

Uso de metodos anticonceptivos En la comunidad “Jardines Del Valle”

Coordinador:

Nutriólogo Gustavo Manuel Molina Peña

gumoli@hotmail.com Tel. 311-118-77-12

INTRODUCCIÓN

El objetivo de la practica que se realizo en la comunidad Jardines del Valle, fue encontrar el numero de habitantes que utilizan métodos de planificación familiar. Cuando hablamos de planificación familiar, cuando dialogamos acerca de este tema, cuando pedimos información o asesoría pertinente, necesariamente reunimos y relacionamos de una manera integral principios, valores y proyectos de vida.

Los métodos de planificación familiar son los instrumentos que nos permiten cristalizar las estrategias de planificación familiar para tener el número de hijas e hijos que planeamos, en el momento o en los momentos deseados. Así como hay diversas estrategias de planificación familiar, también hay diferentes métodos. Todos sirven para un mismo fin: prevenir embarazos no planeados, pero, habando de uno en específico, el preservativo (o mejor conocido como el “condón”) son de gran ayuda para la prevención de Enfermedades de Transmición Sexual.

Se pretende educar a la comunidad sobre la importancia del uso de éstos métodos con los cuales se evitarán una gran cantidad de embarazos no deseados al igual que el contagio de las enfermedades venéreas las cuales afectan la salud de la persona y por consiguiente de la (s) personas con las que está relacionada, al igual que la importancia que tiene el ser tratadas.

Palabras Clave: Métodos anticonceptivos, Enfermedades de Transmición Sexual, Embarazo no deseado.

OBJETIVO

Recabar datos sobre los métodos de planificación familiar que llevan a cabo los habitantes de la Colonia Jardines del Valle del Municipio de Tepic.

Investigar cuales son los métodos de planificación familiar que más se utilizan actualmente, así como su eficacia e información que se tiene de ellos.



METODOLOGÍA

La preparación del trabajo de la Unidad de Aprendizaje de Farmacología a cargo del Dr. Cecilio Paredes, que se llevo a cabo en la comunidad Jardines del Valle, la organización se planteo con los alumnos del grupo 3-B junto con el asesor el Lic. Gustavo Manuel Molina Peña. el trabajo se realizó divididos en grupos para poder recorrer las calles de la comunidad y así poder hacer nuestras encuestas y también enseñarle a la gente sobre los métodos anticonceptivos que existen y que tan efectivos

son cada uno de ellos. Estuvimos respondiendo las preguntas y las dudas de las personas sobre los métodos anticonceptivos. Se tuvo una buena organización, todos estuvieron muy participativos.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la realización del proyecto de comunidad, fueron contundentes, puesto que los habitantes de la colonia "Jardines del Valle", en su mayoría, refirieron conocer y/o utilizar alguno de los Métodos de Planificación Familiar. Una mínima parte de las personas entrevistada aceptaron no utilizar, a pesar de conocerlos, métodos anticonceptivos a los cuales se les dio orientación e información de las ventajas y desventajas de su utilización y de la facilidad de acceso de las mismas.



Encontramos que más del 70% de los encuestadas utilizan el método del Dispositivo Intra Uterino (DIU) y los hombres encuestados el preservativo (Condón).

CONCLUSIONES

En cuanto a la experiencia en nosotros como estudiantes, este tipo de actividades son de gran utilidad para tener contacto directo con la población que en un futuro nos servirá en la práctica profesional.

Es muy importante entender y saber identificar los factores de riesgo que causan la falta de uso de Métodos Anticonceptivos, ya que el número de pacientes

afectados ya sea por embarazos no deseados o enfermedades de transmisión sexual crece día con día.

Al poder informar a la comunidad sobre como prevenir estas situaciones, estamos cumpliendo con nuestro deber como protectores de salud de nuestras comunidades. Así disminuyendo el número de casos que se presentan y con esto habitantes que puedan presentar la enfermedades de Transmisión Sexual en un futuro y de esta forma reduciendo la cifras que cada día van en aumento.

AGRADECIMIENTO

Al licenciado en nutrición Gustavo Manuel Molina Peña agradecemos por el apoyo que nos brindo al grupo de 3 B de la Unidad Académica de Medicina, en la realización de la práctica comunitaria, brindando su conocimiento y experiencia, para que la práctica fuese realizada de la manera correcta y que así se cumpliera con el objetivo planteado y sobre todo a la colonia Jardines del Valle, se le agradece por su cooperación en esta práctica, regalándonos su tiempo y gran disposición para concluir este proyecto de investigación.

BIBLIOGRAFÍA

1. Tratado de Obstetricia Williams Norma Oficial Mexicana de Planificación Familiar (NOM-168-SSA1-1988)
2. Norma Oficial Mexicana de Padecimientos Obstétricos
3. Manual de Anticoncepción IMSS 1981
4. Kaser O., Frieberg V., Oberg G., Thomser k. Zander J.: Ginecología y Obstetricia
5. http://www.fertilab.net/ma/ma_06.pdf
6. <http://www.conapo.gob.mx/publicaciones/Otras/Otras3/metodo.pdf>
7. <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/DOCSAL7202.pdf>
8. http://www.fwhc.org/birth-control/bc_espanol/pdf/iud_espanol_web.pdf