

DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PARA DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA COMUNIDAD DE LA COLONIA VILLAS DE LA CANTERA EN TEPIC, NAYARIT

Herrera Rodríguez Giselle Carolina, Unidad Académica de Medicina. UAN

Palabras clave: diabetes, villas de la cantera, endocrinología

Introducción: una de las enfermedades endocrinológicas que mas afecta a nuestro país y al mundo es la DM2, más de 194 millones de personas la padecen. La mayoría de los casos se presentan en países en vías de desarrollo. La población en México de personas con diabetes fluctúa entre los 6.5 y 10 millones, con una prevalencia nacional de 10.7% en personas entre 20 y 69 años. México ocupa el noveno lugar de diabetes en el mundo, e impactantemente 13 de cada 100 muertes en este país, son provocadas por este padecimiento crónico.

El objetivo de esta investigación es detectar en cifras exactas la presencia de factores de riesgo y desencadenantes para esta enfermedad en la colonia Villas de la Canteras en Tepic, Nayarit; ya que se ha considerado que es la enfermedad endocrinológica mas frecuente a nivel nacional y la que más requiere medidas preventivas.

Metodología: se realizo un estudio cuantitativo de tipo transversal, descriptivo con encuestas de tipo respuestas cerradas para enfatizar la calidad de vida que llevan los ciudadanos; logrando detectar el alto o bajo riesgo de sufrir diabetes; basándonos en aspectos objetivos medibles como IMC utilizando procedimientos somatométricos para orientar el tipo de sobrepeso o grado de obesidad.

Resultados y discusión: se detecto el alto índice de prevalencia en dicha colonia analizada tanto de sobrepeso (37%) como de obesidad (27 %) [Fig.1]. Por otro lado, el sedentarismo es un considerado uno de los proyectiles más agresivos que inducen tanto a la obesidad como a la aparición de problemas cardiovasculares; haciendo referencia a esto, el 70% de la población de la colonia Villas de la Canteras proclaman que no realizan actividad física y en caso de hacerlo, lo hacen muy pobremente. De acuerdo a los datos obtenidos en este estudio sólo 9 de los 66 encuestados tienen hermanos con DM, por lo que existe una predisposición genética muy baja para contraer esta patología.

Podemos inferir que en la población de Villas de la Canteras el principal misil que está afectándola es el sobrepeso y la obesidad y de no combatir esto, podría proseguir un daño verdaderamente serio, es decir,

podrían hacer presencia sin lugar a dudas las patologías crónicas degenerativas como la DM2.

Denominación somatométrica

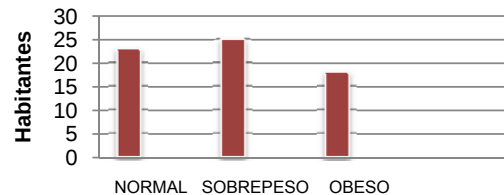


Fig. 1. Denominación somatométrica en base al IMC obtenido de la población total de la muestra

Conclusiones: la DM afecta de forma importante a la población de la colonia Villas de la Canteras, se ha demostrado que existe un gran número de personas que están encaminadas a sufrir de esta terrible enfermedad, para prueba basta un botón porque después de haber hecho un recuento de los resultados finales, se ha encontrado que en dicho lugar existe un porcentaje del 34% de IMC normal, un 37% sobrepeso y un 27% de obesidad, dos enfermedades que como ya sabemos son precedentes de la Diabetes Mellitus y de otras enfermedades mortales, además podemos percatarnos de que un 50% de esta población esta propensa a desarrollar esta enfermedad debido a que el perímetro de su cintura es alarmante.

Agradecimientos: queremos hacer énfasis en el apoyo del Dr. Mario Pérez Nuño por apoyar con la autorización y recursos para la elaboración de este proyecto. Al Dr. Horacio Barraza en conjunto con el Nutriólogo Gustavo Molina y la Dra. Johana Gabriela Granados Castro por el apoyo incondicional para este trabajo y por establecer estratégicamente la planeación y desarrollo en la realización de la actividad.

Bibliografía:

Vazquez Martinez y cols. Diabetes mellitus en población adulta del IMSS. Rev Med Inst Mex Seguro Soc 2006; 44(1):13-26

Garcia de Alba Garcia y cols. Diabetes Mellitus tipo 2 y ejercicio físico. Rev Med IMSS 2004;42 (5): 395-404