

Enfermedades más frecuentes, medicamentos utilizados y prescritos en la comunidad Benito Juárez Ote. 2010 En la ciudad Tepic Nayarit. ¿Automedicación?”

Dueñas Juárez Xieca Fernando, Esparza Piña Jorge Andrés¹, González Nava Luis Javier, Hernández Flores Zulema Guadalupe, Huerta Rochin Iyari Dalí, Martínez García Brianda Lucero, Mayorquín Aguilar Juan Manuel, Méndez Bizarrón Javier Alejandro, Ramírez Osuna Brenda Carolina, Reyes García Alexis, Valdivia Osuna Martín. Jandres.esparza@gmail.com¹

RESUMEN

La presente investigación agrupa toda la información obtenida sobre el trabajo comunitario de la Unidad de Aprendizaje de Farmacología Básica, realizado por los estudiantes de la unidad académica de medicina de la Universidad Autónoma de Nayarit, grupo 2°A generación 2008, durante el tiempo comprendido de Enero a Junio de 2010 en la colonia Benito Juárez Oriente de la ciudad de Tepic, Nayarit. El objetivo general de esta investigación es conocer de manera detallada la realidad de las costumbres de decisión, adquisición y forma de uso de los medicamentos, enfocándose a la participación del médico en dicho proceso, los usuarios describirán su experiencia con los pasos antes mencionados y las características de los resultados obtenidos en su persona a través de los medicamentos, así como el objetivo educativo de familiarizar a los estudiantes con algunas de las problemáticas que existen en la comunidad o zona (urbana, suburbana o rural) respecto al suministro y uso racional de los medicamentos. El resultado de las encuestas realizadas, las personas entrevistadas no se enfermaron de alguna enfermedad diferente a las estacionales. Uno de los problemas es que no se encuentra ninguna farmacia dentro de la comunidad y el nivel económico de la misma es muy bajo.

Palabras clave: automedicación, medicamento, enfermedad.

ABSTRACT

This research contains all the information obtained on the Community Work Unit of Pharmacology Basic Learning, conducted by students of the academic unit of medicine at the Universidad Autónoma de Nayarit, group 2 ° A generation 2008, during the time understood January to June 2010 in Benito Juárez east of the city of Tepic, Nayarit. The overall objective of this research is to know in detail the reality of decision behavior, acquisition and method of use of medicines, focusing on physician participation in this process, users describe their experience with the above steps and characteristics of the results obtained in person through drugs as well as the educational purpose of familiarizing students with some of the problems that exist in the community or area (urban, suburban or rural) on the provision and rational use medicines. The results of the surveys, respondents did not get sick any different from the seasonal disease. One problem is that there is no pharmacy within the community and the economic level of the same is very low.

INTRODUCCIÓN

Es bien sabido que hoy en día la automedicación es uno de los principales problemas de la medicación o prescripción racional, la cual se da por costumbre o por falta de farmacias dentro de la comunidad, medicamentos, un ejemplo muy claro son los antibióticos que se habían estado tomando

como medicamentos que no era necesario presentar receta o en algunas ocasiones se pudiesen surtir las ocasiones que el paciente quisiera y se secundaba la automedicación.

Esta investigación nos permite conocer la forma de uso de medicamentos de las personas que habitan en esta comunidad, desde la manera en que toman la decisión del uso de determinado medicamento, si es de manera asesorada por un profesional, de manera autónoma, si es por consejos de terceras personas no profesionales, si usan algún medicamento distintos a los alopáticos, en cualquiera de los casos también obtenemos información acerca de la finalidad del uso de dicho medicamento, preventivo, preservativo, terapéutico, u otro. El objetivo general de nuestra investigación fue conocer de manera detallada la realidad de las costumbres de decisión, adquisición y forma de uso de los medicamentos, enfocándose a la participación del médico en dicho proceso, los usuarios describirán su experiencia con los pasos antes mencionados y las características de los resultados obtenidos en su persona a través de los medicamentos, así como el objetivo educativo de familiarizar a los estudiantes con algunas de las problemáticas que existen en la comunidad o zona (urbana, suburbana o rural) respecto al suministro y uso racional de los medicamentos.

OBJETIVO ESPECIFICO

Detectar si a comunidad tiene fácil acceso a farmacias comunitarias, Conocer la existencia y permanencia de un profesional farmacéutico en las farmacias de la comunidad, así como detectar casos de personas que no han podido obtener medicamentos en las farmacias comunitarias por no tener existencia en las mismas, Conocer algunos nombres vernáculos de especies de plantas usadas como medicinales en la comunidad, así como describir algunos de los eventos adversos a medicamentos más reconocidos por la población de la comunidad.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio Observacional, descriptivo transversal. La investigación que se realizó, fue con la finalidad de estudiar el acceso y la distribución de medicamentos necesarios para la población de la comunidad. La comunidad no cuenta con las instalaciones (públicas o privadas) para cumplir con la demanda de medicamentos, el lugar más cercano donde se venden sustancias medicamentosas se encuentra en la plaza comercial fórum de Tepic, donde una tienda de renombre los vende a precios demasiado altos para la mayoría de las personas que habitan en la comunidad. Comunidad relativamente pequeña en espacio y población. Carente de escuelas de nivel básico, cuenta con una estancia infantil, no cuenta con áreas recreativas, tiene una capilla Católica improvisada. Calles sin pavimento ni empedrado (terracería). Cuenta con los servicios básicos, no tiene ningún centro de salud u hospital. No cuenta con ninguna farmacia o botica.

Se planeó desarrollar un programa de promoción de la salud referente a la automedicación de las personas y de esta manera evitar las reacciones adversas a los medicamentos (RAM), se trabajó con una muestra no probabilística de 51 personas, con un número variable de personas por familia. La encuesta fue llevada a cabo por los estudiantes de la Unidad Académica de Medicina del grupo 2º A y se compone de 11 variables rescatables en este artículo, la cual está dirigida a los vecinos de la colonia Benito Juárez Ote., con fines educativos y de investigación para detectar la situación del uso racional e irracional de medicamentos.

Recursos humanos y recursos materiales: 55 Encuestas. El formato de la encuesta fue recuperado de la academia de farmacología y ya ha sido aplicada en ocasiones anteriores en otras comunidades. - 40 Lapiceras, tablas de apoyo, autobús, cámara fotográfica, 3 computadoras. Chofer, asesor de la práctica, integrantes del grupo (encuestadores), Integrantes en la formulación de resultados y el documento, personal de la comunidad.

Procedimiento: El grupo fue dividido en equipos de dos a cuatro personas y a cada uno de estos le fue asignada un área de la comunidad para realizar la obtención de datos del estudio de la misma. Se estableció la estrategia que se emplearía para el llenado de la encuesta a aplicar y los equipos se dieron a la tarea del llenado de las encuestas de la unidad de aprendizaje de farmacología.

Planeación: La planeación del instrumento estuvo a cargo de la academia de salud pública y farmacología, la cual su análisis se realizó en conjunto con nuestro asesor, el M. en C. Salvador Ruiz Bernés quien estuvo al pendiente de la forma en cómo se trabajó y de la encuesta que se aplicó y las modificaciones que se le hicieron.

Ejecución: Una vez establecidos los objetivos, el grupo se reunió en la fecha acordada a las afueras de la unidad académica para emprender la salida el día 12 de febrero del 2010 a las 14:00 horas.

Elaboración de la información: estuvo a cargo del grupo con participación de los compañeros 2ª generación 2008 con el objetivo primordial de realizar la identificación de las principales causas de la falta de recursos médicos y medicamentos en la comunidad.

Presentación de resultados: Los estudiantes mencionados en este artículo nos encargamos de construir una matriz de datos^c a través de la codificación^d que fue realizada al examinar las encuestas individualmente y tomando en cuenta cada respuesta expresada por la comunidad plasmada en este instrumento de trabajo. El análisis del instrumento nos arrojó los resultados de las 11 variables que utilizamos de las cuales se plasman a continuación las de mayor importancia en la investigación.

RESULTADOS

Como se muestra en la tabla 1 la mayoría de las personas encuestadas fueron mujeres.

Tabla 1. Frecuencias de la variable género
Variable Género

Variables	Frecuencias
1) masculino	38
2) femenino	13
Total	51

Las encuestas realizadas nos arrojaron una Edad promedio de 35 años de la población encuestada como se muestra en la tabla 2.

Tabla 2. Estadística descriptiva de la variable edad

Variable Edad	
Medidas de tendencia central	
Media	34.90
Mediana	32
Moda	28
Medidas de la variabilidad	
Desviación estándar	19.19
Varianza	368.35
Rango	70.00
Mínimo	2.00
Máximo	72.00
Suma	1780

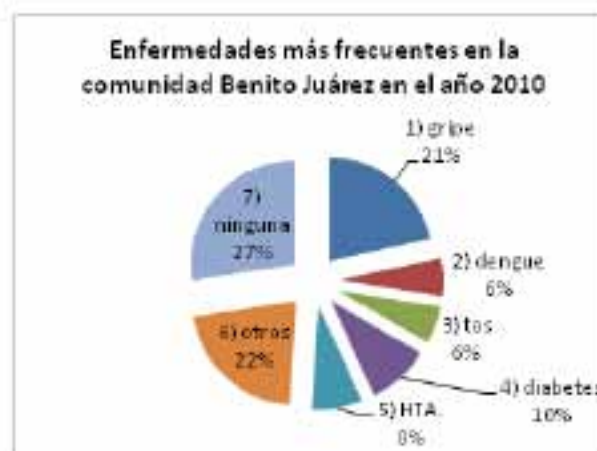


Figura 1. Enfermedades más frecuentes en la comunidad Benito Juárez en el año 2010.

En esta gráfica podemos observar que dentro del grupo entrevistado en la comunidad "Benito Juárez" que la mayoría de la población no presentó ninguna enfermedad durante el año 2010, el 21% equivalente a 11 personas de la población entrevistada presentó gripe durante el presente año, el menor porcentaje (6% equivalente a 3 personas) presentó dengue durante el curso antes mencionado.

La distribución de frecuencias obtenida como se muestra en la tabla 3 nos arroja que la mayoría de la población entrevistada (86 % equivalente a 44 personas) de la población entrevista de la comunidad "Benito Juárez" no usó ningún medicamento durante el año 2010 (enero, febrero), el 10% (5 personas) utilizó medicamentos no especificados.

Tabla 3. Frecuencias de la variable medicamento

Variables	Frecuencia
Paracetamol	2
Otros	5
No aplica	44
Total	51

En la tabla 4 se presenta las veces que la persona acudió a comprar un medicamento en la última semana a la aplicación de la encuesta.

Tabla 4. Frecuencias de la variable ¿Veces que ha acudido a comprar medicamento en la última semana?

Variables	Frecuencia
Una vez	14
Dos veces	6
Más de dos veces	2
Ninguna	29
Total	51

La siguiente gráfica nos indica que la mayoría de las personas que han acudido a alguna farma-

cia a buscar su medicamento lo han encontrado. El resto desafortunadamente se ha encontrado con la penosa situación de no encontrar el medicamento que necesita por diversas razones que se presentan en la tabla 5



Figura 2. Gráfica de frecuencia de la falta de algún medicamento

Tabla 5. Frecuencias de la variable Motivos

Variables	Frecuencias
Vaya a otra farmacia	2
No lo manejan	6
Que vuelva, se lo traerán	6
No lo conocen	2
Otros	5
No se aplica	30
Total	51

De las encuestas realizadas a la falta de compra de medicamento y a su adquisición se planteó las posibilidades de reacciones adversas que habían presentado a este, al observar la gráfica 3 podemos identificar que la mayoría de la población no presentó ninguna reacción negativa ante la administración de los medicamentos referidos. El 88% equivalente a 45 personas de la población refirió haberlo consumido sin consecuencias negativas los medicamentos lo que indica que el 12% (6 personas) si los presentó. Se hizo cuestión de cuál fueron los medicamentos que les causaron esta reacción y dentro de las respuestas no hubo alguno específico en común.



Figura 3. Reacciones adversas a medicamentos adquiridos en la comunidad Benito Juárez

Posteriormente observamos que la frecuencia de utilización de remedios de yerbas o plantas en las personas entrevistadas en la comunidad Benito Juárez durante el 2010. Se analizó mediante las respuestas obtenidas, lo cual nos arrojó el mayor porcentaje con el 61% fue para quienes sí consumían remedios alternos, como lo son las yerbas o plantas para su tratamiento (véase tabla 6). Un total de 31 personas fueron las que refirieron hacer uso de, y 20 de ellos indicado por el 30% no utilizaron remedios alternos. Esto podría ser un indicativo de porque el 12% de la población entrevistada presentó reacciones adversas a los medicamentos pues podría ser por alguna interacción entre medicamento y remedio alternativo.

Tabla 6. Frecuencias de la variable ¿Utiliza algún remedio de yerbas o plantas?

Variables	Frecuencias
Si	31
No	20
Total	51

Por tanto, como se observa en la grafica 4 se investigó el remedio utilizado, donde 61% de la población entrevistada refiere haber consumidos remedios de plantas o yerbas durante su tratamiento, se cuestionó entre una lista de remedios en el cual el resultados fue de remedios diferentes al uso de manzanilla, té de canela, yerba buena y eucalipto. Esto nos arroja un dato importante porque como se observó en las tablas anteriores hay presencia de reacciones adversas a las medicaciones y el uso de

sustancias desconocidas a las recetas podría ser el motivo. La manzanilla fue el remedio alternativo más utilizado por el 14%, correspondiendo a 7 personas, seguido con igual porcentaje (8%) el té de canela y la yerba buena fueron consumidos por 4 personas y el eucalipto con 2 personas fue el menos administrado.



Figura 4 Frecuencia por nombre de los remedios usados en la población Benito Juárez.

A continuación se muestra la tabla 8 que nos hace referencia a la utilidad que se le da al remedio que se administra por personas de la comunidad.

Tabla 7. Frecuencia de la Usos para los remedios utilizados.

Variables	Frecuencias
Malestar estomacal	11
Gastritis	1
Tos	6
Gripe	5
Otros	2
Desinflamatorio	14
No aplica	12
Total	51

Análisis de las medidas de la variabilidad: En cuestión de los medicamentos, la media nos arrojó que la mayoría de las personas no había acudido

a comprar un medicamento en esta semana, con tan solo siete personas que dijeron, la mayoría de las personas nos dijeron que no habían tenido falta de medicamentos en la farmacia que los habían requerido ya sea en farmacias privadas o del sector salud, aproximadamente un 90% de las personas encuestadas refirieron no haber tenido alguna reacción adversa ante medicamentos adquiridos en los últimos tres meses, más aún la mayoría de la muestra de esta población nos arroja que utilizan algún tipo de remedio de yerbas o plantas para tratar distintos tipos de enfermedades.

CONCLUSIONES

El resultado de las encuestas realizadas en la colonia Benito Juárez, fue aparentemente satisfactorio, ya que las personas entrevistadas no se enfermaron de alguna enfermedad diferente a las estacionales. Uno de los problemas que pueden desencadenar otros es que no se encuentra ninguna farmacia dentro de la comunidad y tienen que acudir a la colonia vecina.

Otros de los problemas encontrados en esta colonia fue el nivel socioeconómico muy bajo y este es un problema que puede colaborar para incrementar el alto nivel de enfermedades ya que los miembros de la comunidad que acuden a comprar algún medicamento pueden dejarse llevar por malas recomendaciones en la adquisición de medicamentos cuando no se disponga del que originalmente se busca por el personal que atiende en la farmacia de la colonia vecina ya que no son profesionales en el área de la salud. Todo lo reunido en estas encuestas es de gran ayuda para darnos cuenta en qué nivel se encuentra nuestro municipio, y saber cuáles son las incidencias más altas del mismo, y con ello enfocarnos más en este tipo de problemas que con el paso del tiempo han ido incrementando, perjudicando a un gran sector de la población y con

el cual como trabajadores de la salud debemos cooperar para mejorarlo. Por ejemplo, gracias a este tipo de trabajo podemos darnos cuenta que existen colonias en Tepic que no cuentan con una farmacia cerca lo que permite que se muestre la necesidad y los problemas que ocasiona el hecho de no existan necesidades básicas como lo es una farmacia.

La practica fue satisfactoria, pues en ella pudimos conocer de qué manera tratan las enfermedades los miembros de la comunidad, a los problemas que se enfrentan al buscar algún medicamento, los remedios que usan, y por supuesto las enfermedades más frecuentes en el año 2010.

Uno de los temas más interesantes como estudiante de la Unidad Académica de Medicina, sería estudiar el por qué del incremento con el paso del tiempo de estas enfermedades, cuales son los factores ambientales que han influido de forma directa para incrementar la incidencia de las mismas, y como poder mejorar para disminuir el incremento iniciando por la forma en la que se tratan para aliviarlas.

Agradecimientos por colaboración en este artículo Agradecemos al departamento de salud pública, al Dr. En C Rogelio Fernandez Arguelles, y en especial al M. en C. Salvador Ruíz Bernés por brindarnos su apoyo para este trabajo, así como al grupo de 2ºA 2008 y a la comunidad de la colonia Benito Juárez.

BIBLIOGRAFÍA

1. Josep-Eladi, B. D. (2002). Principios de farmacología clínica. España: Masson.
2. Moreno Altamirano Laura, C. V. (2005). Epidemiología Clínica. Mexico DF: Mc Graw Hill Interamericana.
3. SSA. (2010). Suplemento para establecimientos dedicados a la venta y suministro de medicamentos y demás insumos. México DF.