FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICOS EN TRABAJADORES DE EMPRESA DE PLÁSTICOS

Ávila Martínez Cristian José¹, Gómez González Lido José Manuel¹, Pérez Mendoza Edgar Eduardo¹,

Dra. Aranda Beltrán Carolina ²

UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Departamento de la Salud Pública, Medicina Del Trabajo

Alumnos:1 Docente:2

INTRODUCCIÓN:

La ergonomía es el proceso de adaptar el trabajo al trabajador; estudia las demandas físicas y cognitivas del trabajo que garantizan un ambiente seguro y productivo.

En el presente trabajo se evaluaron los riesgos ergonómicos a los que estaban expuestos 4 trabajadores de una empresa que se en encarga de la fundición de plástico, se evaluaron las condiciones ambientales, tecnológicas y humanas a las que se exponen los trabajadores por medio de la aplicación de una lista de chequeos y un check-list especializado en la medición de los riesgos ergonómicos, con esta evaluación se pretende dar recomendaciones sobre las medidas de control que se deberían de tomar dentro de la empresa para evitar accidentes como enfermedades de trabajo.

OBJETIVOS:

Observar a la empresa la manera en que los factores de riesgo ergonómicos repercuten a la salud de los trabajadores desarrollando ciertas patologías.

-Adquirir datos relevantes y fiables para recomendar cambios en situaciones especificas.

MATERIALY METODOS:

La población que se evaluó fueron 4 trabajadores de sexo masculino con una edad 35,37,40,42 años respectivamente, casados, cuya ocupación en la empresa es 1.Recolector del plastico,2.-Maneja maquina fundidora, 3.-Labora maquina reconstructiva del plástico laborado, y 4.-empaca el producto terminado. El método utilizado fue "Obsérvativo Descriptivo"; el cual es aquel que se utiliza para recoger, organizar, resumir, presentar y generalizar los resultados de las observaciones laborales.
El material utilizado fue: las tablas "check list", papeleria en general y equipo informático

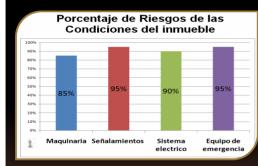


Tabla .1-Porcentajes de riesgo obtenidos de la lista de chequeos aplicada en la empresa en el 2009, mostrando como resultado un alto nivel de riesgo para los trabajadores del inmueble por inadecuadas técnicas de mantenimiento y ausencia de material.

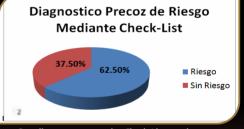


Tabla 2.- Se aplico una encuesta tipo Check-List para hacer un diagnostico precoz de los riesgos de trabajo a los que se exponían los trabajadores de acuerdo a las acciones y movimientos que estos realizaban y se encontró que hay un riesgo latente de más del 50%, debido a las inadecuadas condiciones de trabajo y a técnicas rudimentarias.

MEDIDAS DE CONTROL

- •Rotación del trabajadores
- •Mantenimiento maquinaria
- Utilizar guantes
- •Iluminación adecuada
- Capacitación
- •Distribuir salida de emergencias
- Aplicar descansos
- •Distribuir contenedores de basura
- •Distribuir buena ventilación
- Distribuir extinguidores
- •Usar cubrebocas
- •Usar traje termoaislante

CONCLUSIÓN

•En este presente trabajo se ha concluido que no se cumplieron muchos factores ergonómicos necesarios parea el trabajador, por lo cual es importante que haya una correcta adaptación del trabajo al hombre. Con la correcta aplicación de los principio ergonómicos existirá una mejoría en todos los sentidos y por consiguiente un aumento de productividad, un ambiente agradable de trabajo y una seguridad y prevención a los accidentes y en ello a las mismas enfermedades. En fin " hay que conocer

BIBLIOGRAFIA:

- 1.-www.elergonomista.comTrabajo enviado por:Marisol Gongora Calderón
- 2.-Ergonomia Básica Aplicada a Medicina del Trabajo, Díaz de Santos, M.R Jouvencel