



ESTADO NUTRICIONAL DE LOS ESCOLARES QUE ASISTEN A LA ESCUELA PRIMARIA CAUDILLOS DE MÉXICO UBICADA EN LA UNIDAD HABITACIONAL FOVISSSTE LAS BRISAS, TEPIC, NAYARIT.



ALCALA CUEVAS JAVIER, ALTAMIRANO VILLANUEVA OMAR, CASTILLO SANCHEZ MA. FERNANDA, LOPEZ RAMOS BERNABE, MEJIA GARCIA EDITH, PAREDEZ FERNANDEZ ANA MARITZA.

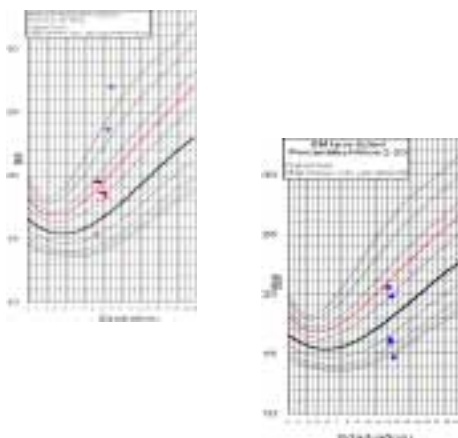
Objetivos: Evaluar el estado nutricional de los niños de la escuela primaria Caudillos de México en la Unidad Habitacional Fovissste las Brisas.

Metodología: La metodología que se empleó en este trabajo de investigación es del tipo observacional descriptivo transversal. El estudio se realizó en la escuela primaria Caudillos de México ubicada dentro de la Unidad Habitacional Fovissste las Brisas. Se estudiaron a un total de 66 niños de la escuela primaria Caudillos de México en la Unidad Habitacional Fovissste las Brisas el día 16 de abril de 2010. Las variables fueron sexo, edad, peso, talla, número de días a la semana de consumo.

Resultados: Se encontraron en toda la escuela un total de 36 alumnos con algún tipo de alteración nutricional. De estos 36 alumnos, 18 presentaron sobrepeso, de los cuales 9 fueron varones y 9 mujeres, que representan el 27.27% de la población total de alumnos. Existieron 6 casos de obesidad, de los cuales 4 eran varones y 2 mujeres, que representan el 9.09% de la población. Por último se encontraron 12 casos de peso bajo, de los cuales 5 fueron varones y 7 mujeres, que representan el 18.18% de la población de alumnos. Aproximadamente el 54.54% de los alumnos de la primaria

Caudillos de México tiene algún tipo de alteración nutricional.

Conclusiones: Se concluye que más de la mitad de los alumnos de la escuela primaria tienen una alteración nutricional. Además se encontró ligeramente más alto el porcentaje de prevalencia de sobrepeso y obesidad juntos, que según la ENSN 2006 en Nayarit es del 31%, mientras que nosotros encontramos una prevalencia de 36%, siendo mayor en los hombres que en las mujeres. Se encontraron más casos de peso bajo de los que se esperaba, ya que la desnutrición es mucho más frecuente en niños menores de 5 años según estadísticas de la OMS.



•Bibliografía

- Organización Mundial de la Salud [Internet]. Temas de salud: Nutrición. 2010 [consulta el 21 de marzo de 2010]. Disponible en: <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>
- De la Mata C. Malnutrición, desnutrición y sobrealimentación. Rev Med Rosario [Internet]. 2008 [consulta el 21 de marzo de 2010]; 74: 17 - 20. Disponible en: http://www.cimero.org.ar/pdf/Cristina_de_%20la_Mata.pdf