabilitación, Rafael Gonzalez Mas, Editor: Elsevier; España 2000
- Clínica especializada en epilepsia y sueño, Autor; Dr. Victor Pella
 - <http://www.epilepsia.com.mx/definicion-epilepsia.html>
- Enfermedad de Parkinson pdf, Autor; MBE Galicia, Guías Clínicas 2006
 - <http://www.fisterra.com/guias2/PDF/Parkinson.pdf>