

Comportamiento sexual en pacientes diabéticos

(Sexual behavior of diabetic patients)

Albertina Paola Santos Guillen, Rosa María Téllez Barragán,
Rosa Carmina Flores Flores³.

RESUMEN

Objetivo: Indagar la satisfacción sexual de los pacientes con diabetes. Se realizó un estudio descriptivo, para conocer las creencias y actitudes del grupo y de esta manera describir la satisfacción sexual de estos pacientes.

Métodos: Investigación cualitativa Se aplicaron entrevistas cualitativas a cada uno de los pacientes durante 6 sesiones y se observó la dinámica del grupo durante un mes.

Resultados: Se logró identificar que la mayoría de los encuestados manifiestan que tienen relaciones sexuales y en ocasiones experimentan sentimientos positivos hacia su pareja y se sienten importantes,

Conclusiones: La sexualidad es un aspecto contradictorio y de mucha relevancia para los pacientes diabéticos que requiere información.

Palabras claves: Sexualidad, diabetes, satisfacción sexual, relaciones sexuales.

ABSTRACT

Objective: To investigate the sexual satisfaction of patients with diabetes. A descriptive study was conducted to know the beliefs and attitudes of the group and thus describe the sexual satisfaction of these patients.

Methods: Qualitative research. Interviews were applied to each of patients over 6 sessions and group dynamics was observed for one month.

Results: It was possible to identify that the majority of the respondents state that they have sexual relations and sometimes experience positive feelings towards their partner and feel important.

Conclusions: Sexuality is a contradictory and very relevant aspect for diabetic patients that requires information.

Keywords: Sexuality, diabetes, sexual satisfaction, sex.

1. Egresado del Programa Académico de Psicología UAN.

2. Docente Universidad Autónoma de Nayarit.

3. Docente Investigador del Programa Académico de Psicología, Área de Ciencias Sociales y Humanidades. Universidad Autónoma de Nayarit.

Fecha de recibido: 23 de agosto de 2016 Fecha de aprobado: 20 de junio de 2017

INTRODUCCIÓN

En el comportamiento sexual se puede observar un sinnúmero de problemáticas que indudablemente rebasan a la mayoría de los especialistas de la salud, esto debido a que no se ha incorporado por completo en la atención a la salud sexual.

Según la OMSS (1999) la diabetes afecta al 6% de la población. Las posibilidades de contraerla aumentan a medida que una persona se hace mayor, de modo que por encima de los setenta años la padece alrededor del 15% de las personas.

Es esencial educar a los pacientes para que controlen su diabetes de forma adecuada, ya que puede acarrear otras enfermedades tanto o más importantes que la propia diabetes: enfermedades cardiovasculares, retinopatía (afección ocular que puede conducir al a ceguera) o nefropatía (enfermedad del riñón). El momento de aparición de la enfermedad, así como las causas y síntomas que presentan los pacientes, dependen del tipo de diabetes de que se trate.

La diabetes, en cualquiera de sus dos tipos, produce, dentro de los 10 primeros años de su diagnóstico, disfunción sexual en aproximadamente la mitad de los pacientes y según avanza la enfermedad la cifra aumenta. “Los trastornos sexuales afectan sobre todo a la fase de excitación y provocan dificultades de excitación y de lubricación en la mujer, y disfunción eréctil en el hombre.

En una sociedad que está envejeciendo progresivamente, la sexualidad debería permanecer en una dimensión afectiva, sentimental y relacional durante todo el curso de la existencia, en el respeto del cuerpo y a los aspectos peculiares presentes en cada fase de la vida.

Los seres humanos tienen diversas formas de vivir su sexualidad y de relacionarse afectiva y sexualmente con otras personas, a eso se le denomina comportamientos sexuales.

Dichos comportamientos están condicionados e influenciados por la educación y la crianza recibida desde la infancia, por la época en la que se vive, por la situación económica y por la cultura en la que se desarrolla cada persona.

Debido a que la sociedad en la que las personas crecen también incide en la sexualidad, pues esta impone normas, lenguajes y comportamientos, incluso indica lo que consideran aceptables y no aceptables en términos de sexualidad, lo que también condiciona, de alguna manera, la vida de las personas. No hay fórmulas establecidas para hablar sobre sexualidad, la posibilidad de conversar con la otra persona sobre este tema depende de si se tiene o no una relación respetuosa, saludable, equitativa y enriquecedora para las dos partes⁽³⁾.

Sí el comportamiento sexual es una acción específica del ser humano, se manifiesta en todos los actos de la vida, moldea la personalidad y modifica lo emocional y social. Es el modo con que cada persona percibe, siente y vive su propio sexo. Todos poseemos una personalidad propia y un estilo peculiar de vivir nuestro comportamiento sexual⁽⁴⁾.

Algunos pacientes pueden tener diversas complicaciones durante y después de la experiencia sexual, así como las disfunciones sexuales u otros padecimientos. Las disfunciones sexuales, se define como

la incapacidad de experimentar los cambios psicofisiológicos del ciclo de la respuesta sexual, parcialmente o en su totalidad. En los hombres se presenta la eyaculación prematura, impotencia o disfunción eréctil y la eyaculación retardada. En la mujer la frigidez o disfunción sexual, dolor durante el acto sexual y en algunos casos no se presenta el orgasmo⁽⁵⁾.

No en todas las personas los resultados son los mismos y no todos los problemas sexuales tienen las mismas causas. Los hay que afectan de manera clara a la función orgánica, derivados de enfermedades o consumo de fármacos u otras sustancias, y otros de contenido más psicológico, producto de una escasa y mucha veces inadecuada educación sexual.

En la actualidad existen algunos casos donde el sexo todavía puede ser considerado como algo feo y sucio. La costumbre de tener relaciones sexuales “sólo en el momento oportuno”, la falta de privacidad, los límites que imponen el tiempo y el cansancio, la actitud de enfrentarse a la relación sexual, en lugar de que lo disfrute. Estos son algunos conflictos que se van creando y postergando el comportamiento sexual⁽⁶⁾.

El problema sexual es uno de los más complejos de la vida humana hasta el punto de que, a veces se opta por no resolverlo y dejar que cada caso encuentre su solución espontánea. Los pacientes deben de estar conscientes de la importancia que tiene la salud sexual, tanto en lo mental como en lo físico, la sensación de bienestar y la capacidad de participar en los dos aspectos más importantes y significativos de la vida humana: la capacidad para trabajar y amar.

La incapacidad de ocuparse del propio comportamiento sexual en forma coherente y organizada es el reflejo de la confusión general que existe en nuestra sociedad sobre los aspectos sexuales⁽⁷⁾.

El objetivo de este trabajo es:

Analizar el nivel de satisfacción sexual en los pacientes con diabetes de la UMF #25 TM. y describir la experiencia sexual de los pacientes con diabetes. Identificar la satisfacción o no satisfacción sexual de los pacientes con diabetes.

MÉTODOS

Estudios cuantitativo descriptivos, a pacientes con diabetes que asisten a grupo de apoyo para el manejo de su enfermedad, a la Unidad Médica Familiar #25 del Instituto Mexicano del Seguro Social en el municipio de Tepic, Nayarit, el grupo estuvo conformado por 30 pacientes, los cuales asistieron tres veces por semana durante un mes.

RESULTADOS

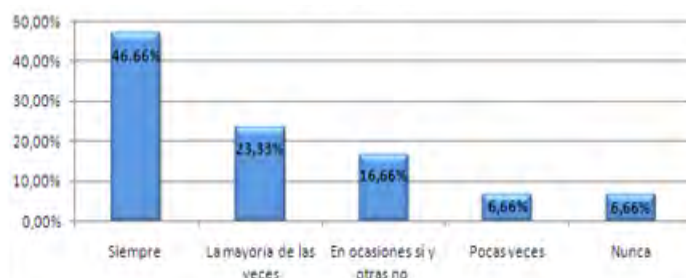


Figura 1. Durante la relación sexual doy y me dan besos.

En esta figura se aprecia que el 46.66% de los 30 sujetos encuestados manifiestan que durante la relación sexual dan y reciben besos siempre, el 23.33% la mayoría de las veces, el 16.66% en ocasiones, el 6.66% pocas veces y el 6.66% nunca.

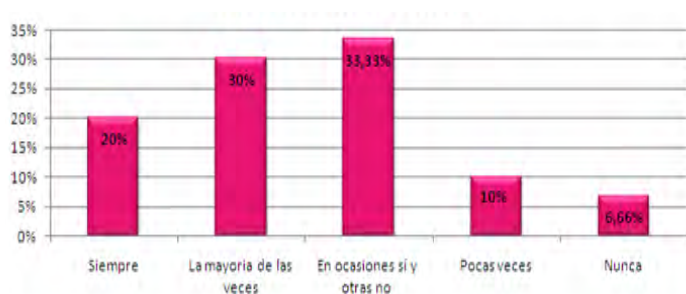


Figura 2. Recibo y doy muchas caricias durante mis relaciones sexuales

El 20% de los sujetos encuestados respondieron que siempre reciben y dan caricias durante las relaciones sexuales, el 30% la mayoría de las veces, el 33.33% en ocasiones, el 10% pocas veces y el 6.66% nunca.



Figura 3. Disfruto mucho el acariciar a mi pareja durante la relación sexual

El 16.66% de los sujetos encuestados respondieron que siempre disfrutan el acariciar a su pareja durante la relación sexual, el 26.66% la mayoría de las veces, el 26.66% en ocasiones, el 20% pocas veces y el 10% nunca.



Figura 4. En mis relaciones sexuales tengo muchos sentimientos positivos hacia mi pareja y los recibo también

En esta figura se muestra que el 13.33% de los sujetos encuestados respondieron que siempre en las relaciones sexuales tienen sentimientos positivos hacia la pareja y los reciben, el 13.33% la mayoría de las veces, el 33.33% en ocasiones, el 33.33% pocas veces y el 6.66% nunca.



Figura 5. Siento y tengo mucha confianza con mi pareja

El 10% de los sujetos respondieron que siempre sienten y tienen confianza con la pareja, el 33.33% la mayoría de las veces, el 23.33% en ocasiones, el 26.66% pocas veces y el 6.66% nunca.



Figura 6. En mis relaciones sexuales siento que me importa mucho la otra persona y que le importo a ella

El 16.66% de los sujetos encuestados respondieron que siempre en sus relaciones sexuales les importa la otra persona y son importantes para ella, el 26.66% la mayoría de las veces, el 26.66% en ocasiones, el 26.66% pocas veces y 3.33% nunca.



Figura 7. En mis relaciones sexuales tengo orgasmos

En esta figura se aprecia que el 16.66% de los sujetos encuestados respondieron que siempre en sus relaciones sexuales tienen orgasmos, el 30% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, el 10% pocas veces y el 13.33% nunca.



Figura 8. Tenemos tiempo suficiente para nuestras relaciones sexuales

El 10% de los sujetos encuestados respondieron que siempre tienen tiempo suficiente para las relaciones sexuales, el 33.33% la mayoría de las veces, el 26.66% en ocasiones, el 16.66% pocas veces y el 13.33% nunca.



Figura 9. La frecuencia con la que tengo relaciones sexuales me satisface

En esta figura se puede apreciar el 10% de los sujetos encuestados respondieron que siempre la frecuencia con la que tienen relaciones sexuales les satisface, el 23.33% la mayoría de las veces, el 36.66% en ocasiones, el 20% pocas veces y el 10% nunca.

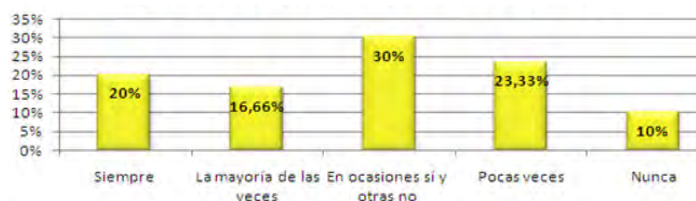


Figura 10. Me siento satisfecha (o) después de tener relaciones sexuales

El 20% de los sujetos encuestados respondieron que siempre se sienten satisfecha(o)s después de tener relaciones sexuales, el 16.66% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, el 23.33% pocas veces y el 10% nunca.



Figura 11. En mis relaciones sexuales me siento libre

En esta figura se muestra que el 13.33% de los sujetos encuestados siempre se sienten libres en sus relaciones sexuales, el 23.33% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, el 16.66% pocas veces y el 16.66% nunca.



Figura 12. Las relaciones sexuales que tengo son apasionadas

El 20% de los sujetos encuestados respondieron que siempre tienen relaciones sexuales apasionadas, el 23.33% la mayoría de las veces, el 33.33% en ocasiones, el 10% pocas veces y el 13.33% nunca.



Figura 13. En mis relaciones sexuales siento erotismo propio

El 20% de los sujetos encuestados refieren que en sus relaciones sexuales sienten erotismo propio siempre, el 13.33% la mayoría de las veces, el 43.33% en ocasiones, el 13.33% pocas veces y el 10% nunca.



Figura 14. En mis relaciones sexuales me siento seducido (a)

El 20% de los sujetos encuestados manifiestan que siempre se sienten seducido(a)s en sus relaciones sexuales, el 26.66% la mayoría de las veces, el 20% en ocasiones, el 26.66% pocas veces y el 6.66% nunca.



Figura 15. Mis relaciones sexuales son placenteras

En esta figura se aprecia que el 23.33% de los sujetos encuestados respondieron que siempre sus relaciones sexuales son placenteras, el 20% la mayoría de las veces, el 43.33% en ocasiones, el 13.33% pocas veces y el 0% nunca.



Figura 16. En mis relaciones sexuales siento erotismo en la pareja

El 13.33% de los sujetos encuestados respondieron que siempre sienten erotismo en la pareja, el 23.33% la mayoría de las veces, el 40% en ocasiones, el 10% pocas veces y el 13.33% nunca.



Figura 17. Se da una entrega total en mí y mi pareja

El 20% de los sujetos encuestados respondieron que siempre hay una entrega en ambos, el 20% la mayoría de las veces, el 26.66% en ocasiones, el 26.66% pocas veces y el 6.66% nunca.



Figura 18. En mis relaciones sexuales se da el respeto

El 20% de los sujetos encuestados respondieron que siempre se da el respeto en sus relaciones sexuales, el 23.33% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, el 26.66% pocas veces y 0% nunca.



Figura 19. Siento respeto mutuo en las relaciones sexuales

El 10% de los sujetos encuestados refirieron que siempre sienten respeto mutuo en las relaciones sexuales, el 30% la mayoría de las veces, 26.66% en ocasiones, 23.33% pocas veces y 10% nunca.



Figura 20. Me parece que mi pareja actúa en forma responsable durante las relaciones sexuales

El 16.66% de los sujetos respondieron que siempre le parece que su pareja actúa de forma responsable durante las relaciones sexuales, el 30% la mayoría de las veces, el 23.33% en ocasiones, el 10% pocas veces y el 20% nunca.



Figura 21. Son importantes los olores durante mis relaciones sexuales

En esta figura se muestra que el 20% de los encuestados respondieron que siempre son importantes los olores en las relaciones sexuales, el 33% la mayoría de las veces, el 13.33% en ocasiones, el 13.33% pocas veces y 20% nunca.



Figura 22. Son importantes en mis relaciones sexuales los sabores

El 20% de los encuestados refirieron que siempre son importantes los sabores en las relaciones sexuales, el 20% la mayoría de las veces, el 16.66% en ocasiones, el 20% pocas veces y 23.33% nunca.



Figura 23. La masturbación contribuye a mi satisfacción sexual

El 13.33% de los sujetos respondieron que siempre la masturbación contribuye a su satisfacción sexual, el 23.33% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, el 20% pocas veces y 13.33% nunca.

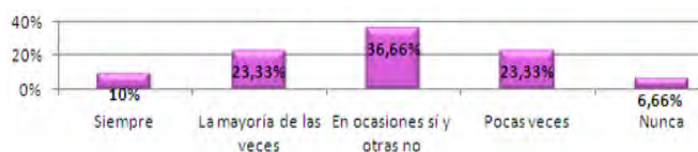


Figura 24. Ver a mi pareja desnuda, y yo estarlo, es importante para disfrutar de una relación sexual

El 10% de los sujetos manifestaron que siempre ver a su pareja desnuda y desnudarse es importante para disfrutar la relación sexual, el 23.33% la mayoría de las veces, el 36.66% en ocasiones, el 23.33% pocas veces y 6.66% nunca.

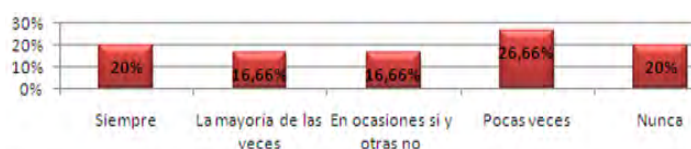


Figura 25. Me cuesta trabajo aceptar que mi pareja me diga lo que le gusta y no durante la relación

En esta figura se aprecia que el 20% de los encuestados siempre les cuesta trabajo aceptar que la pareja les diga lo que les gusta y no durante la relación, el 16.66% la mayoría de las veces, el 16.66% en ocasiones, el 26.66% pocas veces y 20% nunca.



Figura 26. Planeamos nuestras relaciones sexuales

El 10% de los encuestados respondieron que siempre planean sus relaciones sexuales, el 30% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, 26.66% pocas veces y 3.33% nunca.

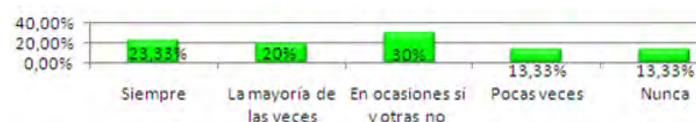


Figura 27. En mis relaciones sexuales expreso lo que me gusta y no durante la relación sexual

En esta figura se aprecia que el 23.33% de los encuestados respondieron que siempre en sus relaciones sexuales expresan lo que les gusta y no durante la relación sexual, el 20% la mayoría de las veces, el 30% en ocasiones, el 13.33% pocas veces y el 13.33% nunca.

DISCUSIÓN

Las investigaciones muestran que en el paciente con diabetes, existe una disminución progresiva del comportamiento sexual, causada por la intervención de los cambios fisiológicos normales debido a la enfermedad en interrelación con los factores psicosociales.

Se produce un aumento de la prevalencia de la satisfacción sexual debido a causas médicas, psicológicas como efecto secundario de la medicación administrada. En ocasiones resulta difícil diferenciar los cambios normales relacionados con la diabetes de los síntomas debido a patología.

Cualquier signo de impotencia provoca al paciente gran preocupación, con frecuencia esta alteración se asocia con la diabetes debida generalmente al desconocimiento.

Los resultados de esta investigación refieren que la mayoría de los pacientes manifiestan que dan y reciben caricias en las relaciones sexuales.

En ocasiones experimentan sentimientos positivos hacia su pareja, confianza, dan importancia a su pareja y se sienten importantes, la frecuencia de las relaciones sexuales les satisface, sienten libertad, sus relaciones son apasionadas y placenteras, respeto, planean las relaciones sexuales y expresan lo que les gusta y no.

REFERENCIAS

1. Marañón, G. La evolución de la sexualidad y los estados intersexuales, 2009.
2. Benítez Robledo C. Las actitudes ante la sexualidad en la capacidad para conseguir el orgasmo durante el coito, 2011.
3. Brannon, L Feist, J. Psicología de la salud. Ed. Madrid, 2001.
4. Martínez V, Montero C. Comportamientos sexuales. Rev. Médica de Chile, 2007.
5. Justel, N. Comportamiento sexual. Rev. Latinoamericana de psicología, 2009.
6. Herrera, Adela. Sexualidad en la vejez. Revista médica del instituto mexicano del seguro social, programa diabetimss, 2003.
7. Alberoni F. Sexo y amor. Ed. Trillas, 2006.