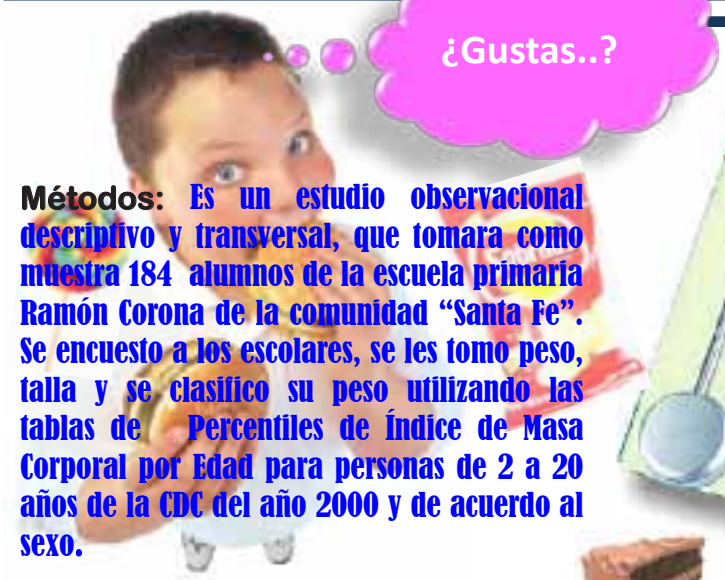
www.medigraphic.org.mx

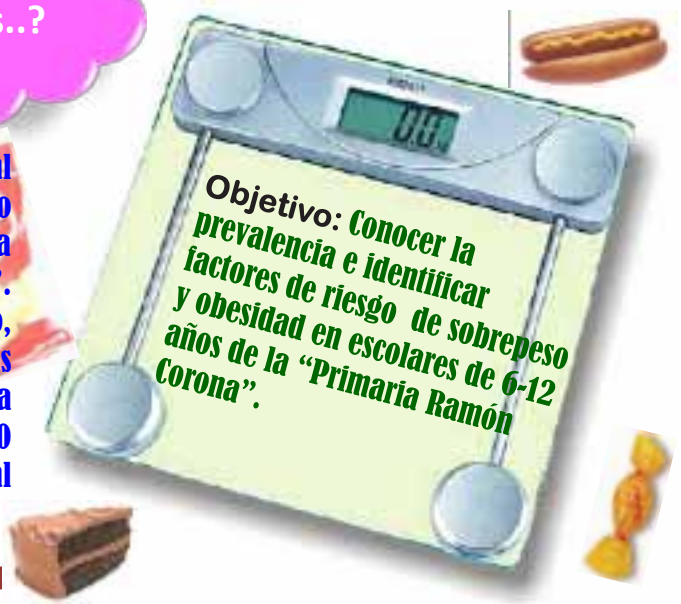
"PREVALENCIA DE SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESCOLARES DE LA PRIMARIA RAMON CORONA"

UNIDAD ACADÉMICA DE MEDICINA

La obesidad es un padecimiento crónico que se inicia desde la infancia y se da por un desequilibrio en la ingesta de alimentos, la cual conduce a una excesiva acumulación de grasa causando graves daños en la salud.



Métodos: Es un estudio observacional descriptivo y transversal, que tomara como muestra 184 alumnos de la escuela primaria Ramón Corona de la comunidad "Santa Fe". Se encuesto a los escolares, se les tomo peso, talla y se clasifico su peso utilizando las tablas de Percentiles de Índice de Masa Corporal por Edad para personas de 2 a 20 años de la CDC del año 2000 y de acuerdo al sexo.



Objetivo: Conocer la prevalencia e identificar factores de riesgo de sobrepeso y obesidad en escolares de 6-12 años de la "Primaria Ramón Corona".

Resultados: La prevalencia sobrepeso 18%, obesidad 14%, bajo peso 7% y el 61% normopeso. 24% de las niñas y el 25% de los niños tienen sobrepeso u obesidad. Encontrándose como principales factores de riesgo el antecedente heredofamiliar de sobrepeso u obesidad, el no tener horarios de consumo de alimentos establecidos, la ausencia de desayuno previo en casa, consumo diario de frituras y golosinas y no realizar actividad física extraescolar.

Conclusión: La prevalencia de sobrepeso y obesidad en la escuela Ramón Corona es alta. Por lo que se requiere control y modificación de los factores de riesgo presentes en los escolares, con la finalidad de corregir su sobrepeso u obesidad y mantener un peso adecuado.

Reconocimiento: Al equipo encargado de coordinar y dirigir esta investigación que son, López Moreno Sergio Arturo, Orozco Bruno Nayeli Jazmín, García De La O María Del Pilar, Rodríguez Quiñones Christian, Velázquez Ascencio Lourdes Patricia.