

# Estudio de medicamentos esenciales en farmacias comunitarias de la ciudad de Cochabamba, Bolivia.

Carmen R. Vilaseca B<sup>1</sup> , Aarón Sandoval Torrico<sup>1</sup> , Walter Santa Cruz Gallardo M<sup>1</sup>

## Introducción

Los medicamentos esenciales deben estar disponibles y accesibles para garantizar la salud de la población. Las farmacias privadas nosiempresministran estos medicamentos, unas veces por conveniencias comerciales , otras por desconocimiento de su importancia sanitaria. La Red para la Investigación de Determinantes de la Utilización de Medicamentos. (REDETUM) es un grupo de investigación creado dentro del DURG-LA ( Drug Utilization Research-LatinAmerica) para investigar los factores que influyen en la utilizacion de los medicamentos. Este trabajo tiene como objetivo determinar la disponibilidad de medicamentos esenciales en farmacias comunitarias de América Latina, el caso Cochabamba, Bolivia.

## Métodos

En fecha 14 de diciembre de 2013 por consenso del Directorio de la Sociedad Boliviana de Ciencias Farmacéuticas, integrado por diez profesionales bioquímicos farmacéuticos y con el apoyo de un médico epidemiólogo, se procedió

a revisar y seleccionar un máximo de quince medicamentos esenciales que deberían estar presentes en todas las farmacias comunitarias del país<sup>1-3</sup>.

Se tomó para el estudio la Lista Básica de Medicamentos del **Turno Farmacéutico**, los mismos que en forma obligatoria deben encontrarse en todas las farmacias privadas del país para una óptima atención a toda la población<sup>1</sup>.

Estos medicamentos del 1 al 15 fueron registrados en un formulario para su respectiva recolección de datos con casillas de “sí” y “no”. Cada uno de los encuestadores realizó el sondeo el día 15 de diciembre de 2012 a partir de horas 9:00 a.m. en diferentes farmacias de la ciudad de Cochabamba (Norte, sur, central, este y oeste.). Así como también en algunas provincias del departamento como Sacaba, Quillacollo y Punata con un mínimo de diez farmacias por encuestador. En total se encuestaron 142 farmacias.

Una vez concluida la encuesta a las diferentes farmacias, los datos obtenidos por cada uno de los encuestadores se juntaron en el transcurso de la semana,

(1) Sociedad Boliviana de Ciencias Farmacéuticas/ REDETUM/DURG-LA, Cochabamba, Bolivia.

Fecha de recepción: 25 de enero de 2014. Fecha de aceptación: 2 de mayo de 2014  
Correspondencia: Carmen R. Vilaseca B. Sociedad Boliviana de Ciencias Farmacéuticas

Correo electrónico: vilasecacarmen@yahoo.com

para luego proceder con la tabulación de datos estadísticos.

## Resultados

El cuadro I muestra el listado de quince medicamentos esenciales que deben estar presentes en todas las farmacias comunitarias y que fueron elegidos en consenso por los miembros del Directorio de la Sociedad Boliviana de Ciencias Farmacéuticas de la ciudad de Cochabamba para realizar la investigación.

Se verificó, preguntando directamente en las 142 farmacias comunitarias visitadas, si tenían existencia de los quince medicamentos esenciales, estas farmacias estaban ubicadas en distintos puntos de la ciudad de Cochabamba. El cuadro II muestra, en orden de mayor a menor, el porcentaje de existencia de los medicamentos.

Se pudo apreciar un gran interés y colaboración por parte de los encuestadores y también de los colegas propietarios de farmacias a quienes se realizó la encuesta, agradeciéndoles el tiempo brindado.

El equipo encuestador se sintió muy motivado por ser partícipe de este proyecto, intercambiando sus experiencias de las encuestas realizadas. En su mayoría óptimas.

Seis de los 15 medicamentos investigados se encontraban en baja disponibilidad en las farmacias investigadas (menos del 80% de las farmacias) lo que refleja un problema de disponibilidad para la población.

El diazepam en ampolla solo llega a un 25% de disponibilidad debido a que es un medicamento psicotrópico controlado en

Bolivia.

Cuadro 1. Medicamentos esenciales investigados

Número	Medicamento
1	Ácido acetil salicílico 100 mg. comprimido.
2	Eritromicina 500mg comprimido.
3	Atropina ampolla.
4	Digoxina comprimido.
5	Diazepam ampolla.
6	Enalapril comprimido.
7	Furosemida ampolla.
8	Hidrocortisona 250mg ampolla.
9	Butilbromuro de hioscina comprimido.
10	Dinitrato de isosorbide 5mg comprimido.
11	Metoclopramida ampolla.
12	Paracetamol comprimido.
13	Salbutamol aerosol.
14	Warfarina comprimido.
15	Glibenclamida comprimido.

## Discusión

El trabajo presentado refleja la realidad del stock con el que cuenta la mayoría de las farmacias, por lo cual, los datos presentados en tablas y gráficas son de gran importancia para el análisis de los mismos, considerando que en Bolivia existe considerable propaganda médica o marketing farmacéutico de parte de la Industria y de los importadores de medicamentos, para lograr mayores ganancias antes que priorizar la salud de la población.

**Cuadro II. Existencia de los medicamentos en farmacias encuestadas**

Número	Medicamento	SI	SI %	NO	NO%
12	Paracetamol comprimido.	141	99%	1	1%
6	Enalapril comprimido.	141	99%	1	1%
15	Glibenclamida comprimido.	137	96%	5	4%
1	Ácido acetil salicílico 100 mg comp.	135	95%	7	5%
2	Eritromicina 500mg comprimido.	125	88%	17	12%
14	Warfarina comprimido.	126	88%	16	12%
11	Metoclopramida ampolla.	123	87%	19	13%
4	Digoxina compr..	120	85%	22	15%
9	Butilbromuro de hioscina comprimido.	115	81%	27	19%
13	Salbutamol aerosol.	111	78%	31	22%
7	Furosemida ampolla.	97	68%	45	32%
8	Hidrocortisona 250mg ampolla.	80	56%	62	44%
3	Atropina. ampolla.	50	35%	92	65%
10	Dinitrato de isosorbide 5mg comprimido.	41	29%	101	71%
5	Diazepam ampolla.	35	25%	107	75%

Aparentemente la gestión de las farmacias para mantener un stock de medicamentos esenciales a disposición de la población no es exitosa, quizás por priorizar los de mejor venta y ganancia.

## Referencias

1. Secretaría Nacional de Salud (S.N.S). Asociación Nacional de Profesionales Farmacéuticos (ANPROFAR).OMS.OPS. "Lista Básica de Medicamentos para el Turno Farmacéutico". Editorial. Offset Prisda. La Paz- Bolivia.1994.
2. Ministerio de Salud y Deportes. Asociación Nacional de Profesionales Farmacéuticos (ANPROFAR). Unidad de Medicamentos y Tecnología (UNIMED). "Lista Básica de Medicamentos para el Turno Farmacéutico". La Paz- Bolivia.2012. Disponible en:
3. Ministerio de Salud y Deportes."Lista Nacional de Medicamentos Esenciales" (LINAME). Editorial. Offset Prisda. La Paz- Bolivia.2003.