

Promoción a la salud: sustancias tóxicas y su riesgo en el hogar

Coordinador Nutriologo Gustavo Manuel Molina Peña

RESUMEN

El día 19 de marzo del año en curso los alumnos de la unidad académica de medicina pertenecientes al grupo del 3er año "A", asistieron a la comunidad "Villas de la Cantera" de la ciudad de Tepic con el propósito de investigar y conocer cuáles son las principales sustancias tóxicas que se utilizan en los hogares de esta comunidad.

El tipo de estudio realizado para la investigación fue de tipo descriptivo. Se aplicaron 30 encuestas de manera aleatoria con la finalidad de recolectar la información suficiente que fuera de utilidad para llevar a cabo la investigación.

Después de recolectar la información, se analizó cada una de las encuestas obteniéndose como resultado que en más de la mitad de las viviendas la presencia de productos tóxicos se encuentran al alcance de la vista así como al alcance de los menores de edad; en su mayoría pudimos detectar productos como el jabón, cloro, perfumes y pasta de dientes.

En las viviendas que se tenían los productos tóxicos al alcance de los niños pudimos encontrar un mayor riesgo de sufrir alguna intoxicación por alguno de estos agentes, que podría ser fatal si no se toman las precauciones adecuadas; por eso el objetivo específico de la práctica fue concientizar a las madres de familia sobre los efectos dañinos que pueden causar los productos que normalmente utilizan en sus hogares si no les dan un uso adecuado. Y se les dio a conocer la importancia de mantener estos productos fuera del alcance de los niños, ya que son los más propensos de sufrir algún daño, debido a que no conocen las sustancias.

INTRODUCCIÓN

Un tóxico es una sustancia capaz de causar efectos nocivos o daños a la salud. Un principio elemental es conocer que las sustancias químicas pueden ser nocivas.

Los productos químicos juegan un papel importante en nuestra vida diaria. Forman parte de lo que comemos, de dónde trabajamos y de cómo vivimos. Pese a su presencia en nuestras vidas, muchos de ellos son peligrosos o tóxicos. Productos tóxicos pueden encontrarse en la tierra, el agua, el aire y en nuestros cuerpos. Esta contaminación ha afectado seriamente a la salud de los seres humanos y los animales en todas partes.

Los niños suelen ser más vulnerables que los adultos a los efectos dañinos de los productos químicos contaminantes, porque están creciendo y desarrollándose rápidamente. Además, la conducta propia de los niños, como la frecuencia con que se llevan las manos a la boca, su tendencia a entrar y jugar en lugares que pueden estar contaminados y su ignorancia de hábitos sanitarios y de seguridad apropiados, hace que su riesgo sea mayor. En algunos casos la exposición a las toxinas durante la infancia puede causar daños graves para la salud de un individuo como adulto.

- Productos de uso casero como detergentes, productos para limpiar el suelo y los muebles, pinturas y varios productos de limpieza para cristales, madera, metal, hornos, servicios y desagües pueden contener productos químicos peligrosos como amoníaco, ácido sulfúrico y fosfórico, sosa cáustica, cloro, formaldehído y fenol. Los ambienta-

dores también pueden contener productos químicos perjudiciales para la salud. Suministros para arte, como los rotuladores, pintura y pegamento, también pueden contener materiales tóxicos. Cuando no se usan de modo adecuado, estos productos pueden convertir su casa en un entorno peligroso, especialmente para los niños.

- El mobiliario y accesorios del hogar, como moquetas, cortinas, pintura o papel en las paredes y algunos muebles, pueden haber sido tratados con productos químicos y son potencialmente peligrosos. Es importante observar que, unos días después de su instalación, las moquetas nuevas emiten compuestos orgánicos volátiles, que son productos químicos asociados con la fabricación de moquetas que pueden ser dañinos para los seres humanos y para el medio ambiente. Las cocinas de gas y de leña y las estufas de querosén también pueden emitir productos químicos peligrosos.

- Los materiales de construcción como el conglomerado, los aislantes, el asbesto y los objetos de madera con tratamiento especial para hacerlos resistentes a la lluvia (como muebles de jardín y vallas), también pueden ser peligrosos para la salud. Algunos juguetes y columpios y otras construcciones para jugar fuera de la casa, también pueden haber sido tratados con productos tóxicos, fabricados con plásticos tóxicos o pueden incluir materiales peligrosos. Cuanto más tiempo jueguen los niños en ese entorno, mayor será su exposición a esos productos tóxicos y mayor el riesgo para su salud.

El objetivo es evitar las intoxicaciones de los niños con las sustancias que son utilizadas en el hogar ya que puede producir distintos efectos para la salud y saber actuar en caso de que se presente una intoxicación por productos químicos tóxicos.

Además debemos concientizar a los padres de usar productos que no son tóxicos. Use productos naturales para limpiar, como el bicarbonato, la sosa, el vinagre y el crémor tartárico. Puede encontrar

distintos productos que no son tóxicos en los herbolarios y en algunos supermercados. Asegúrese de comprobar las etiquetas con cuidado y guarde todos los productos peligrosos fuera del alcance de los niños y bien etiquetados. Compruebe si los aparatos escolares y domésticos, juguetes y materiales escolares son peligrosos. Mantenga limpias y seguras las zonas de juego, aprendizaje y vida diaria, especialmente la cocina y el cuarto de baño.

METODOLOGÍA

El tipo de estudio que se realizó fue observacional descriptivo.

Limites: nombre de la comunidad villas de la cantera. Los motivos por los cuales el estudio se realiza en esta comunidad son que es la comunidad que se nos fue asignada para trabajar en problemas sanitarios y de salud que aquí acontezcan. Se trabajara con la población en general que habita esta comunidad, con el fin de recabar información en un parámetro general de toda la comunidad.

RECURSOS

Los recursos humanos fueron:

Los alumnos de la unidad académica de Medicina, del 3er año "A"

Los recursos materiales que se utilizaron fueron:

Papel

Lápices

Cuestionario

Camión

El tipo de cuestionario es no estructurado. Las variables que se tomaron en cuenta para este estudio, es saber el grado de conocimiento que tiene la población de esta comunidad sobre las sustancias tóxicas que comúnmente hay en el hogar, si saben identificarlas cuales son y el manejo que tienen de ellas en su casa, además de que si hay exposición o están al alcance de los niños.

PROCEDIMIENTO

Primeramente nos organizamos en el aula para escoger el tema del cual se hablaría en la comunidad de villas de la cantera; siendo sustancias tóxicas y su riesgo en el hogar el tema elegido. Después el día 19 de marzo del año en curso salimos a la comunidad de villas de la cantera a realizar la actividad planeada: estuvimos pasando casa por casa y dando una pequeña información acerca de cuáles son las sustancias presentes en el hogar que pueden resultar dañinas para la salud. Al final de la práctica recolectamos todos los datos que se arrojaron durante la realización de la misma y los plasmamos en los resultados del trabajo.

RESULTADOS Y ANÁLISIS DE RESULTADOS

Viviendas con productos tóxicos en el hogar a la vista

1= SI 2=No

En ésta gráfica está representado el total de viviendas que fueron entrevistadas. Donde tenemos que de las 30 viviendas entrevistadas 16 tenían la presencia de sustancias tóxicas, mientras que 14 no.

Presencia de niños en el hogar

Podemos darnos cuenta en esta gráfica que en la mayoría de las casas que se entrevistaron, habitan niños.

Sustancias tóxicas al alcance de los niños

1=Al alcance 2= No alcance

En la presente grafica se muestra que del total de casa entrevistas, 16 de estas aceptaron tener productos tóxicos al alcance de los niños mientras que el resto equivalente a 14 casa negaron tener productos tóxicos al alcance de los niños

Sustancias tóxicas más comunes

La grafica muestra los productos tóxicos más frecuentes al alcance de los niños en la comunidad Villas de la Cantera. Teniendo mayor predominio el jabón con un 40% seguido del cloro con un 20%, pasta de dientes con un 15%, perfumes 10% y acetonas una 10%.

CONCLUSIONES

Como podemos darnos cuenta en las gráficas obtenidas en la investigación que se realizó el día 19 de marzo del año en curso, se puede apreciar que en la mayoría de los hogares las sustancias que emplean para uso doméstico se encuentran desprotegidas pudiendo ocasionar algún accidente desagradable. Además de que en un alto porcentaje, estas sustancias se encuentran al alcance de los niños. Dando como resultado un porcentaje alto de niños intoxicados, que en muchas ocasiones, los padres desconocen el origen de este.

Los padres de familia no tienen idea alguna de las consecuencias catastróficas que pueden ocasionar el uso inadecuado de estas sustancias en la salud de los que habitan en sus hogares.

*PROPUESTA

Con la finalidad de disminuir el número de menores intoxicados, se propone informar a los padres de familia sobre los lugares para mantener las sustancias tóxicas y que hacer en caso de que sus hijos consuman alguna sustancia tóxica.

Así como informarles cuales son las sustancias que comúnmente utilizan en sus hogares para el aseo, higiene personal, etc. y que en algún momento son tóxicas para su salud.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos la participación de los estudiantes del 3er año A durante la realización de esta práctica

en la comunidad Villas de la Cantera de la ciudad de Tepic:

Abrego Rodríguez Melina Marisol
 Arellano Acosta Laura Janet
 Ávila Prado Cristina
 Bañuelos Bueno Yadira Elizabeth
 Camberos Ortega Iris del Rosario
 Carrillo Treviño Eduardo
 Cervantes Briseño Aileen Guadalupe
 Corona Parra Yosui Yareli
 Fernández Góngora Torres María Lucía
 Flores Peña Yarely Esmeralda
 Fonseca González Gandhi Thomas
 Gamboa Casas Manlio César
 González Alatorre Iris Yaneth
 González Cabrales Tania Arizbeth
 González Figueroa Kevin Michel
 González García Víctor Antonio
 Hernández Díaz Iván Rogelio
 Herrera Rodríguez Giselle Carolina
 Lara Acevedo Ramón
 López Enríquez Aneris Syreesh
 López Jaramillo Carlos Eduardo
 Martínez Uribe Omar Daniel
 Méndez Bizarrón Dalia Victoria
 Montoya Beltrán Andreé Monserrat
 Núñez Ramírez Miguel José
 Orizaga Esparza Antonio
 Padilla Durán Erick Nicolás
 Palafox González Karla Fabiola
 Partida Taizán Perla
 Pérez Mojarro Víctor
 Prado Romero Saulo Gregorio
 Puga Núñez Luz Esthela
 Rodríguez Aguayo Isis Guadalupe
 Sandoval Díaz Gabriel
 Santos Hernández Elsika
 Tello Reyes Mariel
 Topete Córdoba Jonathan
 Toscano Díaz Flor Goretti
 Velasco Espinosa Fernanda

Asimismo agradecemos al Nutr. Gustavo Manuel

Molina Peña; responsable de las prácticas comunitarias del turno matutino, quién nos oriento durante la realización de la práctica.

A todas las personas de la comunidad, que colaboraron respondiendo todos nuestros cuestionamientos, en la realización de la práctica comunitaria.

BIBLIOGRAFÍA

- Araceli Fernández; Judy Ramírez. Sustancias y materiales peligrosos en el hogar. San Diego Natural History Museum. 2004
- Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos. NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México. Disponible en: http://nmhomeofmyown.org/espanol/mantenimiento/mantenimiento_pdf/SustanciasPeligrosas.pdf
- Químicos en el hogar. Disponible en: http://www.ecodes.org/documentos/archivo/quimicos_hogar.pdf

ANEXOS

Croquis de la ruta

