

Percepción de la sexualidad en la vejez

Perception of sexuality by elderly

Patricia Casimiro Cuevas¹, Raquel Becerra Casimiro¹, Rosa Carmina Flores Flores²

RESUMEN

Objetivo: Identificar el comportamiento sexual en los adultos mayores de 65 años de edad en el municipio de Compostela, Nayarit.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, corte transversal. El universo fue de 58 personas que acuden al Club de la Tercera edad mediante un test realizado por expertos de la Habana Cuba, que consta de 8 ítems, donde se estudian las variables sobre la satisfacción sexual y la frecuencia de ellas entre otras.

Resultados: El grupo de edad entre 65 - 69 años fue el mas representado con un 64%. El estado civil mas común fue viudez. Los adultos mayores con actividad sexual fueron 47%. La frecuencia de la actividad sexual fue quincenal para el 31%, seguido de semanal para el 12%. El 53% de los adultos mayores masculinos se sienten satisfechos en sus relaciones sexuales, y las mujeres se sienten insatisfechas en un 24%. Se considera por parte de los participantes que la actividad sexual en esta etapa de la vida es de un 58%. La mitad de los adultos mayores son sexualmente inactivos.

Conclusiones: Existe necesidad de que los adultos mayores tengan más información sobre la sexualidad en esa etapa de la vida.

Palabras claves: Sexualidad, adulto mayor, vejez, comportamiento sexual.

ABSTRACT

Objective: To identify sexual behavior in adults over 65 years of age in Compostela, Nayarit.

Methods: Cross-sectional study. The universe was of 58 people participating in the Club of the Third Age. Test designed by experts from Havana Cuba, consisting of 8 items, to study the variables of sexual satisfaction and the frequency.

Results: Age group between 65 - 69 years was the most represented with 64%. Widowhood was the most common civil status. Older adults with sexual activity were 47%. The frequency of sexual activity was bi-weekly for 31%, followed by weekly for 12%. 53% of male seniors feel satisfied in their sexual relationships, and women feel dissatisfied by 24%. It is considered by the participants that sexual activity in this stage of life is 58%. Half of older adults are sexually inactive.

Conclusions: There is a need for elderly to have more information about sexuality at that stage of life.

Keywords: Sexuality, elderly, age, sexual behavior.

1. Docente Universidad Autónoma de Nayarit

2. Docente Investigador del Programa Académico de Psicología, Área de Ciencias Sociales y Humanidades. Universidad Autónoma de Nayarit.

Fecha de recibido: 23 de agosto de 2016 Fecha de aprobado: 08 de julio de 2017

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento se inicia a estudiar en la última década del siglo XX, debido a que se está invirtiendo la pirámide poblacional, lo que ocasiona que sea más la proporción de adultos mayores de 60 años. Esto ha generado nuevas investigaciones sobre los cambios que ocurren en la vejez y como deben ser tratados, uno de los principales aspectos a tratar es la sexualidad en la etapa adulta de la vida. El aumento de la esperanza de vida ha permitido el disfrute de la sexualidad sin fines de procreación, donde se constituye como un indicador de calidad de vida y de salud mental y bienestar. A pesar de esto se ha negado la posibilidad de ejercerla ya que es considerado un tema tabú, especialmente en la vejez, donde existe la visión social de que en esta etapa es carente⁽¹⁾.

En esta etapa de la vida hay cambios fisiológicos en los sistemas reproductivos dentro de los que cabe mencionar en la mujer la disminución de estrógeno y progesterona, resequedad vaginal, orgasmos menos frecuentes y más rápidos, su capacidad reproductiva ha terminado; en el hombre hay disminución de la testosterona, perdida de la excitación psicológica, erecciones menos frecuentes, orgasmos más lentos, recuperación más larga entre eyaculaciones, mayor riesgo de disfunción eréctil y su capacidad reproductiva continúa pero con algún decremento en la fertilidad.⁽²⁾

Las interacciones sexuales del adulto mayor así como las diferentes formas de ejecutar el acto sexual como el sexo oral, coito vaginal y la masturbación, no difieren de las otras etapas de la vida. Existen determinantes que influyen sobre la sexualidad del adulto mayor de forma negativa, principalmente la ausencia de compañero/a sexual, por viudez, soltería o una enfermedad grave por parte de la pareja, además la dificultad de iniciar nuevas relaciones afectivas por creencias sociales.

El interés sexual es correspondiente al que se ha desarrollado a lo largo de la vida, las personas que tuvieron una vida sexual activa persiste, en cambio las personas con una vida sexual pobre y falta de interés, pierden el deseo más tempranamente.

Asimismo, el propio estado de salud se vuelve un factor importante para lograr relaciones sexuales satisfactorias⁽³⁾.

Las necesidades sexuales de los adultos mayores son poco estudiadas, además que los propios ancianos desconocen cómo vivir su sexualidad y los prestadores de servicios de salud excluyen o le dan poca importancia a este aspecto del envejecimiento.

Dentro de los inconvenientes que se presentan son la demora en la erección de los hombres y del dolor durante el acto sexual en las mujeres, debido al decrecimiento hormonal como consecuencia de la edad; en cuyos casos se puede acceder a un tratamiento adecuado si se lleva un manejo integral de la salud en el anciano⁽⁴⁾.

Se realizó un estudio en Colombia para conocer la percepción de la sexualidad en la vejez en tres diferentes grupos de edad: adolescentes (15 a 19 años), adultos (20 a 59 años) y adultos mayores (60 años y más). La muestra fue de 328 personas. El instrumento utilizado fue un test adaptado para la población de Colombia, Actitudes hacia la Sexualidad en la Vejez, desarrollado por Orozco y Rodríguez.

Los resultados obtenidos fueron: 47% de los participantes eran mayores de 60 años, el sexo predominante fue el femenino, 52% de las personas mayores se encuentran casadas. Para los reactivos sobre el derecho al amor y la vida sexual de los adultos mayores así como el derecho a iniciar una relación afectiva después de enviduar, 88.2% respondió que sí está de acuerdo. Lo que concluye una percepción positiva al derecho de las personas mayores al amor y al ejercicio de su sexualidad⁽⁵⁾.

Una revisión de historias clínicas y entrevistas de pacientes mayores de 60 años, fue realizada en Argentina para corroborar si la vida erótica y genital se mantenía en esta etapa de la vida, después del análisis se encontró que las personas que iniciaron una nueva relación, tanto por viudez o divorcio y aquellos que han mantenido una relación con su pareja por años, -encuentran un cuerpo en condiciones similares a las propias, por lo que el físico no es un factor importante;

propias, por lo que el físico no es un factor importante; sino que consideran la compañía, el afecto y el amor con el que se relacionan con su pareja como el elemento principal para tener intimidad⁽⁶⁾.

Se realizó una revisión sistemática en diferentes bases de datos utilizando las palabras claves como comportamiento sexual y adulto mayor, publicada por la Universidad Nacional Autónoma México(UNAM). Los artículos recopilados se analizaron y se pudo comprobar la existencia de un porcentaje alto de adultos mayores sexualmente activos, principalmente el sexo masculino, así como la satisfacción con sus relaciones sexuales de los mismos; mientras que el sexo femenino refiere relaciones sexuales no satisfactorias. Por último, se manifiesta que la principal causa de no tener vida sexual activa es la falta de pareja⁽⁷⁾.

Los prejuicios hacia este tema por parte de algunos grupos sociales, son creencias equivocadas a los que frecuentemente se enfrentan los adultos mayores. Entre ellos se encuentran el miedo de verse ridículos frente a otros al demostrar amor, ya que lo relacionan como una acción exclusiva de la juventud. La creencia de que deben reprimir sus deseos sexuales por considerarlos inmorales. Además, la menopausia y la andropausia son vistas como eventos que marcan la vejez, limitan la sexualidad y restringen el inicio de nuevas relaciones románticas⁽⁸⁾.

El interés por conocer más ampliamente los aspectos del envejecimiento ha llevado a realizar un análisis sobre el contenido de artículos publicados desde el año 2000, los resultados obtenidos muestran que la sexualidad en el adulto mayor no es bien conocida y comprendida por la sociedad y por los profesionales de salud que están involucrados en su cuidado. También se encontró que la sexualidad juega un papel importante pero tienen menos oportunidades de ejercerla lo que lleva a cierta marginación sexual de la población anciana. Se tiene el conocimiento de que aproximadamente el 30% de los adultos mayores de 65 años de edad siguen teniendo actividad sexual y persiste el interés sexual, pero se preserva más en el sexo masculino que en el femenino⁽⁹⁾.

Identificar el comportamiento sexual en los adultos mayores de 65 años de edad en el municipio de Compostela, Nayarit.

MÉTODOS

Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. El universo de trabajo fue de 58 personas que acuden al Club de la Tercera edad del municipio de Compostela Nayarit. Se aplicó un test realizado por expertos de la Habana Cuba, el cual consta de 8 ítems.

Variables:

1. Edad: grupos quinquenales a partir de los 65 años.
2. Sexo: masculino y femenino.
3. Estado civil.
 - Solteros: los que no tienen pareja estable.
 - Casados: los que están casados ante la ley.
 - Viudos: los que falleció su pareja.
 - Acompañados: los que mantienen parejas estables sin estar casados ante la ley.
4. Grado de satisfacción en las actividades sexuales.
 - Satisfecho: cuando el adulto mayor refiere que en sus relaciones sexuales logra cumplir sus expectativas personales, independientemente de llegar o no al orgasmo, sin tener en cuenta el número de veces que la realiza, sino la calidad y a autopercepción que tiene sobre sus relaciones.
 - Insatisfecho: cuando el adulto mayor refiere que en sus relaciones sexuales no logra cumplir sus expectativas personales, independientemente de llegar o no al orgasmo, sin tener en cuenta el número de veces que la realiza, sino la calidad y la autopercepción que tiene sobre sus relaciones.
5. Repercusión de las relaciones sexuales sobre el estado de salud.
 - Sí: cuando el anciano considera que las relaciones sexuales en cualquiera de sus manifestaciones en esta etapa de la vida son favorables sobre su estado de salud.
 - No: cuando el anciano considera que las relaciones sexuales en cualquiera de sus manifestaciones en esta etapa de la vida son desfavorables sobre su estado de salud.

6. Interés por recibir información sobre el tema de sexualidad

- Si: cuando el adulto mayor refiere que le gustaría recibir información sobre el tema para mejorar su conducta sexual.
- No: cuando el adulto mayor refiere que no le gustaría recibir información sobre el tema⁽¹⁰⁾.

RESULTADOS

Destacó el grupo de edad entre 65 - 69 años con un 64% y de 70 a 74 años con 18%, el sexo predominante fue el masculino. El estado civil de ambos fue viudez (38% para las mujeres y 26% para los hombres), seguido de casadas para las mujeres (29%) y acompañados para los hombres (23%). Los adultos mayores que mantienen actividad sexual son del 47%, (27% para los hombres y 21% para las mujeres). La frecuencia de la actividad sexual fue quincenal para el 31%, seguido de semanal para el 12% de los participantes. El 53% de los adultos mayores masculinos se sienten satisfechos en sus relaciones sexuales, y las mujeres se sienten insatisfechas en un 24%. Se considera por parte de los participantes que la actividad sexual en esta etapa de la vida es de un 58%, pero se señala que el 24% de las mujeres creen que no son benéficas. Para el último ítem sobre el deseo de tener más información sobre temas de sexualidad el 76% contesto que sí.

DISCUSIÓN

De acuerdo a los resultados de la investigación podemos concluir que aproximadamente tres cuartas partes de los participantes requieren información sobre educación sexual específica para esta etapa, probablemente debido a que no recibieron esta información a lo largo de su vida.

Así mismo, más de la mitad de los participantes de esta edad se encuentran en el status social de viudos, lo que dificulta el mantener relaciones sexuales frecuentes, por lo que menos de la mitad de los participantes se encuentran activos sexualmente, no presentando diferencia estadística entre hombres y mujeres. La práctica de actividad sexual más frecuente es una vez cada 15 días, esto lo lleva a cabo menos de la mitad de los adultos mayores.

REFERENCIAS

1. Cerquera A, Galvis M, Cala M. Amor , sexualidad e inicio de nuevas relaciones en la vejez: percepción de tres grupos etarios. *Phychol Av Discip* [Internet]. 2012;6:73–81. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=297225788009>
2. Papalia D. Desarrollo físico y cognitivo de la edad adulta tardía. In: MC GRAW-HILL, INTERAMERICANA, editors. *Desarrollo humano*. 9a ed. México: MC GRAW-HILL; 2004. p. 671–714.
3. Perez V. Sexualidad humana: una mirada desde el adulto mayor. *ECIMED* [Internet]. 2008;1–8. Available from: http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol24_1_08/mgi10108.htm.htm
4. Alvarez L, Rodriguez A, Salomón N. Salud sexual y envejecimiento. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. 2008;34. Available from: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21420865010>
5. Cala M, Galvis M, Ayda O. JOVENES Y PERSONAS MAYORES SOBRE LA.
6. Sapetti A. La sexualidad en el adulto mayor. *Psicodebate* [Internet]. 2013;61–78. Available from: http://www.palermo.edu/cienciassociales/investigacion-y-publicaciones/pdf/psicodebate/13/Psicodebate_N13_04.pdf
7. Rojas AM, Gabriel J, Espinosa R. Comportamiento sexual del adulto mayor. *Cuid el arte del Cuid* [Internet]. 2015;4:55–60. Available from: <http://journals.iztacala.unam.mx/index.php/cuidarte/article/viewFile/365/495>
8. Orozco I, Rodriguez D. Prejuicios y actitudes hacia la sexualidad en la vejez. *Psicol y Cienc Soc* [Internet]. 2006;8:3–10. Available from: <http://www.redalyc.org/pdf/314/31480101.pdf>
9. Cabrera A, Alvarez L, Ramos GS. Realidades acerca de la sexualidad en el adulto mayor cubano. *Public Heal Horiz Sanit* [Internet]. 2015;14(2):64–70. Available from: www.revistas.ujat.mx/index.php/horizonte/article/download/781/858
10. Perdomo V, Oria N, Segredo A. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo , 2010. *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2013;29(1):8–19. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-21252013000100003&script=sci_arttext